

# Banaras Hindu University

**Question Paper Name:** 457 14th May 2019 Shift 1  
**Subject Name:** 457  
**Creation Date:** 2019-05-14 13:50:12  
**Duration:** 120  
**Total Marks:** 360  
**Display Marks:** Yes  
**Share Answer Key With Delivery Engine:** Yes  
**Actual Answer Key:** Yes

MPEd

**Group Number :** 1  
**Group Id :** 54310740  
**Group Maximum Duration :** 0  
**Group Minimum Duration :** 120  
**Revisit allowed for view? :** No  
**Revisit allowed for edit? :** No  
**Break time:** 0  
**Group Marks:** 360

MPEd

**Section Id :** 54310740  
**Section Number :** 1  
**Section type :** Online  
**Mandatory or Optional:** Mandatory  
**Number of Questions:** 120  
**Number of Questions to be attempted:** 120  
**Section Marks:** 360  
**Display Number Panel:** Yes  
**Group All Questions:** No

**Sub-Section Number:** 1  
**Sub-Section Id:** 54310740  
**Question Shuffling Allowed :** Yes

**Question Number : 1 Question Id : 5431074051 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes**  
**Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load : No Control Enable : Yes**

**Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1**

Question Label : Multiple Choice Question

Training ranging from 7 months to 12 months is known as :

सात महीने से बारह महीने तक चलने वाला प्रशिक्षण चक्र कहलाता है :

Options :

Meso cycle

1. मेसो चक्र

Micro cycle

2. माइक्रो चक्र

Cardiac cycle

3. कार्डियक चक्र

Macro cycle

4. मैक्रो चक्र

Question Number : 2 Question Id : 5431074052 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Sports Authority of India was established in the year :

भारतीय खेल प्राधिकरण की स्थापना हुई :

Options :

1. 1974

2. 1978

3. 1981

4. 1984

Question Number : 3 Question Id : 5431074053 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The Highest Award for player in India is :

भारत में खिलाड़ियों के लिए सर्वोच्च खेल पुरस्कार है :

Options :

Dronacharya Award

1. द्रोणाचार्या पुरस्कार

Padmashri Award

2. पद्मश्री पुरस्कार

Arjuna Award

3. अर्जुन पुरस्कार

Rajiv Gandhi Khel Ratna Award

4. राजीव गाँधी खेल रत्न पुरस्कार

Question Number : 4 Question Id : 5431074054 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

When a Badminton player begins to learn Tennis, the transfer effect in this process is :

जब एक बैडमिण्टन खिलाड़ी टेनिस सीखना प्रारंभ करता है तो इस प्रक्रिया में परिवर्तन प्रभाव

Options :

Negative

1. ऋणात्मक

Positive

2. धनात्मक

Neutral

3. उदासीन

None of the three

4. तीनों में से कोई नहीं

Question Number : 5 Question Id : 5431074055 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

State of anaemia occurs when there is a decrease in :

रक्ताल्पता की स्थिति उत्पन्न हो जाती है जब निम्न में कमी हो जाती है :

Options :

Blood platelets

1. रक्त प्लेटलेट्स

Blood plasma

2. रक्त प्लाज्मा

Blood sugar

3. रक्त शर्करा

Heamoglobin

4. हीमोग्लोबिन

Question Number : 6 Question Id : 5431074056 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which disease is also called "Lockjaw" ?

किस बीमारी को "लॉकजा" के नाम से जाना जाता है ?

Options :

Tetanus

1. टेटनस

Rabies

2. रेबीज

Leprosy

3. लेप्रोसी

Measles

4. मीजल्स

Question Number : 7 Question Id : 5431074057 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The receptors lying in joint and muscles are :

रिसेप्टर्स जो जोड़ों तथा मांसपेशियों में होते हैं, वे हैं :

Options :

Exteroceptors

1. एक्सट्रोसेप्टर्स

Interoceptors

2. इन्ट्रोसेप्टर्स

Proprioceptors

3. प्रोप्रियोसेप्टर्स

Distance receptors

4. डिस्टेन्स रिसेप्टर्स

Question Number : 8 Question Id : 5431074058 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Match the following and choose correct answer :

निम्न को सही उत्तर चुनते हुए मिलान करें :

(a) Mechanical  
यांत्रिकी

(i) Hypnosis  
मोहनिद्रा

(b) Psychological  
मनोवैज्ञानिक

(ii) Carbohydrate Loading  
कार्बोहाइड्रेट लोडिंग

(c) Pharmacological  
औषधिक

(iii) Equipments  
उपकरण

(d) Nutritional  
पौष्टिक

(iv) Caffeine  
कैफीन

Options :

(a) (b) (c) (d)

(iii) (i) (iv) (ii)

1.

(a) (b) (c) (d)

(ii) (iv) (i) (iii)

2.

(a) (b) (c) (d)

(iii) (i) (ii) (iv)

3.

(a) (b) (c) (d)

(i) (ii) (iii) (iv)

4.

Question Number : 9 Question Id : 5431074059 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Carry over of habits and learning from one situation to another situation is :  
एक स्थिति में सीखी गयी सीख एवं आदतों का दूसरी स्थिति में वहन करना कहलाता है :

Options :

Learning curve

1. सीखने का वक्र

Negative learning

2. ऋणात्मक सीख

Transfer of learning

3. सीखने का स्थानान्तरण

Plateau

4. पठार

Question Number : 10 Question Id : 5431074060 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Sliding filament theory of muscle contraction was given by :

मांसपेशी संकुचन का स्लाईडिंग फिलामेंट सिद्धान्त दिया गया था :

Options :

Pythagoras

1. पाईथागोरस

Darwin

2. डार्विन

Huxley

3. हक्सले

Newton

4. न्यूटन

Question Number : 11 Question Id : 5431074061 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Hyper extension occurs when the angle of extension is beyond :

किस कोण के पश्चात् अतिरिक्त खिंचाव प्रारंभ होता है ?

Options :

1. 60°
2. 180°
3. 90°
4. 80°

Question Number : 12 Question Id : 5431074062 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load : No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Match List-I with List-II and select correct answer :

सूची-I का सूची-II से मिलान करते हुए सही उत्तर का चयन करें :

	List-I सूची-I		List-II सूची-II
(a)	Hamstrings हैम्सट्रिंग्स	(i)	Hips कूल्हा
(b)	Gluteus ग्लूटियस	(ii)	Laterally in the back पार्श्विक रूप से पीछे
(c)	Letitismus Dorsi लेटिसमस डोर्सी	(iii)	Back of the thigh जांघ का पार्श्व भाग
(d)	Gastrocnemius गैस्ट्रोनिमियस	(iv)	Calf पिण्डली

Options :

1. (a) (b) (c) (d)  
(ii) (i) (iii) (iv)
2. (a) (b) (c) (d)  
(i) (iv) (ii) (iii)
3. (a) (b) (c) (d)  
(iii) (i) (ii) (iv)
4. (a) (b) (c) (d)  
(iv) (ii) (iii) (i)

Question Number : 13 Question Id : 5431074063 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

For a good test the decreasing sequence of importance of its components is :

एक अच्छे परीक्षण के महत्त्व का अवरोही क्रम है :

Options :

1. Validity, Reliability, Objectivity, Administrability  
वैधता, विश्वसनीयता, वस्तुनिष्ठता, प्रशासनिकता
2. Reliability, Validity, Objectivity, Administrability  
विश्वसनीयता, वैधता, वस्तुनिष्ठता, प्रशासनिकता
3. Validity, Objectivity, Reliability, Administrability  
वैधता, वस्तुनिष्ठता, विश्वसनीयता, प्रशासनिकता
4. Administrability, Validity, Reliability, Objectivity  
प्रशासनिकता, वैधता, विश्वसनीयता, वस्तुनिष्ठता

Question Number : 14 Question Id : 5431074064 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The State of Balance and Equilibrium in interval physiological conditions is known as :

शरीर के आंतरिक क्रियाओं में समावस्था एवं संतुलन की अवस्था को कहते हैं :

Options :

1. Metabolism  
चयापचयी
2. Hypokinetics  
हाईपोकाईनेटिक्स
3. Homeostasis  
होमियोस्टेसिस
4. Anabolism  
एनाबोलिज्म

Question Number : 15 Question Id : 5431074065 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question



The range of coefficient of correlation between two variable extends from :

दो चरों के बीच सहसंबंध के गुणांक की सीमा कहाँ से कहाँ तक होती है :

Options :

- 0 to 1.0
1. 0 से 1.0
- 0.1 to 1.0
2. 0.1 से 1.0
- 1.0 to +1.0
3. -1.0 से +1.0
- 0.1 to +0.1
4. -0.1 से +0.1

Question Number : 16 Question Id : 5431074066 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Select the correct sequence of training cycles :

प्रशिक्षण चक्र के सही क्रम को चुने :

Options :

- Goal setting – Execution of Training – Evaluation – Feedback
1. लक्ष्य निर्धारण – प्रशिक्षण क्रियान्वयन – मूल्यांकन – पुनर्निवेशन
- Execution of Training – Evaluation – Feedback – Goal setting
2. प्रशिक्षण क्रियान्वयन – मूल्यांकन – पुनर्निवेशन – लक्ष्य निर्धारण
- Evaluation – Feedback – Goal setting – Execution of Training
3. मूल्यांकन – पुनर्निवेशन – लक्ष्य निर्धारण – प्रशिक्षण क्रियान्वयन
- Feedback – Goal setting – Execution of Training – Evaluation
4. पुनर्निवेशन – लक्ष्य निर्धारण – प्रशिक्षण क्रियान्वयन – मूल्यांकन

Question Number : 17 Question Id : 5431074067 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Aim of Sports Training is :

खेल प्रशिक्षण का उद्देश्य होता है :

Options :

- Improvement of physical fitness  
1. शारीरिक दक्षता की वृद्धि
- Improvement of tactical efficiency  
2. रणनीतिक योग्यता की वृद्धि
- Improvement of sports performance  
3. खेल प्रदर्शन की वृद्धि
- Improvement of technical skills  
4. तकनीकी कौशल की वृद्धि

Question Number : 18 Question Id : 5431074068 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Arrange the following sequence for first aid management in Sprain :

मोच के लिए निम्नलिखित प्राथमिक चिकित्सा को सही क्रम में सजाएँ :

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| (i) Elevation<br>ऊपर उठाना | (ii) Compression<br>दबाना |
| (iii) Rest<br>आराम देना    | (iv) Ice<br>बर्फ लगाना    |

Options :

1. i, iii, ii, iv
2. i, ii, iii, iv
3. iv, ii, i, iii
4. iii, iv, ii, i

Question Number : 19 Question Id : 5431074069 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

In periodisation, which phase is known as phase of base creation ?

पिरियोडाईसिसन में कौन-सा चरण आधार निर्माण करने का चरण भी माना जाता है ?

Options :

Pre-competition phase

1. स्पर्धा पूर्व चरण

Transitional phase

2. सांक्रान्तिक चरण

Competition phase

3. स्पर्धा चरण

Preperatory phase

4. तैयारी चरण

Question Number : 20 Question Id : 5431074070 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

In which year Winter Olympic Games were introduced ?

किस वर्ष में शीत ओलंपिक खेलों की शुरुआत हुई ?

Options :

1. 1920

2. 1922

3. 1924

4. 1926

Question Number : 21 Question Id : 5431074071 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The inborn general psychological tendency is :

पैदायशी सामान्य मनोवैज्ञानिक आदत है :

Options :

Conflict

1. संघर्ष

Trait anxiety

2. व्यक्तित्व चिंता

Negative anxiety

3. ऋणात्मक चिंता

State anxiety

4. स्थितीय चिंता

Question Number : 22 Question Id : 5431074072 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Match the following physical fitness components with their respective tests :

निम्न शारीरिक क्षमता घटकों को उनसे संबंधित परीक्षणों से मिलाएँ :

**List-I**

**सूची-I**

(a) Strength  
शक्ति

(b) Flexibility  
लचक

(c) Speed  
गति

(d) Endurance  
सहनशक्ति

**List-II**

**सूची-II**

(i) 50 mt. Dash  
50 मी० दौड़

(ii) Standing Broad Jump  
स्टैंडिंग ब्रॉड जम्प

(iii) 12 Minute Run & Walk  
12 मिनट दौड़ना एवं चलना

(iv) Sit & reach test  
बैठ तथा पहुँच परीक्षण

**Options :**

(a) (b) (c) (d)

(i) (ii) (iv) (iii)

1.

(a) (b) (c) (d)

(ii) (iv) (i) (iii)

2.

(a) (b) (c) (d)

(iii) (ii) (iv) (i)

3.

(a) (b) (c) (d)

(i) (iii) (ii) (iv)

4.

Question Number : 23 Question Id : 5431074073 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The total number of matches in a single league tournament of 7 teams will be :  
सात टीमों की एकल लीग प्रतियोगिता में कुल मैच होंगे :

Options :

1. 21

2. 18

3. 6

4. 15

Question Number : 24 Question Id : 5431074074 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Most reliable measure of variability is :  
विचलन का अति विश्वसनीय माप है :

Options :

Mean

1. माध्य

Quartile Deviation

2. चतुर्थांश विचलन

Mode

3. बहुलक

Standard Deviation

4. मानक विचलन

Question Number : 25 Question Id : 5431074075 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

'Kraus Weber' test measures :

'क्रॉस वेबर' परीक्षण मापता है :

Options :

Motor ability

1. गामक योग्यता

Minimum muscular strength

2. न्यूनतम मांसपेशीय शक्ति

Motor fitness

3. गामक दक्षता

Physical fitness

4. शारीरिक दक्षता

Question Number : 26 Question Id : 5431074076 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The psychomotor domain of physical education is concerned with :

शारीरिक शिक्षा के मनोप्रेरणा अनुक्षेत्र संबंधित है :

Options :

Knowledge

1. ज्ञान

Motor skills

2. गामक कौशल

Attitude

3. प्रवृत्ति

Values

4. मूल्य

Question Number : 27 Question Id : 5431074077 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The "Olympic Motto" Citius, Altius, Fortius was coined by :

“ओलंपिक मोटो” सीटियस, अल्टियस, फोर्टियस किसने दिया था :

Options :

Barron Piare De Coubertin

1. बैरॉन पियरे डी कुबर्टिन

IOC

2. आई० ओ० सी०

Juan Antonio Samaranch

3. जुआन अन्टोनियो समारांच

Father Henry Didion

4. फादर हेनरी डिडिओन

Question Number : 28 Question Id : 5431074078 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Two major branches of mechanics are :

यंत्र विधा की दो मुख्य शाखाएँ हैं :

Options :

Dynamics & kinetics

1. डायनेमिक्स एवं कायनेटिक्स

Kinetics & kinametics

2. कायनेटिक्स एवं कायनामैटिक्स

Kinametics & statics

3. कायनामैटिक्स एवं स्टेटिक्स

Statics & dynamics

4. स्टेटिक्स एवं डायनेमिक्स

Question Number : 29 Question Id : 5431074079 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Vasoconstriction around a wound is initiated by :

धमनी संकुचन एक घाव के चारों तरफ शुरू होता है :

Options :

Cryotherapy

1. क्रायोथेरेपी

Diapulse

2. डायपल्स

Diathermy

3. डायथर्मी

Electrotherapy

4. इलेक्ट्रोथेरेपी

Question Number : 30 Question Id : 5431074080 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which of the following apparatus measures range of motion ?

निम्न में से कौन-सा उपकरण गति सीमा को मापता है ?

Options :

Goniometer

1. गोनियोमीटर

Dyananometer

2. डायनमोमीटर

Sphygmomanometer

3. स्फिग्मोमैनोमीटर

Stethoscope

4. स्टेथोस्कोप

Question Number : 31 Question Id : 5431074081 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

"Extensive Interval" methods improve :

“एक्सटेन्सिव इन्टरवल” विधि वृद्धि करता है :

Options :

Strength

1. शक्ति

Speed

2. गति

Endurance

3. सहनशीलता



Flexibility

लचीलापन

4.

Question Number : 32 Question Id : 5431074082 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Factors influencing growth are :

वृद्धि को प्रभावित करने वाले कारक हैं :

Options :

Heredity

1. आनुवंशिकता

Nutrition

2. आहार

Exercise

3. व्यायाम

All of the three

4. तीनों में सभी

Question Number : 33 Question Id : 5431074083 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which organ is responsible for speech ?

निम्न में कौन-सा अंग बोलने के लिए उत्तरदायी है ?

Options :

Trachea

1. ट्रैकिया

Nasal cavity

2. नेसल कैविटी

Pharynx

3. फैरिंक्स

Larynx

4. लैरिंक्स

Question Number : 34 Question Id : 5431074084 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

When a part of body has a friction against anything, it results in :

जब शरीर का कोई भाग किसी चीज से रगड़ खाता है तो उसका परिणाम होता है :

Options :

1. Cut  
कटना
2. Burning sensation  
जलन
3. Bleeding  
रक्त बहना
4. Shock  
झटका

Question Number : 35 Question Id : 5431074085 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

First 'Common Wealth Games' was held in :

प्रथम 'राष्ट्रमण्डल खेलों' का आयोजन हुआ था :

Options :

1. Canada, 1930  
कनाडा, 1930
2. Australia, 1934  
ऑस्ट्रेलिया, 1934
3. India, 1935  
भारत, 1935
4. Pakistan, 1948  
पाकिस्तान, 1948

Question Number : 36 Question Id : 5431074086 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Saddle joint in the human body is in :

मानव शरीर में सैडल संधि कहाँ है ?

Options :

Toe of the Foot

1. पैर के अंगूठे में

2. Little Finger

छोटी अंगुली में

3. Wrist

कलाई में

4. Thumb

अंगूठे में

Question Number : 37 Question Id : 5431074087 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Top spin on volleyball causes :

वॉलीबॉल पर टॉप स्पिन का परिणाम होगा :

Options :

1. Higher Bounce

ऊँची उछाल

2. Shorter Bounce

नीची उछाल

3. Lower angle of rebound

रिबाउन्ड का न्यूनतम कोण

4. Less roll

कम लुढ़कना

Question Number : 38 Question Id : 5431074088 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

What kind of food are vitamins known as ?

विटामिन, भोजन के प्रकारों में किस नाम से जाने जाते हैं ?

Options :

Protective

रक्षात्मक

1.

Developmental

विकासात्मक

2.

Appetitive

भूख बढ़ने वाला

3.

Energizer

जोश पैदा करने वाला

4.

Question Number : 39 Question Id : 5431074089 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

How many calories does one gram of carbohydrate provide ?

एक ग्राम कार्बोहाइड्रेट से कितनी कैलोरी मिलती है ?

Options :

5

1.

6

2.

4

3.

9

4.

Question Number : 40 Question Id : 5431074090 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

"Conditioned response" theory was put forward by :

कन्डिशन्ड रिस्पॉन्स सिद्धान्त प्रतिपादित की गई :

Options :

Thorndike

थॉर्नडाइक

1.

Povlov

2. पॉवलोव

Jung

3. जुंग

Mc. Dougal

4. मैक० डोंगल

Question Number : 41 Question Id : 5431074091 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

When muscle contract but no movement takes place, it is known as :

जब पेशी संकुचित होती है, परन्तु कोई गति नहीं होती है, तो इसे कहा जाता है :

Options :

Isotonic contraction

1. आईसोटोनिक संकुचन

Isokinetic contraction

2. आईसोकायनेटिक संकुचन

Isogenic contraction

3. आईसोजेनिक संकुचन

Isometric contraction

4. आइसोमेट्रिक संकुचन

Question Number : 42 Question Id : 5431074092 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Plato is referred to as the father of :

प्लेटो को जनक के रूप में जाना जाता है :

Options :

Idealism

1. आदर्शवाद

Naturalism

2. प्रकृतिवाद

Pragmatism

3. यथार्थवाद

Essencialism

4. अनिवार्यतावाद

Question Number : 43 Question Id : 5431074093 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The test of significance used for comparing two mean scores is :

दो माध्य अंकों की तुलना में प्रयोग की जाने वाली सार्थक विधि है :

Options :

F-test

1. F-परीक्षण

$\chi^2$ -test

2.  $\chi^2$ -परीक्षण

t-test

3. t-परीक्षण

ANOVA test

4. एनोवा परीक्षण

Question Number : 44 Question Id : 5431074094 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Match the List-I with List-II and select the correct answer :

सूची-I का सूची-II से मिलान करते हुए सही उत्तर का चयन करें :

	List-I सूची-I		List-II सूची-II
(a)	Hinge joint हिंज जोड़	(i)	Knee घुटना
(b)	Saddle joint सैडल जोड़	(ii)	Thumb अंगूठा
(c)	Ball & socket joint बॉल एण्ड सॉकेट जोड़	(iii)	Neck गर्दन
(d)	Pivot joint पाइवट जोड़	(iv)	Shoulder कंधा

Options :

- (a) (b) (c) (d)  
(iv) (i) (iii) (ii)
- (a) (b) (c) (d)  
(i) (ii) (iv) (iii)
- (a) (b) (c) (d)  
(ii) (iv) (iii) (i)
- (a) (b) (c) (d)  
(iii) (ii) (iv) (i)

Question Number : 45 Question Id : 5431074095 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Select the correct sequence of presenting subject matter in the class of physical education :

शारीरिक शिक्षा की कक्षा में विषय वस्तु प्रस्तुत करने के सही क्रम का चयन करें :

Options :

- Correction, Demonstration, Evaluation, Practice  
सुधार, प्रदर्शन, मूल्यांकन, अभ्यास

Demonstration, Correction, Practice, Evaluation

2. प्रदर्शन, सुधार, अभ्यास, मूल्यांकन

Practice, Correction, Evaluation, Demonstration

3. अभ्यास, सुधार, मूल्यांकन, प्रदर्शन

Demonstration, Practice, Correction, Evaluation

4. प्रदर्शन, अभ्यास, सुधार, मूल्यांकन

Question Number : 46 Question Id : 5431074096 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Number of matches in first round of Knock-Out Tournament of 23 teams will be :

23 टीमों के नॉक आउट प्रतियोगिता के प्रथम चक्र में कुल मैचों की संख्या होगी :

Options :

1. 9

2. 8

3. 7

4. 6

Question Number : 47 Question Id : 5431074097 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

School Health Program does *not* include :

विद्यालयीय स्वास्थ्य कार्यक्रम में सम्मिलित *नहीं* है :

Options :

Health instructions

1. स्वास्थ्य संबंधित अनुदेश

Health supervision

2. स्वास्थ्य पर्यवेक्षण

Health services

3. स्वास्थ्य सेवायें



## Health research

### 4. स्वास्थ्य अनुसंधान

Question Number : 48 Question Id : 5431074098 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

First step in sports management is :

खेल प्रबंधन में प्रथम चरण होता है :

Options :

Budgeting

1. बजट निर्माण

Planning

2. नियोजन

Coordinating

3. समन्वय

Directing

4. निर्देशन

Question Number : 49 Question Id : 5431074099 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which of the following is considered as genetic endowment ?

निम्न में से कौन-सा अनुवांशिक धरोहर है ?

Options :

Endurance

1. सहनशीलता

Flexibility

2. लचीलापन

Speed

3. गति

Strength

4. शक्ति

Question Number : 50 Question Id : 5431074100 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

In long jump wind velocity is measured for a period of :

लंबी कूद प्रतियोगिता में वायु का वेग कितने समय के लिए मापा जाता है :

Options :

1. 10 sec.
2. 5 sec.
3. 15 sec.
4. 20 sec.

Question Number : 51 Question Id : 5431074101 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which is the most reliable measure to know the central tendency ?

केन्द्रीय प्रवृत्ति जानने हेतु सबसे विश्वसनीय माप क्या है ?

Options :

1. Mean  
माध्य
2. Median  
माध्यांक
3. Mode  
बहुलांक
4. Range  
विस्तार

Question Number : 52 Question Id : 5431074102 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

If research can be defined in one single term then research is :

यदि शोध को एक शब्द के द्वारा परिभाषित करना है तो शोध है :

Options :

Discovery

1. खोज

Invention

2. आविष्कार

New Knowledge

3. नया ज्ञान

All of the three

4. तीनों में सभी

Question Number : 53 Question Id : 5431074103 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Critical thinking is the necessary part of which kind of research ?

जटिल विचार किस प्रकार की शोध का आवश्यक अंग है ?

Options :

Historical Research

1. ऐतिहासिक शोध

Basic Research

2. मौलिक शोध

Action Research

3. क्रियात्मक शोध

Philosophical Research

4. दार्शनिक शोध

Question Number : 54 Question Id : 5431074104 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Second Quartile is also known as :

द्वितीय चतुरांक को यह भी कहा जाता है :

Options :

Mean

1. माध्य

Median

2. माध्यांक

Mode

3. बहुलांक

All of the three

4. तीनों में सभी

Question Number : 55 Question Id : 5431074105 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which of these is *not* treated as a 'Variable' ?

निम्न में से कौन-सा 'चर' *नहीं* माना जाएगा ?

Options :

Name

1. नाम

New Delhi

2. नई दिल्ली

Mobile Number

3. मोबाइल संख्या

Gender

4. लिंग

Question Number : 56 Question Id : 5431074106 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which of these is called measure of variability ?

निम्न में से कौन-सा विचलन का मानक है ?

Options :

Percentile

1. प्रतिशांक

Range Deviation

2. विस्तार विचलन

Mode

3. बहुलक

Z Scale

4. Z तालिका

Question Number : 57 Question Id : 5431074107 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The types of research are :

शोध के प्रकार है :

Options :

Basic Research, Action Research, Applied Research

1. मौलिक शोध, क्रियात्मक शोध, प्रयोजनात्मक शोध

Action Research, Positive Research, Basic Research

2. क्रियात्मक शोध, सकारात्मक शोध, मौलिक शोध

Negative Research, Action Research, Applied Research

3. नकारात्मक शोध, क्रियात्मक शोध, प्रयोजनात्मक शोध

Basic Research, Action Research, Associated Research

4. मौलिक शोध, क्रियात्मक शोध, संबंधात्मक शोध

Question Number : 58 Question Id : 5431074108 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Measure of central tendency helps to know :

केन्द्रीय प्रवृत्ति के मापन से ज्ञात होता है :

Options :

Nature of a group

1. दल की प्रवृत्ति

Status of a group

2. दल की स्थिति

Variation of a group

3. दल की भिन्नता

None of the three

4. तीनों में से कोई नहीं

Question Number : 59 Question Id : 5431074109 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

A research proposal means :

एक शोध प्रस्ताव का मतलब है :

Options :

Research work done

1. किया गया शोध कार्य

A research report

2. एक शोध प्रबंध

Blue print of research work to be completed

3. भविष्य में पूर्ण किया जाने वाले शोध प्रस्ताव की रूपरेखा

Research suggestions

4. शोध सुझाव

Question Number : 60 Question Id : 5431074110 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which of the following is an intrinsic reward of sports ?

निम्न में से कौन-सा खेल का आन्तरिक इनाम है ?

Options :

Recognition

1. पहचान

Money

2. पैसा

Status

3. रुतबा

Self-esteem

4. आत्म सम्मान

Question Number : 61 Question Id : 5431074111 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Dr. Kenneth Cooper is the exponent of :

डॉ० केनेथ कूपर किस परीक्षण के प्रतिपादक थे ?

Options :

1. Harvard Step Test  
हार्वर्ड स्टेप परीक्षण
2. 12 Minutes run/walk test  
12 मिनट दौड़/चाल परीक्षण
3. J. C. R. test  
जे० सी० आर० परीक्षण
4. F.Y.T. test  
एफ० वाई० टी० परीक्षण

Question Number : 62 Question Id : 5431074112 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

In the year 2020 Olympic games will be held in :

2020 में ओलंपिक खेल कहाँ आयोजित होंगे ?

Options :

1. New Delhi  
नई दिल्ली
2. Sydney  
सिडनी
3. Tokyo  
टोकियो
4. London  
लंदन

Question Number : 63 Question Id : 5431074113 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The time elapsed between the movement of application of stimulus and first response is :

किसी उद्दीपन क्रिया के होने तथा उसके फलस्वरूप प्रथम प्रक्रिया के बीच का अंतराल है :

Options :

1. Response Time  
प्रत्युत्तर समय
2. Movement Time  
हलचल समय
3. Speed Time  
गति समय
4. Reaction Time  
प्रतिक्रिया समय

Question Number : 64 Question Id : 5431074114 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Pre-schools children learn things by :

पूर्व प्राथमिक उम्र के बच्चे चीजें सीखते हैं :

Options :

1. Imitation  
अनुकरण से
2. Demonstration  
प्रदर्शन से
3. Practice  
अभ्यास से
4. Repetition  
दोहराने से

Question Number : 65 Question Id : 5431074115 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question



Hosting of Olympic games is awarded to :

निम्नलिखित में से किसे ओलंपिक खेलों की मेजबानी दी जाती है ?

Options :

City

1. नगर को

Country

2. देश को

District

3. जिला को

Capital

4. राजधानी को

Question Number : 66 Question Id : 5431074116 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Frost-bite to a medical problem occurs in :

अत्यधिक सुन्न होना एक चिकित्सकीय समस्या है :

Options :

High Temperature

1. उच्च तापमान में

Low Temperature

2. कम तापमान में

High Altitude

3. ऊँचाई पर

High Pressure Area

4. अधिक दबाव क्षेत्र में

Question Number : 67 Question Id : 5431074117 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

What is an athlete heart ?

एथलीट हृदय क्या है ?

Options :

1. A pathological condition of heart  
हृदय की रोगात्मक स्थिति
2. A hypertrophic condition of heart  
हृदय की हाइपोट्रोफिक स्थिति
3. An abnormal condition of heart  
हृदय की असामान्य स्थिति
4. A normal condition of heart  
हृदय की सामान्य स्थिति

Question Number : 68 Question Id : 5431074118 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Professional preparation of Physical Education Teachers is governed by :

शारीरिक शिक्षा अध्यापक के पेशे की तैयारी नियंत्रित की जाती है :

Options :

1. UGC  
यू०जी०सी०
2. AICTE  
ए०आई०सी०टी०ई
3. NCIE  
एन०सी०टी०ई
4. NAAC  
एन०ए०ए०सी०

Question Number : 69 Question Id : 5431074119 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Muscle biopsy is used to diagnose :

मांसपेशीय बायप्सी यह पता करने के लिए की जाती है :

Options :

1. Fiber type  
तंतु के प्रकार
2. Vital capacity  
प्राणधार क्षमता
3. Body composition  
शरीर की बनावट
4. BMI  
बी०एम०आई०

Question Number : 70 Question Id : 5431074120 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Double periodisation has :

दोहरे पिरियडाइजेशन में :

Options :

1. No transition period  
परावर्ती समय नहीं होता
2. Three transition periods  
तीन परावर्ती समय
3. Two transition periods  
दो परावर्ती समय
4. One transition period  
एक परावर्ती समय

Question Number : 71 Question Id : 5431074121 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The term 'kneading' is concerned with :

'नीडिंग' शब्द किससे संबंधित है ?

Options :

1. Training  
प्रशिक्षण से
2. Coaching  
कोचिंग से
3. Exercising  
व्यायाम से
4. Massaging  
मर्दन से

Question Number : 72 Question Id : 5431074122 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Spirometer is used for measuring :

स्पाइरोमीटर निम्न में से किसे मापने के लिए प्रयोग किया जाता है :

Options :

1. Blood pressure  
रक्त चाप
2. Pulse rate  
नाड़ी स्पंदन
3. Vital capacity  
प्राण धारिता
4. Stroke volume  
स्पन्द रक्तायतन

Question Number : 73 Question Id : 5431074123 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which is the best activity to promote self confidence in the students ?

निम्न में से कौन-सी क्रिया विद्यार्थियों में आत्मविश्वास विकसित करने हेतु उत्तम मानी जाती है ?

Options :

1. **Combative skills**  
युद्ध कौशल
2. **Technical sports**  
तकनीकी खेल
3. **Traditional sports**  
पारंपरिक खेल
4. **Recreational activities**  
मनोरंजनात्मक खेल

Question Number : 74 Question Id : 5431074124 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

In which year the Sydney Olympic Games were held ?

सिडनी ओलंपिक खेल किस वर्ष आयोजित किए गये थे ?

Options :

1. 2004
2. 2000
3. 2012
4. 1996

Question Number : 75 Question Id : 5431074125 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which one comes under the command method of teaching ?

निम्न में से कौन-सी शिक्षण की आदेशात्मक विधि के अन्तर्गत आएगी ?

Options :

Blowing the whistle

1. सीटी बजाना

Drum beat

2. ढोल बजाना

Gun shot

3. गोली दागना

All of the three

4. तीनों में सभी

Question Number : 76 Question Id : 5431074126 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which of these do *not* belong to the category of dope ?

निम्न में से कौन डोप के अंतर्गत *नहीं* आता है ?

Options :

Ergogenic aid

1. एरगोजेनिक ऐड

Caffeine

2. कैफीन

Nicotine

3. निकोटीन

All of the three

4. तीनों में सभी

Question Number : 77 Question Id : 5431074127 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Horizontal plane moves around :

क्षैतिज समक्षेत्र कार्य करता है :

Options :

Frontal Axis

1. समक्ष अक्ष के द्वारा

Transverse Axis

2. अनुप्रस्थ अक्ष के द्वारा

Vertical Axis

3. ऊर्ध्वाधर अक्ष के द्वारा

Sagittal Axis

4. सममितार्थी अक्ष के द्वारा

Question Number : 78 Question Id : 5431074128 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

How many sports events were introduced in First Modern Olympic Games ?

प्रथम आधुनिक ओलंपिक खेलों में कितने खेलों की प्रतिस्पर्धा की गई थी ?

Options :

1. 7

2. 9

3. 11

4. 13

Question Number : 79 Question Id : 5431074129 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

When did the women wrestling competition was introduced in Olympic Games ?

ओलंपिक खेलों में सर्वप्रथम महिला कुश्ती को किस वर्ष प्रारम्भ किया गया ?

Options :

1. 1904

2. 1908

3. 1968

1972

4.

Question Number : 80 Question Id : 5431074130 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Name the only women wrestler who won a medal in Olympic Games :

ओलंपिक खेलों में एकमात्र पदक विजेता भारतीय महिला पहलवान है :

Options :

Gita Phogat  
1. गीता फोगाट

Marry Com  
2. मैरी कॉम

Babita Phogat  
3. बबिता फोगाट

Shakshi Malik  
4. साक्षी मलिक

Question Number : 81 Question Id : 5431074131 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Name the first women weight lifter who won the medal for India in Olympic Games :

ओलंपिक खेलों में प्रथम महिला भारोत्तोलक पदक विजेता भारतीय महिला का नाम है :

Options :

Sarita Rani  
1. सरिता रानी

Saikhom Merabai Chanu  
2. सैकोम मीराबई चानू

Karnam Malleshwari  
3. कर्नम मल्लेश्वरी

Kunjurani Devi  
4. कुंजूरानी देवी



Question Number : 82 Question Id : 5431074132 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The science that studies motion is :

गति का अध्ययन करने वाला विज्ञान है :

Options :

1. Bio-chemistry  
जैव-रसायन
2. Bio-mechanics  
जैव-यांत्रिकी
3. Movement Science  
गति विज्ञान
4. Anatomy  
शरीर रचना विज्ञान

Question Number : 83 Question Id : 5431074133 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

According to new rules of FIH how many quarters are there in a Hockey Match ?

एफ० आई० एच० के नये नियम के अनुसार हॉकी मैच में कितने चतुर्थांश होंगे ?

Options :

1. 6
2. 2
3. 4
4. 8

Question Number : 84 Question Id : 5431074134 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Sargent jump measures :

सर्जेंट जम्प मापता है :

Options :

- Explosive strength
- 1. विस्फोटक शक्ति
- Speed
- 2. गति
- Maximum strength
- 3. अधिकतम शक्ति
- Agility
- 4. चपलता

Question Number : 85 Question Id : 5431074135 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Cluster sampling is a type of :

समूह प्रतिचयन किसका प्रकार है :

Options :

- Non-probability sampling
- 1. अपसंभाव्यता प्रतिचयन
- Purposive sampling
- 2. सप्रयोजन प्रतिचयन
- Probability sampling
- 3. संभाव्यता प्रतिचयन
- Non-random sampling
- 4. गैर-यादृच्छिक प्रतिचयन

Question Number : 86 Question Id : 5431074136 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Origin of 'SUMO' wrestling :

'सूमो' कुश्ती का उद्भव हुआ :

Options :

- China  
1. चीन में
- Mangolia  
2. मंगोलिया में
- Korea  
3. कोरिया में
- Japan  
4. जापान में

Question Number : 87 Question Id : 5431074137 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

A score to which an obtained score is compared :  
वह अंक जिसके साथ प्राप्त अंक की तुलना की जाती है :

Options :

- Data  
1. आँकड़ा
- Norm  
2. मानक
- Primary score  
3. प्रारंभिक अंक
- Grade  
4. श्रेणी

Question Number : 88 Question Id : 5431074138 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

In order to train abdominal muscles we need to flex :  
उदर की मांसपेशियों को प्रशिक्षित करने के लिए मोड़ना पड़ेगा :

Options :

- Knee joint  
1. घुटने की संधि

Shoulder joint

2. कंधे की संधि

Hip joint

3. कमर की संधि

None of the three

4. तीनों में से कोई नहीं

Question Number : 89 Question Id : 5431074139 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

How many number of holes are in a full length Golf field ?

पूर्ण आकार के गोल्फ के मैदान में कुल कितने गड्ढे होते हैं ?

Options :

1. 20

2. 25

3. 30

4. 18

Question Number : 90 Question Id : 5431074140 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

"Russel Launge" Volleyball test items :

"रसल लॉन्ज" वॉलीबाल परीक्षण में निम्नलिखित परीक्षण है :

(i) Serving ability  
सर्विंग योग्यता

(ii) Spiking ability  
स्पाईक योग्यता

(iii) Blocking ability  
ब्लॉक योग्यता

(iv) Volleying ability  
वॉली योग्यता

Options :

Code :

कूट :

1. (i) & (iv)

Code :

कूट :

2. (i) & (iii)

Code :

कूट :

3. (ii) & (iv)

Code :

कूट :

4. (i) & (ii)

Question Number : 91 Question Id : 5431074141 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

School health services in India started in the year :

भारत में पाठशाला स्वास्थ्य सेवाएँ शुरु हुई :

Options :

1. 1949 में

2. 1909 में

3. 1962 में

4. 1968 में

Question Number : 92 Question Id : 5431074142 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which of the following samatotype has *not* been mentioned by 'Sheldon' ?

निम्न में से किस सोमैटोटाईप का उल्लेख शेल्डन द्वारा *नहीं* किया गया है ?

Options :

Onomorph

1. ओमोमोर्फ

Ectomorph

2. इक्टोमोर्फ

Endomorph

3. इन्डोमोर्फ

Mesomorph

4. मीसोमोर्फ

Question Number : 93 Question Id : 5431074143 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Alveoli is the part of :

अलव्योलाई अंग है :

Options :

Circulatory system

1. रक्त परिसंचरण तंत्र

Nervous system

2. तंत्रिका तंत्र

Respiratory system

3. श्वसन तंत्र

Digestive system

4. पाचन तंत्र

Question Number : 94 Question Id : 5431074144 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

"Single Nelson" term is associated with which of the following ?

“सिंगल नेल्सन” शब्द संबंधित है :

Options :

Boxing

1. मुक्केबाजी से

2. Rugby  
रग्बी से

3. Judo  
जूडो से

4. Wrestling  
कुश्ती से

Question Number : 95 Question Id : 5431074145 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

"Ramanujan Cup" is associated with :

“रामानुजन कप” संबंधित है :

Options :

1. Squash  
स्क्वाश से

2. Table Tennis  
टेबल टेनिस से

3. Lawn Tennis  
लॉन टेनिस

4. Badminton  
बैडमिण्टन से

Question Number : 96 Question Id : 5431074146 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Structural and functional unit of life is known as :

जीवन की संरचना एवं कार्य संबंधित इकाई कहलाती है :

Options :

1. Tissues  
तंतु

2. Muscles  
मांसपेशी

Cells

कोशिका

3.

Ligaments

लिगामेन्ट

4.

Question Number : 97 Question Id : 5431074147 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Dengu fever is caused by :

डेंगू बुखार का कारण है :

Options :

Virus

1. वायरस

Parasites

2. पैरासाइट्स

Bacteria

3. बैक्टीरिया

Fungus

4. फंगस

Question Number : 98 Question Id : 5431074148 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which of the following is theory of aggression ?

निम्न में से कौन-सा उत्तेजना का सिद्धान्त है ?

Options :

Insiteful learning theory

1. अन्तर्दृष्टि सीखने का सिद्धान्त

Play theory

2. खेल सिद्धान्त

Conditioned response theory

3. अनुकूलित प्रतिक्रिया सिद्धान्त



Instinct theory

4. प्रवृत्ति सिद्धान्त

Question Number : 99 Question Id : 5431074149 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Presenting the task through Introduction → Presentation → Practice →

Correction comes under :

विषयवस्तु का परिचय → प्रदर्शन → अभ्यास → त्रुटि सुधार के माध्यम से पढ़ाना है :

Options :

Inductive Teaching Procedure

1. विवेचनात्मक शिक्षण प्रक्रिया

Deductive Teaching Procedure

2. निगनात्मक शिक्षण प्रक्रिया

Random Teaching Procedure

3. आकस्मिक शिक्षण प्रक्रिया

Corrective Teaching Procedure

4. दोष निवारक शिक्षण प्रक्रिया

Question Number : 100 Question Id : 5431074150 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which is *not* a performance factor ?

कौन-सा प्रदर्शन का कारक *नहीं* है ?

Options :

Technical ability

1. तकनीकी योग्यता

Tactical ability

2. युक्ति योग्यता

Teaching ability

3. शिक्षण योग्यता

Conditional ability

4. अनुकूलन योग्यता

Question Number : 101 Question Id : 5431074151 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Sixteen personality factor questionnaire was developed by :

सोलह व्यक्तित्वकारक प्रश्नावली विकसित की गई :

Options :

1. Raymond B. Cattell  
रेमण्ड बी० कैटल
2. Charles Spearman  
चार्ल्स स्पियरमैन
3. H. J. Eysenck  
एच० जे० आईसेंक
4. Carl G. Jung  
कार्ल जी० जुंग

Question Number : 102 Question Id : 5431074152 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The residual volume of lungs is :

फेफड़े की अवशिष्ट वायु आयतन है :

Options :

1. 3000 ML  
3000 मि०ली०
2. 5000 ML  
5000 मि०ली०
3. 1100 ML  
1100 मि०ली०
4. 1200 ML  
1200 मि०ली०

Question Number : 103 Question Id : 5431074153 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The best method of teaching physical activities is :

शारीरिक क्रियाओं को सिखाने की सर्वोत्तम शिक्षण पद्धति है :

Options :

Explanation method

1. व्याख्या विधि

Command method

2. आदेश विधि

Lecture method

3. व्याख्यान विधि

Demonstration method

4. प्रदर्शन विधि

Question Number : 104 Question Id : 5431074154 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which of the following is a software ?

निम्न में से कौन-सा एक सॉफ्टवेयर है ?

Options :

Mouse

1. माउस

Excel

2. एक्सेल

Monitor

3. मॉनीटर

Pen Drive

4. पेन ड्राइव

Question Number : 105 Question Id : 5431074155 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The software used for performance evaluation in volleyball game is :

वॉलीबाल खेल में प्रदर्शन मूल्यांकन हेतु सॉफ्टवेयर प्रयोग किया जाता है :

Options :

1. Soft Volley  
सॉफ्ट वॉली
2. Volley Evaluator  
वॉली इवैलुएटर
3. Data Volley  
डाटा वॉली
4. Games League  
गेम्स लीग

Question Number : 106 Question Id : 5431074156 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The maximum sweat glands are situated at :

अधिकतम पसीना ग्रंथि मौजूद होती है :

Options :

1. Palm  
हथेली में
2. Sole  
तलवे में
3. Arm Pit  
कांख में
4. Forehead  
ललाट पर

Question Number : 107 Question Id : 5431074157 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The main role of physical education teacher is identified as :

शारीरिक शिक्षा के शिक्षक की प्रमुख भूमिका की पहचान किस रूप में की जाती है :

Options :

Planer

1. योजनाकार

Motivator

2. अभिप्रेरक

Leader

3. नेता

Manager

4. प्रबंधक

Question Number : 108 Question Id : 5431074158 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

As per FIFA rules, how many players can be substituted in a FIFA Football match ?

फीफा के नियमानुसार, फीफा फुटबॉल मैच में कितने खिलाड़ी स्थानापन्न किए जा सकते हैं ?

Options :

1. 2

2. 7

3. 5

4. 3

Question Number : 109 Question Id : 5431074159 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Reactive method is also called as :

प्रतिक्रियात्मक विधि को यह भी कहते हैं :

Options :

Eccentric

1. इसेन्द्रिक

Plyometric

2. प्लायोमेट्रिक

Concentric

3. कन्सेन्ट्रिक

Isometric

4. आइसोमेट्रिक

Question Number : 110 Question Id : 5431074160 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Speedometer measures :

स्पीडोमीटर मापता है :

Options :

Distance covered

1. तय की गयी दूरी

Kicking ability

2. किकिंग क्षमता

Speed of referee

3. निर्णायक की गति

Speed of player

4. खिलाड़ी की गति

Question Number : 111 Question Id : 5431074161 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Isotonic muscular endurance is measured by :

आइसोटोनिक मांसपेशीय क्षमता मापा जाता है :

Options :

Push-ups

1. पुश-अप

Pull-ups

2. पुल-अप

Sit-ups

3. सिट-अप

All of the three

4. तीनों में सभी

Question Number : 112 Question Id : 5431074162 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Tactile function is associated with :

स्पर्शनीय कार्य का संबंध है :

Options :

Taste

1. स्वाद से

Special sense organ

2. विशिष्ट ज्ञानेन्द्रिय अंग से

Touch

3. छूने से

Vision

4. दृष्टि से

Question Number : 113 Question Id : 5431074163 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Match the List-I with List-II and select correct answer :

सूची-I का सूची-II के साथ मिलान करें तथा सही उत्तर का चुनाव करें :

List-I सूची-I	List-II सूची-II
(a) Source of energy during sprint तेज दौड़ हेतु ऊर्जा	(i) Anaerobic metabolism एनारोबिक चयापचयन
(b) Oxygen deficiency ऑक्सीजन की कमी	(ii) Myoglobin मायोग्लोबिन
(c) Storage of oxygen in muscle पेशी में ऑक्सीजन का संचय	(iii) Recovery period पुनर्लाभ अवधि
(d) Rest between exercises व्यायाम के बीच में विश्राम	(iv) O <sub>2</sub> Debt O <sub>2</sub> ऋण

Options :

(a) (b) (c) (d)

(i) (iv) (ii) (iii)

1.

(a) (b) (c) (d)

(i) (ii) (iii) (iv)

2.

(a) (b) (c) (d)

(iv) (i) (iii) (ii)

3.

(a) (b) (c) (d)

(iii) (iv) (ii) (i)

4.

Question Number : 114 Question Id : 5431074164 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The work to promote and motivate people is known as :

लोगों को प्रोत्साहित एवं प्रेरित करने का कार्य कहलाता है :

Options :

Evaluation

मूल्यांकन

1.



Leadership

नेतृत्व

2.

Public Relation

जन संपर्क

3.

Direction

निर्देशन

4.

Question Number : 115 Question Id : 5431074165 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

The laws of learning have been derived from the study of :

सीखने के नियमों को प्रतिपादित किया गया है :

Options :

Bio-chemistry

जैव-रासायन

1.

Human Anatomy

मानव संरचना

2.

Human Behaviour

मानव व्यवहार

3.

Biology

जीव विज्ञान

4.

Question Number : 116 Question Id : 5431074166 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Kinesiology is the study which is related to :

किनसियोलॉजी अध्ययन का संबंध है :

Options :

Body structure

शरीर संरचना

1.

Disease

रोग

2.

Body function

शरीर क्रिया

3.

Motion

गति

4.

Question Number : 117 Question Id : 5431074167 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

A good source of Iron is :

लौह तत्त्व का अच्छा स्रोत है :

Options :

Sweet Potato

शकरकंद

1.

Green Vegetable

हरी सब्जी

2.

Turmeric

हल्दी

3.

Whole wheat

गेहूँ

4.

Question Number : 118 Question Id : 5431074168 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Isokinetic testing measures :

आईसोकाइनेटिक परीक्षण मापता है :

Options :

Joint Movement

जोड़ों की गति

1.

Force without joint

जोड़ों के बिना बल

2.

Production of heat

ऊष्मा उत्पादन

3.

Contraction of muscle

मांसपेशीय संकुचन

4.

Question Number : 119 Question Id : 5431074169 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Approximate glycogen stored in the lever of sportsman is about :

खिलाड़ियों के यकृत में ग्लाइकोजेन की लगभग मात्रा संचित रहती है :

Options :

30-50 gm

30-50 ग्राम

1.

160-180 gm

160-180 ग्राम

2.

70-100 gm

70-100 ग्राम

3.

100-120 gm

100-120 ग्राम

4.

Question Number : 120 Question Id : 5431074170 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes Display Question Number : Yes  
Single Line Question Option : No Option Orientation : Vertical Allowed Progression : Yes Number of Replay : 999 Play On Load :  
No Control Enable : Yes

Correct Marks : 3 Wrong Marks : 1

Question Label : Multiple Choice Question

Which is *not* true for the "research" ?

इनमें से क्या "शोध" के संदर्भ में सही *नहीं* है ?

Options :

Research is systematic

शोध क्रमबद्ध है

1.

Research contains problems

2. शोध समस्याओं के आधार पर होता है

Research is an art

3. शोध एक कला है

Research is scientific

4. शोध वैज्ञानिक है