

**SECONDARY SCHOOL EXAMINATION – 2019 (ANNUAL)**

**Model Set**

**Sl. Code - 118**

**Home Science (OPT)**

**समय: 2 घंटे 45 मिनट**

**पूर्णांक-70**

**Time : 2 Hrs. 45 Minutes**

**Full Marks : 70**

**परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :-**

**Instructions for the candidates :-**

1. परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।

Candidates are required to give their answer in their own words as far as practicable.

2. दाहिनी ओर हाशिये पर दिये हुए अंक पूर्णांक निर्दिष्ट करते हैं।

Figure in the right hand margin indicate full marks.

3. इस पत्र को ध्यानपूर्वक पढ़ने के लिए 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।

15 Minutes of extra time has allotted for the candidates to read the questions carefully.

4. यह प्रश्न-पत्र दो खण्डों में विभक्त है, खण्ड-अ एवं खण्ड-ब।

This question paper is divided into two sections – SECTION-A and SECTION-B

5. खण्ड-अ में 50 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं, सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(प्रत्येक के लिए 1 अंक निर्धारित है) इनका उत्तर उपलब्ध कराये गये OMR-शीट में दिये गये सही वृत्त को काले/नीले बॉल पेन से भरें। किसी भी प्रकार के व्हाइटनर/तरल पदार्थ/ब्लेड/नाखून आदि का उत्तर-पुस्तिका में प्रयोग करना मना है, अन्यथा परीक्षा परिणाम अमान्य होगा।

In Section A, there are 35 objectives type questions which are compulsory, each carrying 1 mark. Darken the circle with blue/black ball pen against the correct option on OMR Sheet Provided to you. Do not use Whitener/ Liquid/Blade/Nail etc. On OMr Sheet; Otherwise result will be invalid.

6. खण्ड-ब में कुल 18 विषयनिष्ठ प्रश्न हैं। (प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं।), जिनमें से किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर देना अनिवार्य है। इनके अतिरिक्त, इस खण्ड में 06 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं (प्रत्येक के लिए 5 अंक निर्धारित है।) छः प्रश्नों में से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है।

In section B, there are 15 short answer type questions (each carrying 2 marks), out of which any 10 questions are to be answered. Apart from this there are 06 long answer type questions (each carrying 5 marks) Out of which any 03 questions are to be answered.

7. किसी तरह के इलेक्ट्रॉनिक-यंत्र का प्रयोग वर्जित है।

Use of any electronic device is prohibited.

खण्ड-अ (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

प्रश्न संख्या 1 से 35 तक के प्रत्येक प्रश्न के साथ चार विकल्प दिए गए हैं, जिनमें से एक सही है। अपने द्वारा चुने गए विकल्प को OMR-शीट पर चिह्नित करें। (35x1=35)

Question No. 1 to 35 have four options, out of which only One is correct. You have to mark, your selected option, the OMR-Sheet.

निम्नलिखित वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के उत्तर दें:-

1. रक्त को थक्का बनने में मदद करती है -

(A) लाल रक्त कण

(B) श्वेतरक्त कण

(C) बिवाणु

(D) रक्तवारि

..... help in blood clotting

(A) Red blood cells

(B) White blood cell

(C) Platelets

(D) Plasma

2. शुद्ध रक्त शरीर के विभिन्न अंगों में पहुँचता है -

(A) धमनियों द्वारा

(B) फुफ्फुसीय शाखाओं द्वारा

(C) A और B दोनों के द्वारा

(D) इनमें से कोई नहीं

Pure blood reaches the various organs of the body through -

(A) Arteries

(B) Pulmonary arteries

(C) A & B Both

(D) None of these

3. श्वास छोड़ते समय निकलने वाली गैस है -

- (A) ऑक्सीजन (B) हाइड्रोजन  
(C) कार्बन डायऑक्साइड (D) नाइट्रोजन

Which gas is released during exhaling?

- (A) Oxygen (B) Hydrogen  
(C) Carbon dioxide (D) Nitrogen

4. मानव शरीर का मुख्य उत्सर्जित अंग है -

- (A) वृक्क (B) यकृत  
(C) कंठ (D) इनमें से कोई नहीं।

Human body's main excretory organ is -

- (A) Kidney (B) Liver  
(C) Throat (D) None of these

5. मक्खी द्वारा फैलने वाला रोग है -

- (A) मलेरिया (B) काली-खाँसी  
(C) टिटनेस (D) हैजा

The disease spread by fly is -

- (A) Malaria (B) Whooping Cough  
(C) Tetanus (D) Cholera

6. मलेरिया रोग फैलता है -

- (A) ऐनोफेलीज से (B) पिस्सू से  
(C) क्यूलेक्स से (D) मक्खी से

Malaria disease spreads through

- (A) Anopheles (B) Flea  
(C) Culex (D) fly

7. सुरक्षित भविष्य की आवश्यकता है

- (A) खर्च (B) आय  
(C) बजट (D) बचत

Secure future requires -

- (A) Expenditure (B) Income  
(C) Budget (D) Savings

8. .... बर्तन ब्रासो से साफ किया जाता है।

- (A) लोहे का (B) ऐल्युमिनियम का  
(C) पीतल का (D) स्टेनलेस स्टील का

The utensil made of ..... is cleaned by brasso

- (A) Iron (B) Aluminium  
(C) Brass (D) Stainless steel

9. नींबू के रस से साफ किया जाता है –

- (A) ताँबे के बर्तन (B) पीतल के बर्तन  
(C) स्टील के बर्तन (D) A और B दोनों

..... is cleaned with lemon juice

- (A) Copper Utensils (B) brass utensils  
(C) Steel utensil (D) A & B Both

10. श्रम और ईंधन की बचत होती है –

- (A) गैस चूल्हा से (B) प्रेशर कूकर से  
(C) रेफ्रिजरेटर से (D) इनमें से सभी

..... saves labour and energy.

- (A) Gas stove (B) Pressure Cooker  
(C) Refrigerator (D) All the above

11. पर्यावरण प्रदूषित होता है –

- (A) वनों के निरंतर कटाई से (B) भूमि के कटाव से  
(C) पर्याप्त वर्षा नहीं होने से (D) इनमें से सभी

Environment pollution is caused due to -

- (A) Continuous deforestation of forests  
(B) Erosion of land

(C) Insufficient rain

(D) All of these

12. गृह अलंकरण निर्भर करता है

(A) रंग के ज्ञान पर

(B) कला के ज्ञान पर

(C) आर्थिक दशा पर

(D) इनमें से सभी

Home decoration is dependent on -

(A) Knowledge of colour

(B) Knowledge of art

(C) Financial condition

(D) All of these

13. ....पौधों को प्रारंभ में ही निकालकर फेंक देना चाहिए

(A) पुष्ट / स्वस्थ

(B) हरापन लिए हुए

(C) रोगग्रस्त

(D) इनमें से कोई नहीं।

..... plants should be taken out and thrown in the beginning.

(A) Strong/Healthy

(B) Greenish

(C) Diseased

(D) None of these

14. गृह वाटिका से तोड़ी गई सब्जी को –

(A) फ्रिज में रखना चाहिए

(B) बाहर रखना चाहिए

(C) जल से धो देना चाहिए

(D) इनमें से कोई नहीं

Vegetable plucked from kitchen garden should be-

(A) Kept in fridge

(B) Kept out side of the fridge

(C) Washed in water

(D) None of these

15. प्रोटीन पाया जाता है -

(A) चावल में

(B) मकई में

(C) ज्वार में

(D) दाल में

Protein is found in -

(A) Rice

(B) Corn

(C) Millet

(D) Pulse

16. भोजन के कार्य हैं -

(A) शरीर की वृद्धि में मदद करना

(B) रोगों से रक्षा करना

(C) शरीर में शक्ति प्रदान करना

(D) उपर्युक्त सभी

The function of food is to

(A) Help in body growth

(B) Protect against disease

(C) Give strength to the body

(D) All of these



17. वसा पाई जाती है -

(A) चावल में

(B) केले में

(C) सेव में

(D) मक्खन में

Fat is found in -

(A) Rice

(B) Banana

(C) Apple

(D) Butter

18. आयोडिन पाया जाता है -

(A) दूध में

(B) नमक में

(C) लहसुन में

(D) केला में

Iodine is found in -

(A) Milk

(B) Salt

(C) Garlic

(D) Banana

19. एक ग्राम कार्बोहाइड्रेट से कितनी कैलोरी ऊर्जा प्राप्त होती है ?

(A) 2 कैलोरी

(B) 3 कैलोरी

(C) 4 कैलोरी

(D) 5 कैलोरी

How many calories of energy is obtained from 1 gram of carbohydrate?

(A) 2 Calories

(B) 3 Calories

(C) 4 Calories

(D) 5 Calories

20. शरीर के वृद्धि एवं विकास के लिए बहुत कम मात्रा में जरूरत होती है

(A) खनिज लवण

(B) विटामिन

(C) प्रोटीन

(D) कार्बोहाइड्रेट

Very small amount of ..... is needed for the growth and development of the human body.

(A) Mineral

(B) Vitamin

(C) Protein

(D) Carbohydrate

21. पानी द्वारा भोज्य पदार्थों को –

(A) तला जाता है

(B) उबाला जाता है

(C) विसंक्रमित किया जाता है

(D) इनमें से कोई नहीं

With the help of water food is -

(A) Fried

(B) Boiled

(C) Disinfected

(D) None of these

22. काली-खाँसी का लक्षण है –

(A) चेहरा पीला हो जाना

(B) शरीर पर दाने का निकलना

(C) खाँसते-खाँसते उल्टी हो जाना

(D) मूर्छित हो जाना

The symptom of whooping cough is -

(A) Yellowing of face

(B) Granulation on the body

(C) Vomit after coughing

(D) Unconsciousness

23. वानस्पतिक वसा के स्रोत हैं –

(A) सरसों

(B) मूँगफली

(C) घी

(D) A एवं B दोनों

The source of vegetable fat is

(A) Mustard

(B) Peanut

(C) Ghee

(D) A and B both

24. सूखा रोग का कारण है –

(A) कार्बोहाइड्रेट की कमी

(B) वसा की कमी

(C) खनिज लवण की कमी

(D) प्रोटीन की कमी

Cause of Marasmus is -

(A) Deficiency of carbohydrate

(B) Deficiency of fat

(C) Deficiency of mineral

(D) Deficiency of protein

25. अच्छा स्वास्थ्य महत्वपूर्ण है –

(A) स्वयं के लिए

(B) समाज के लिए

(C) राष्ट्र के लिए

(D) इनमें से सभी

Good health is important for

(A) Oneself

(B) Society

(C) Nation

(D) All of these

26. इनमें से कौन कथन सही नहीं है ?
- (A) बच्चों का खेल उद्देश्यपूर्ण होता है
  - (B) बच्चे निरुद्देश्य खेलते हैं
  - (C) खेल ही बच्चों का जीवन है
  - (D) खेल द्वारा बच्चों का शारीरिक विकास होता है

Which of these statement is not true?

- (A) Children games are purposeful
- (B) Children play without purpose
- (C) Games are the life of children
- (D) Physical development of children is done through games

27. गृहिणी घर खर्च के पैसे बचाती है –
- (A) उपज के मौसम में सस्ते अनाजों को थोक खरीदकर
  - (B) अनाज, फल एवं साग-सब्जियों को सुरक्षित रखकर
  - (C) खाना पकाने में ईंधनों का संरक्षण
  - (D) उपर्युक्त सभी

Housewife saves the expenses by

- (A) Buying cheap grains in wholesale during harvest season.
- (B) Keeping cereals, fruits and vegetable safely
- (C) Conserving fuel while cooking food
- (D) All of these

28. आँवला में पाए जाने वाला विटामिन है -

- (A) विटामिन A (B) विटामिन B  
(C) विटामिन C (D) विटामिन D

Which Vitamin is found in Amla?

- (A) Vitamin A (B) Vitamin B  
(C) Vitamin C (D) Vitamin C

29. हैजा फैलता है -

- (A) विब्रियो कोमा जीवाणु से (B) वैसिलिस से  
(C) वायरस से (D) इनमें से कोई नहीं

Cholera spreads through

- (A) Vibrio comma bacterium (B) Vasilis  
(C) Virus (D) None of these

30. पेयजल का प्राकृतिक स्रोत है -

- (A) कुआँ (B) झील  
(C) तालाब (D) पोखर

Natural source of drinking water is -

- (A) Well (B) Lake  
(C) Pond (D) Puddle

31. रोगी का भोजन होना चाहिए –

(A) मसालेदार

(B) गरिष्ठ

(C) सुपाच्य

(D) उपर्युक्त सभी

A Patient's food should be

(A) Spicy

(B) Rich

(C) Easily digestible

(D) All the above

32. गृह वाटिका में मिट्टी खोदने के लिए प्रयुक्त होता है –

(A) रूट फीडर

(B) हजारा

(C) डकलर

(D) इनमें से कोई नहीं

Tool used for digging soil in Kitchen garden is -

(A) root feeder

(B) Hajara

(C) Duckler

(D) None of these

33. रेफ्रिजरेटर का प्रयोग होता है –

(A) प्रशीतन में

(B) निर्जलीकरण

(C) किण्वन में

(D) इनमें से सभी

Refrigerator is used for -

(A) refrigeration

(B) dehydration

(C) fermentation

(D) All of these

34. इनमें से नमक में कौन सा खनिज लवण पाया जाता है ?

- (A) कैल्सियम (B) लौह तत्त्व  
(C) सोडियम (D) पोटैशियम

Which of these minerals is found in salt ?

- (A) Calcium (B) Iron  
(C) Sodium (D) Potassium

35. इनमें से कौन चावल बनाने की एक विधि है ?

- (A) उबालना (B) तलना  
(C) सेंकना (D) पकाना

Which of these is a method to cook rice?

- (A) Boiling (B) Frying  
(C) Roasting (D) Baking

खण्ड – ब

लघु उत्तरीय प्रश्न

प्रश्न संख्या 1 से 18 तक लघु उत्तरीय हैं। किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर दें, प्रत्येक के लिए 2

अंक निर्धारित हैं। अपने उत्तर लगभग 40 शब्दों में दें।

(10x2=20)

Question No.-1 to 18 are short answer type. Answer 10 questions. Each questions carries 2 marks. Write your answer in 40 words (approximately)

1. हृदय

Heart

2. मूत्राशय

Urinary Bladder

3. हैजा

Cholera

4. कोशिका

Cells

5. पेशी तंत्र

Muscular System

6. बैंक

Bank

7. लोहे के बर्तन की सफाई

Cleaning of iron utensil.

8. मिक्सी

Mixie



9. उष्मा प्रदूषण  
**Heat pollution**
10. उबले भोजन के गुण  
**Properties of boiled food**
11. प्रोटीन  
**Protein**
12. कैलोरी  
**Calorie**
13. बच्चे का प्राकृतिक आहार  
**Baby's natural diet**
14. कब्ज  
**Constipation**
15. वमन  
**Vomiting**
16. डिप्थेरिया  
**Diphtheria**
17. एम0एम0आर0 वैक्सीन  
**MMR vaccine.**

## दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

### Long Answer Type Question

प्रश्न संख्या 19 से 24 दीर्घ उत्तरीय हैं। इनमें से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दें। प्रत्येक के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं। अपने प्रश्नों के उत्तर लगभग 100 शब्दों में दें। (4x1=4)

Question no. 19 to 24 are long answer type. Write any 3 questions. Each questions carries 5 marks. Write your answer in approximately 100 words.

(4x1=4)

19. वर्ज्य पदार्थ किसे कहते हैं ? वृक्कों द्वारा विकार कैसे दूर किए जाते हैं ?  
What do you mean by waste matter ? How do Kidneys help in eliminating waste matter ?
20. हैजा के क्या लक्षण हैं ? इस रोग से बचने के लिए आप क्या उपाय करेंगे ?  
What are the symptoms of cholera ? What precautions should be taken to avoid this disease ?
21. पारिवारिक बजट किसे कहते हैं ? इसे होने वाले लाभ का वर्णन करें।  
What do you mean by family budget ? Describe its advantage ?
22. डिप्थीरिया के क्या लक्षण हैं ? इससे बचाव के उपाय का वर्णन करें।  
What are the symptoms of diphtheria ? Explain the measures to prevent it.
23. खेल से बच्चों का सामाजिक विकास कैसे होता है ? वर्णन करें।

How does sports contribute in social development of children?

Explain.

24. विटामिन की कमी से होने वाली किन्हीं पाँच प्रमुख बीमारियों का संक्षिप्त विवरण दें।

Give a brief description of any five major diseases caused by deficiency of vitamins.

---