

Subject Code:65 (NS)

BEAUTY AND WELLNESS

(Kannada and English Version )

Time: 2Hours 15 Minutes } Total No. of questions: 42 } {Max.Marks:  
60

PART –A

I. Choose the correct answer

ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿ 1x10=10

1. Melanin produced by melanocytes gives our skin \_\_\_\_\_ pigment.

- a) Black b) Brown c) Dark brown d) Dark black

ಮೆಲನೋಸೈಟ್ ಸ್ ನಿಂದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾದ ಮೆಲನಿನ್ ನಮ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ

- ಅ) ಕಪ್ಪು ಆ) ಕಂದು ಇ) ಗಾಢ ಕಂದು ಈ) ಗಾಢ ಕಪ್ಪು

2. Feathered hair cut become popular in the year

- a) 1970s b) 1980s c) 1990s d) 1960s

ಪೆದರ ಹೇರ್ ಕಟ್ \_\_\_\_\_ ದಶಕದಲ್ಲಿ

- ಅ) 1970 ರ ಆ) 1980 ರ ಇ) 1990 ರ ದಶಕದಲ್ಲಿ ಈ) 1960 ರ ದಶಕದಲ್ಲಿ

3. The nail form used to sculpt 3D design

- a) New b) Reusable c) Usable d) none of the above

3ಡಿ ವಿನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಕೆತ್ತಲು ಬಳಸುವ ಉಗುರು ರೂಪ

- ಅ) ಹೊಸದು ಆ) ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಇ) ಬಳಸಬಹುದಾದ

- ಈ) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

4.The percentage of Hair curl removed by Hard press

- a) 50-60 % b) 60-75% c) 100% d)10-20%

ಹಾರ್ಡ್ ಪ್ರೆಸ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಇಷ್ಟು ಪ್ರತಿಶತ ಸುರುಳಿ ಕೂದಲನ್ನು ನೇರಗೊಳಿಸುವುದು

- ಅ) 50-60 % ಆ) 60-75% ಇ) 100% ಈ) 10-20%

5. Hair coloring products should be stored in

- a) Height place b) Freezer c) cool place d) hot place

ಹೇರ್ ಕಲರಿಂಗ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಶೇಖರಿಸಬೇಕು

- ಅ) ಎತ್ತರ ಸ್ಥಳ ಆ) ಫ್ರೀಜರ್ ಇ) ತಂಪಾದ ಸ್ಥಳ ಈ) ಬಿಸಿ ಸ್ಥಳ

6. Gel products are made - up of

- a) Plastic b) Metal c) Rubber d) Acrylics

ಜೆಲ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇದರಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

- ಅ) ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಆ) ಲೋಹ ಇ) ರಬ್ಬರ್ ಈ) ಅಕ್ರಿಲಿಕ್ ಗಳು

7. Location to the success of business is

- a) Forest area b) irritating area c) busy area d) none of the above

ವ್ಯಾಪಾರದ ಯಶಸ್ಸಿನ ಸ್ಥಳ

- ಅ) ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶ ಆ) ಕಿರಿಕಿರಿ ಉಂಟುಮಾಡುವ ಪ್ರದೇಶ ಇ) ಜನನಿಬಿಡ ಪ್ರದೇಶ ಈ) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

8. Nail buffer is used to give

- a) Cut the nails b) Cut the cuticles c) Shine to the nails d) harden the nails

ನೇಲ್ ಬಫರ್ ಅನ್ನು ಬಳಸುವುದು

- ಅ) ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಲು ಆ) ಕ್ಯೂಟಿಕಲ್ಸ್ ಕತ್ತರಿಸಲು ಇ) ಉಗುರಿನ ಹೊಳಪಿಗಾಗಿ ಈ) ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸಲು

9. Importance of team work includes

a) Delegation b) support c) ideas d) all of the above

ತಂಡದ ಕೆಲಸದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯು \_\_\_\_\_ ನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

ಅ) ನಿಯೋಗ ಆ) ಬೆಂಬಲ ಇ) ವಿಚಾರಗಳು ಈ) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

10. The popular facial skin care techniques is

a) Laser skin resurfacing b) Chemical peel c) Acne blue Light therapy d)  
Rhinoplasty

ಇದು ಜನಪ್ರಿಯ ಮುಖ ಚರ್ಮದ ಆರೈಕೆ ತಂತ್ರ

ಅ) ಲೇಸರ್ ಸ್ಕಿನ್ ರಿಸರ್ಫೇಸಿಂಗ್ ಆ) ರಾಸಾಯನಿಕ ಸಿಪ್ಪೆ ಇ) ಮೊಡವೆ ನೀಲಿ ಬೆಳಕಿನ  
ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಈ) ರೈನೋಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್

## Part---B

II. Answer the following questions in 1or 2 sentences (Any 10):

(10x2=20)

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 1ಅಥವಾ 2 ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ (ಯಾವುದೇ 10):

11. What is Diabetes Mellitus ? List its classic symptoms.

ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಮೆಲ್ಲೈಟಿಸ್ ಎಂದರೇನು? ಅದರ ಕ್ಲಾಸಿಕ್ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು  
ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ .

12. What is Ayurveda ? Which are 2 therapeutic principles in  
Ayurveda.

ಆಯುರ್ವೇದ ಎಂದರೇನು? ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿನ 2 ಚಿಕಿತ್ಸಕ ತತ್ವಗಳನ್ನು  
ಹೆಸರಿಸಿ .

13. Name the Classic massage movements in Swedish massage

ಸ್ವೀಡಿಷ್ ಮಸಾಜ್ ನ ಕ್ಲಾಸಿಕ್ ಮಸಾಜ್ ಚಲನೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ .

14. Which are the two types of gel nails? Explain.

ಜೆಲ್ ಉಗುರುಗಳ ಎರಡು ವಿಧಗಳು ಯಾವುವು ? ವಿವರಿಸಿ .

15. Write any two precautions while performing pedicure .

ಪೆಡಿಕೂರ್ ಮಾಡುವಾಗ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ .

16. What is pedicure ? Explain French Pedicure.

ಪೆಡಿಕೂರ್ ಎಂದರೇನು? ಫ್ರೆಂಚ್ ಪೆಡಿಕೂರ್ ಅನ್ನು ವಿವರಿಸಿ .

17. Write the importance of Fish Pedicure.

ಫಿಶ್ ಪೆಡಿಕೂರ್ ನ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ .

18. How do you choose Make-up colours according to skin colour?

ಚರ್ಮದ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಮೇಕಪ್ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ನೀವು ಹೇಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ?

19. What is Fantasy Make-up?

ಫ್ಯಾಂಟಸಿ ಮೇಕಪ್ ಎಂದರೇನು?

20 .List the types of Cleansers ?

ಕ್ಲೆನ್ಸರ್ ಗಳ ವಿಧಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ?

21. Patch test is performed before hair colouring ? Give reason.

ಕೂದಲಿಗೆ ಬಣ್ಣ ನೀಡುವ ಮೊದಲು ಪ್ಯಾಚ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ? ಕಾರಣ ಕೊಡಿ .

22. Name any four hair colour brands available in the Market.

ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಹೇರ್ ಕಲರ್ ಬ್ರಾಂಡ್ ಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ .

23. Which are the different methods in Highlighting Technique?

ಹೈಲೈಟಿಂಗ್ ಟೆಕ್ನಿಕ್ ನಲ್ಲಿ ನ ವಿವಿಧ ವಿಧಾನಗಳು ಯಾವುವು .

24. Write Procedure for Layered Nail Polish design?

ಲೇಯರ್ಡ್ ನೇಲ್ ಪೋಲಿಷ್ ವಿನ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?

25. How nutrients are Classified?

ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ವರ್ಗೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ?

### Part---C

III. Answer the following questions in 3 or 4 sentences (Any 6):

(6x3=12)

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 3 ಅಥವಾ 4 ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ (ಯಾವುದೇ 6):

26. What is Balanced Diet? Write any 2 Guidelines for Balanced Diet.

ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ ಎಂದರೇನು? ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಯಾವುದಾದರೂ 2 ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ .

27. What is the importance of physical activity?

ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಏನು?

28. List the different types of Manicure. Explain Paraffin manicure?

ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಮೆನಿಕೂರ್ ಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ ಹಾಗೂ ಪ್ಯಾರಾಫಿನ್ ಮೆನಿಕೂರ್ ನ್ನು ವಿವರಿಸಿ

29. Write contraindications for gel nails.

ಜೆಲ್ ಉಗುರುಗಳಿಗೆ ವಿರೋಧಬಾಸಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ .

30. Write a short note on Bullion beads

ಬುಲಿಯನ್ ಮಣಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ

31. Write the difference between Erbium and CO2 Laser

ಎರ್ಬಿಯಂ ಮತ್ತು CO2 ಲೇಸರ್ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ

32. How do you apply Base while doing Make-up?

ಮೇಕಪ್ ಮಾಡುವಾಗ ಬೇಸ್ ಅನ್ನು ನೀವು ಹೇಗೆ ಹಚ್ಚುತ್ತೀರಿ

33. Differentiate between layer cut and Feather cut.

ಲೇಯರ್ ಕಟ್ ಮತ್ತು ಫೆದರ್ ಕಟ್ ನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ

34. Write down the procedure for Hair pressing.

ಹೇರ್ ಪ್ರೆಸ್ಸಿಂಗ್ ನ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ

35. How do you calculate Ideal Body Weight? State Broca's Index formula.

ನೀವು ಆದರ್ಶ ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನು ಹೇಗೆ ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕುತ್ತೀರಿ? ಬ್ರೋಕಾಸ್ ಸೂಚ್ಯಂಕ ಸೂತ್ರ ಬರೆಯಿರಿ

36. What are tridoshas? Name them.

ತ್ರಿದೋಶ ಎಂದರೇನು? ಅವುಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

37. Which are the typical positions required in the average spa ?

ಸರಾಸರಿ ಸ್ಪಾದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ವಿಶಿಷ್ಟ ಸ್ಥಾನಗಳು ಯಾವುವು?

IV. Answer the following questions in 5 or 6 sentences (Any 2):

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 5 ಅಥವಾ 6 ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ (ಯಾವುದೇ 2):  
(2x6=12)

38. Write procedure for Shirodhara?

ಶಿರೋಧಾರಾಗೆ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?

39. Write a steps involved in Bridal make-up application

ಬ್ರೈಡಲ್ ಮೇಕಪ್ ಹಂತಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ

40. Write procedure for Hair Lightening

ಕೂದಲು ಬಣ್ಣವನ್ನು ತಿಳಿಗೊಳಿಸುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ

41. What are the factors to be considered while selecting locations for the Salon?

ಸಲೂನ್ ಗೆ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವಾಗ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು ಯಾವುವು?

42. Write the Procedure of applying a Temporary Tattoo?

ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಹಚ್ಚಿ ಯನ್ನು ಹಚ್ಚುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?

43. Which are the methods and steps to COPE with aging?

ವಯಸ್ಸಾಗದಂತೆ ನಿಭಾಯಿಸಲು ಯಾವ ವಿಧಾನಗಳು ಮತ್ತು ಹಂತಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವಿರಿ?

---