ਮਾਡਲ ਟੈਸਟ ਪੇਪਰ

ਜਮਾਤ- XII

ਵਿਸ਼ਾ - ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ

ਟਰਮ-II

2021-2022

ਸਮਾਂ 2 ਘੰਟੇ **ਕੁੱਲ ਅੰਕ- 35**

ਭਾਗ-ੳ **(2x5= 10)**

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ 25-30 ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।

1. **ਜਾਣ-ਬੁੱਝ ਕੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮਿਲਾਵਟ ਕੀ ਹੈ? ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਦਿਉ।**
2. **ਬੀ.ਐਮ. ਆਈ. ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। ਇਸਦਾ ਕੀ ਲਾਭ ਹੈ?**
3. **'ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਾ ਸਮਾਂ' ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?**
4. **ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਓ।**
5. **ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਖੇਡ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਅੰਤਰ ਹੈ?**

ਭਾਗ-ਅ **(3x5=15)**

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ 50-60 ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ

6. **ਘੱਟ ਤੇਲ ਵਿੱਚ ਤਲਣ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤੇਲ ਵਿੱਚ ਤਲਣ ਦੇ ਢੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਦੱਸੋ।**
7. **ਭੋਜਨ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਆਲ਼ੇ-ਦੁਆਲ਼ੇ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਦਾ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸੰਬੰਧ ਹੈ?**
8. **ੳ.ਆਰ.ਟੀ. ਦਾ ਵਰਨਣ ਕਰੋ।**

ਜਾਂ

9. **ਪ੍ਰਸੂਤਕਾਲ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਫ਼ਾਈ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਦਾ ਵਰਨਣ ਕਰੋ।**

10.ਕੀ ਜਨਮ ਵੇਲੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆ ਗਿਆਨ ਇੰਦਰੀਆ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੀਆ ਹਨ?

ਜਾਂ

ਬੱਚੇ ਦੇ ਮਾਪਿਆ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਬਣਨ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਉੱਤੇ ਕਿੰਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?

ਭਾਗ-ੲ

(5x2=10)

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ 100 ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਉ।

11.ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਪਕਾਉਣ ਦੇ ਮੰਤਵ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।

ਜਾਂ

ਭੋਜਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਵਿੱਚ ਰਸਾਇਣਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਕੀ ਮਹੱਤਵ ਹੈ?

12.ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਸਹਿਤ ਵਰਨਣ ਕਰੋ।

ਜਾਂ

ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਪੜਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉ।