

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਬੈਂਕ
ਵਿਸ਼ਾ- ਉਸਾਰੀ

ਕਲਾਸ- 10

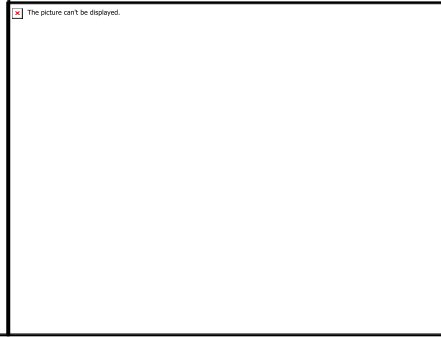
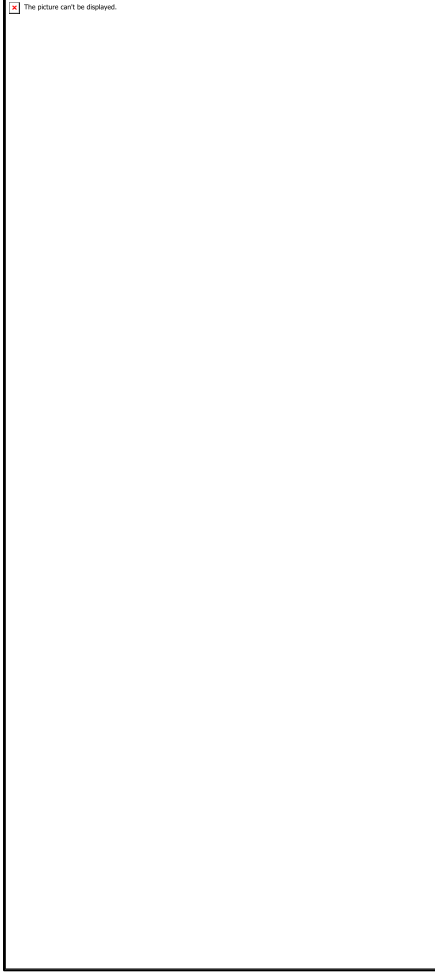
ਵਿਲੱਖਣ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ

Multiple choice question

1. ਇੱਟ ਦੀ ਸ਼ਕਲ ਕੀ ਹੈ?
 - a. ਸਰਕੁਲਰ
 - b. ਆਇਤਾਕਾਰ.
 - c. ਵਰਗ
 - d. ਤਿਕੋਣਾ
2. ਸੀਮਿੰਟ ਮੋਰਟਾਰ ਕੀ ਹੈ?
 - a. ਸੀਮਿੰਟ ਰੇਤ
 - b. ਸੀਮਿੰਟ ਚੂਨਾ.
 - c. ਸੀਮੇਂਟ ਪੇਂਟ.
 - d. ਸੀਮੇਂਟ ਵਾਟਰ
3. ਉਸ ਯੰਤਰ ਦਾ ਨਾਮ ਦੱਸੋ ਜੋ ਕੰਧ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
 - a. ਪਲੰਬ ਬੋਬ
 - b. ਸਕੇਲ
 - c. plumb ਨਿਯਮ
 - d. ਮਾਪਣ ਟੇਪ
4. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਚਿੱਤਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਬਾਂਡ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ?
 - a. ਹੈਡਰ ਬਾਂਡ
 - b. ਸਟਰੈਚਰ ਬਾਂਡਸੀ.
 - c. ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬਾਂਡ
 - d. ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ



5. **DPC ਦਾ ਪੂਰਾ ਰੂਪ ਲਿਖੋ?**
 - a. ਡਬਲ ਪਰੂਫ ਕੋਰਸ
 - b. ਡਬਲ ਪਰੂਵ ਕੋਰਸ
 - c. ਡੈੱਪ ਪਰੂਫ ਕੋਰਸ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
 - d. ਡੈੱਪ ਪਰੂਵ ਕੋਰਸ
6. **ਸਟੇਨ _____ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧੀ ਹੈ?**
 - a. ਫਾਇਰ
 - b. ਏਅਰ
 - c. ਵਾਟਰ
 - d. ਮਿੱਟੀ
7. **ਕਿਸ ਚਿਣਾਈ ਵਿੱਚ ਅਨਿਯਮਿਤ ਪੱਥਰ used ਹਨ?**
 - a. ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬਾਂਡ
 - b. ਸਟ੍ਰੈਚਰ ਬਾਂਡ
 - c. ਰਬਲ ਚਿਣਾਈ.
 - d. ਐਸ਼ਲਰ ਮੇਸਨਰੀ
8. **Through ਸਟੇਨ ਨੂੰ ਕੱਟਣ ਦੀ ਕਲਾ ਨੂੰ....**
 - a. ਪੋਲਿਸ਼
 - b. ਜੁਆਇੰਟਕ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
 - c. ਪਹਿਰਾਵਾ
 - d. ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ
9. **ਪੱਥਰ ਦੀ ਚਿਣਾਈ ਵਿੱਚ, ਪੱਥਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ.**
 - a. ਮਜ਼ਬੂਤ
 - b. Flacky
 - c. Irregular
 - d. Weak
10. **ਪੱਥਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ, ਯੰਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ...**



• 11. ਮਸਾਲਾ ਕਿਸ ਦਾ ਮਿਸ਼੍ਰਣ ਹੈ ।

- a. ਬਜਰੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ
- b. ਰੇਤਾ ਅਤੇ ਬਜਰੀ
- c. ਸੀਮਿੰਟ ਅਤੇ ਰੇਤਾ
- d. ਸੀਮਿੰਟ ਅਤੇ ਬਜਰੀ

12. ਦੀਵਾਰ ਮਾਪਣ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਔਜਾਰ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ।

- a. ਧਾਗਾ
- b. ਟੇਪ (ਫੀਤਾ)
- c. ਸੀਮਿੰਟ ਅਤੇ ਰੇਤਾ
- d. ਛੈਣੀ

13. ਚਿਣਾਈ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਜੋੜ ਕਿਹੜਾ ਹੈ ।

- a. ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਚਾਲ

- b. ਫਲੋਮਿਸ਼ ਚਾਲ
- c. ਹੈਡਰ ਚਾਲ
- d. ਸਟਰੈਚਰ ਚਾਲ

14. ਉਸਾਰੀ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਪੱਥਰ _____ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ।

- a. ਸਖਤ
- b. ਨਰਮ
- c. ਪਤਲਾ
- d. ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

15. ਉਦਯੋਗਿਕ ਖੇਤਰ ਵਿਚ _____ ਪੱਥਰ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

- a. ਸੰਗਮਰਮਰ
- b. ਸਲੇਟੀ
- c. ਗ੍ਰੇਨਾਈਟ ਅਤੇ ਕੰਕਰੀਟ
- d. ਡਿਜ਼ਾਈਨਿੰਗ ਵਾਲਾ

16. ਮਸਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਪੱਥਰ ਨੂੰ _____ ਸਥਿਤੀ ਤੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

- a. ਟੇਢੀ
- b. ਸਹੀ
- c. ਹੌਰੀਜ਼ੈਂਟਲ
- d. ਵਰਟੀਕਲ

17. ਪੱਥਰ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

- a. ਚੱਟਾਨਾਂ
- b. ਮਾਰੂਥਲ
- c. ਗਲੇਸ਼ੀਅਰ
- d. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

18. ਅਣਘੜੇ ਅਤੇ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਕਾਰ ਤੇ ਪੱਥਰ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

- a. ਰੱਬਲ ਚਿਣਾਈ
- b. ਐਸਲਾਰ ਚਿਣਾਈ
- c. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

d. ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

19. ਜੋੜਨ ਵਾਲੇ ਮਸਾਲੇ ਦੀ ਮੋਟਾਈ ਕਿੰਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

- a. 10 mm
- b. 15mm
- c. 20 mm
- d. 25 mm

20.. ਮਸਾਲਾ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

- a. ਫੀਤਾ
- b. ਸ਼ਾਹੁਲ
- c. ਕਰਨੀ
- d. ਗੁਣੀਆ

Q21) ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਚੱਕਰ (communication process cycle) ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਤੱਤ (element) ਨਹੀਂ ਹੈ?

- (a) ਚੈਨਲ
- (b) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ
- (c) ਭੇਜਣ ਵਾਲਾ
- (d) ਸਮਾਂ

Q22). ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਤਰੀਕਾ ਵਰਤੋਗੇ?

- (a) ਈ-ਮੇਲ
- (b) ਪੋਸਟਰ
- (c) ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ
- (d) ਬਲੌਗ

Q23) ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਮੌਖਿਕ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ?

- (a) ਅਖਬਾਰਾਂ
- (b) ਅੱਖਰ
- (c) ਫੋਨ ਕਾਲ
- (d) ਈ-ਮੇਲ

Q24) ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕੀਜ਼ ਵਰਤਦੇ ਹੋ?

- (a) Ctrl+x
- (b) Ctrl+c
- (c) Ctrl+z
- d) Ctrl+y

Q25). ਮੌਖਿਕ ਸੰਚਾਰ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

- (a) ਸੰਖੇਪ ਸ਼ਬਦ
- (b) ਸਧਾਰਨ
- (c) ਤਕਨੀਕੀ
- (d) ਮੁਸ਼ਕਿਲ

Q26). ਅਸੀਂ ਈ-ਮੇਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ?

- (a) ਸਟੋਰੇਜ
- (b) ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਫਾਈਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ।
- (c) ਰੀਅਲ-ਟਾਈਮ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ।
- (d) ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ

Q27). ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ (ਚੰਗਾ) ਚਿਹਰੇ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਹੈ?

- (a) ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਝੁਕਣਾ
- (b) ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ
- (c) ਲਗਾਤਾਰ ਮੁਸਕਰਾਉਣਾ
- (d) ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਘੁਮਾਉਣਾ

Q28). ਇੱਕ ਫਾਈਲ ਨੂੰ ਪੇਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸ਼ਾਰਟਕੱਟ ਕੀਜ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਇੱਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

- (a) Ctrl + c
- (b) Ctrl + p
- (c) Ctrl + v
- (d) Ctrl + x

Q29). ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ 100% ਚਾਰਜ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਪਲੱਗ ਇਨ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹੋ?

- (a) ਇਹ ਟੁੱਟ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- (b) ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- (c) ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- (d) ਡੇਟਾ ਖਰਾਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

30). ਊਰਜਾ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਸਰੋਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਇੱਕ ਨਵਿਆਉਣਯੋਗ ਸਰੋਤ (renewable source) ਤੋਂ ਹੈ?

- (a) ਸੂਰਜੀ ਊਰਜਾ

- (b) ਲੱਕੜ
- (c) ਕੋਲਾ
- d) ਪੈਟਰੋਲ

ਮਿਲਾਨ ਕਰੋ ।

31. RCC	ਪੱਥਰ ਦਾ ਅਸਮਾਨ ਆਕਾਰ
32. ਰਬਲ ਚਿਣਾਈ	ਸਟਰੈਚਰ ਚਾਲ
33. ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਚਾਲ	ਇੱਕ ਰਦਾ ਹੈਡਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਟਰੈਚਰ
34. ਗ੍ਰੋਨਾਈਟ ਪੱਥਰ ਦਾ ਰੰਗ	Damp proof course
35. DPC	ਕਾਲਾ ਹਰਾ
36. ਸੀਮਿੰਟ ਦੇ ਥੈਲੇ ਦਾ ਭਾਰ	ਸੀਮਿੰਟ + ਰੇਤ + ਬੱਜਰੀ
37. ਕੰਕਰੀਟ	50 kg
38. IPS	10%
39. ਕੁੱਲ ਲਾਗਤ ਦਾ ਠੇਕੇਦਾਰ ਦਾ ਲਾਭ	Indian patent stone
40. 1 meter	12 inch
41. 1 foot	100 cm
43. ਫੀਤਾ	ਮਸਾਲਾ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ
45. ਕਾਂਡੀ	ਲੰਬਾਈ ਮਾਪਣ ਲਈ
46. ਸੰਗਮਰਮਰ	ਇੱਟ ਚਿਣਾਈ
47. ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਚਾਲ	ਚਿੱਟਾ
48. ਇੱਟ ਦਾ ਆਕਾਰ	ਐਸ਼ਲਾਰ ਚਿਣਾਈ
49. ਘੜੇ ਹੋਏ ਪੱਥਰਾਂ ਦੀ ਚਿਣਾਈ	19*9*9
50. ਪੱਥਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ	ਨਦੀ ਦਰਿਆ
51. ਪਲੱਸਤਰ ਲਈ ਰੇਤਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ	ਚੱਟਾਨਾਂ ਤੋਂ
52. Ctrl + c	ਪੇਸਟ
53. Ctrl + p	ਕਾਪੀ
54. Ctrl + v	ਪਿੰਟ
55. Ctrl + x	ਕੱਟ
56. Ctrl + z	ਰੀਡ
57. ਸੌਫਟ ਵੇਅਰ	ਕੀ ਬੋਰਡ
58. ਹਾਰਡ ਵੇਅਰ	ਜੁਬਾਨੀ / ਗੈਰ ਜੁਬਾਨੀ

59. ਕੀਜ (KEYS)

ਪਾਵਰ ਪੁਆਇੰਟ

60. ਸੰਚਾਰ

CPU

61. PPT

(E)MS ਐਕਸਲ

FILL UPS

62. ਕੋਲਮ ਫਰੇਮਵਰਕ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਅਧਿਕਤਮ ਸਮਾਂ _____ ਘੰਟੇ ਹੈ (A.24/B.12)
63. ਐਸਲਾਰ ਚਿਣਾਈ ਪੱਥਰ ਦੀ _____ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੀ ਚਿਣਾਈ ਹੈ (ਉਚ/ ਨਿਮਨ)
64. ਫੀਤੇ ਦਾ ਕੰਮ ਦੀਵਾਰ ਦੀ _____ ਮਾਪਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਲੰਬਾਈ/ ਮੋਟਾਈ)
65. ਇੱਟ ਦਾ ਆਕਾਰ _____ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਆਇਤਾਕਾਰ / ਗੋਲ)
66. ਚੰਗੀ ਇੱਟ ਆਪਣੇ ਭਾਰ ਦਾ _____ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਪਾਣੀ ਸੋਖਦੀ ਹੈ (20/40)
67. _____ ਚਿਣਾਈ ਵਿਚ ਵਧੀਆ ਅਤੇ ਇੱਕੋ ਸਮਾਨ ਦੇ ਪੱਥਰ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ .(ਰੱਬਲ / ਐਸਲਾਰ)
68. ਇੱਟਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ _____ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ .(ਫੀਤਾ/ ਹਥੌੜੀ)
69. ਨੀਂਹ _____ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ .(ਚਾਰ / ਚੇ)
70. ਮਸਾਲਾ _____ ਦਾ ਮਿਸ਼ਰਣ ਹੈ (ਸੀਮਿੰਟ ਰੇਤਾ ਪਾਣੀ/ ਸੀਮਿੰਟ ਪਾਣੀ)
71. _____ ਚਾਲ ਚਿਣਾਈ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਚਾਲ ਹੈ .(ਫਲੇਮਿਸ਼/ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ)
72. ਛੱਤ ਪਾਉਣ ਲਈ ਘੱਟੋ ਘੱਟ _____ ਅਨੁਪਾਤ ਦਾ ਕੰਕਰੀਟ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (1:8:10/1:2:4)
73. ਪੱਥਰ ਕੁਦਰਤ _____ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਹਨ (.ਸੀਮਿਤ/ ਭਰਪੂਰ)
73. _____ ਇਕ ਇਮਾਰਤੀ ਸਮੱਗਰੀ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੰਧਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ .(ਲੋਹਾ / ਇੱਟ)
74. ਅੱਧੀ ਇੱਟ ਨੂੰ _____ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ .(ਬੈਤ/ਕਿੰਗ ਕਲੋਜ਼ਰ)
75. ਸ਼ਟਰਿੰਗ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ _____ ਸਮਰਥਨ ਹੈ .(ਸਥਾਈ/ ਅਸਥਾਈ)
76. ਵਾਸਲ ਇੱਕ ਪਤਲੀ _____ ਹੈ .(ਪਤਲੀ / ਮੋਟੀ)
77. _____ ਸਕੈਫੋਲਡਿੰਗ ਸਭ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣੀ ਸਕੈਫੋਲਡਿੰਗ ਹੈ .(ਸਟੀਲ / ਬਾਂਸ)
78. ਕੰਕਰੀਟ ਅਤੇ ਮਸਾਲੇ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ _____ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ .(ਸੀਮਿੰਟ/ ਇੱਟ)
79. ਦੀਵਾਰ ਵਾਲੀ ਟਾਈਲ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਮਸਾਲੇ ਦਾ ਅਨੁਪਾਤ _____ ਹੁੰਦਾ ਹੈ .(1:8/1:3)
80. ਡਬਲ ਸਕੈਫੋਲਡਿੰਗ ਵਿੱਚ _____ ਕਤਾਰਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ .(2/5)
81.). ਬੋਲਣਾ _____ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਆਮ ਢੰਗ ਹੈ। (ਪ੍ਰਬੰਧ / ਸੰਚਾਰ)
82. ਸੰਚਾਰ ਚੱਕਰ ਦਾ _____ ਅੰਤਿਮ ਪੜਾਅ ਹੈ। (ਸੈਂਡਰ / ਫੀਡਬੈਕ)
83. ਇੱਕ ਫਾਈਲ ਨੂੰ ਪੇਸਟ ਕਰਨ ਲਈ _____ ਸ਼ਾਰਟਕੱਟ ਕੀਜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।(Ctrl + P / Ctrl + V)
84. ਮਾਊਸ ਇੱਕ _____ ਉਪਕਰਨ ਹੈ। (ਇਨਪੁੱਟ / ਆਉਟਪੁੱਟ)
85. ਕੀ-ਬੋਰਡ ਇੱਕ _____ ਇਨਪੁੱਟ ਉਪਕਰਨ ਹੈ। (ਇਨਪੁੱਟ/ਆਉਟਪੁੱਟ)

86. ਕਿਸੇ ਫਾਈਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰਨ ਲਈ _____ ਸ਼ਾਰਟਕੱਟ ਕੀਜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (Ctrl + V / Ctrl + P)
87. ਐਮ ਐਸ ਐਸਕੈਲ ਫਾਇਲ ਦਾ _____ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (.xlsx /.jpg)
88. ਐਮ ਐਸ ਪਾਵਰ ਪੁਆਇੰਟ ਫਾਇਲ ਦਾ _____ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (.xlsx/.pptx)
89. _____ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰਲੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। (ਸਵੈ-ਪ੍ਰੇਰਣਾ/ਸਵੈ-ਕਲਪਨਾ)
- 90.. ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ। ਤਕਨੀਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। (ਸਵੈ ਪ੍ਰਬੰਧਨ /ਤਣਾਅ-ਮੁਕਤ)

True/False

91. ਚਿਣਾਈ ਵਿੱਚ, ਸੀਮਿੰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਈਂਡਰ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
92. ਪੱਥਰ ਕੁਦਰਤ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
93. ਪੱਥਰਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਲਈ ਮੋਰਟਾਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
94. ਮੋਰਟਾਰ ਸਿਰਫ਼ ਸੀਮਿੰਟ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
95. ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਮੋਰਟਾਰ ਦੀ ਕਿਸਮ ਇਸ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਢਾਂਚੇ 'ਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਢੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
96. ਸੀਮਿੰਟ ਚੂਨੇ ਦੀ ਮੋਰਟਾਰ ਵਿੱਚ ਸੀਮਿੰਟ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਚੂਨੇ ਨਾਲ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
97. ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਜਾਂ ਖਿੜਕੀ ਦੇ ਖੁੱਲਣ ਦੀ ਹੇਠਲੀ ਸਤਹ ਨੂੰ ਕੋਰਬੇਲ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
98. ਇੱਕ ਪੱਥਰ ਜਿਸਨੂੰ ਛੱਤ ਦੇ ਟਰੱਸ, ਬੀਮ ਅਤੇ ਮੌਸਮ ਦੇ ਸ਼ੌਂਡਾਂ ਲਈ ਸਪੋਰਟ ਨੂੰ ਸਿਲ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
99. ਪੱਥਰਾਂ ਦੇ ਅਨਿਯਮਿਤ ਆਕਾਰ ਦੀ ਰਬਲ ਚਿਣਾਈ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
100. ਐਸਲਰ ਚਿਣਾਈ ਪੱਥਰ ਦੀ ਚਿਣਾਈ ਦੀ ਉੱਤਮ ਗੁਣਵੱਤਾ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
101. ਅਸਲਰ ਚਿਣਾਈ ਇਕਸਾਰ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬਰੀਕ ਜੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਸਹੀ ਕੱਪੜੇ ਵਾਲੇ ਪੱਥਰਾਂ ਤੋਂ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
- 102.. ਬੱਟ ਜੋੜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਪੱਥਰ ਦੀ ਚਿਣਾਈ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
103. ਮੋਰਟਰ ਅਨੁਪਾਤ 1:8 ਪੱਥਰ ਦੀ ਚਿਣਾਈ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
104. ਮਾਪਣ ਦੀ ਕਿਸਮ ਲੰਬਾਈ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
- 105 ਚਿਣਾਈ ਵਿੱਚ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਮੁੱਖ ਸਮੱਗਰੀ ਇੱਟ ਹਨ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
106. ਇੱਕ ਇੱਟ ਇਮਾਰਤੀ ਸਮੱਗਰੀ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੰਧਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
109. ਇੱਟਾਂ ਦਾ ਮਿਆਰੀ ਆਕਾਰ 19x9x9 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
110. ਇੱਟਾਂ ਦੀ ਕਠੋਰਤਾ ਅਤੇ ਟਿਕਾਊਤਾ ਲਈ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਉਹ ਚਿਣਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

111. ਐਮ ਐਸ ਐਸਕੈਲ ਫਾਇਲ ਦਾ .xlsx ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ । (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
112. ਐਮ ਐਸ ਪਾਵਰ ਪੁਆਇੰਟ ਫਾਇਲ ਦਾ .pp ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ । (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
- 113.. ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਭਾਵ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
114. ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਫੀਡਬੈਕ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
- 115.. ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਣਾਅ-ਮੁਕਤ ਤਕਨੀਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
- 116.. ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
117. ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਣਾਅ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗੀ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
118. ਸਵੈ-ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰਲੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
119. ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਉਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)
120. ਇਸ਼ਾਰੇ ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

ਤਿੰਨ ਅੰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

121. ਪੱਥਰ ਚਿਣਾਈ ਵਿਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ
122. ਪੱਥਰ ਦੀ ਕਢਾਈ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ
123. ਪੱਥਰਾਂ ਦੀ ਚਿਣਾਈ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ.
124. ਪੱਥਰ ਚਿਣਾਈ ਦੇ ਕਿਸਮਾਂ ਲਿਖੋ .
125. Through Stone ਕਿ ਹੈ .
126. ਰੱਦਾ ਕੀ ਹੈ .
127. ਰੱਬਲ ਚਿਣਾਈ ਕੀ ਹੈ
128. ਐਸ਼ਲਾਰ ਚਿਣਾਈ ਕੀ ਹੈ .
129. ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਦੱਸੋ
130. ਇੱਟ ਕੀ ਹੈ
131. ਹੈਂਡਰ ਕੀ ਹੈ
132. ਸਟਰੈਚਰ ਕੀ ਹੈ
133. ਇੱਟ ਦਾ ਆਕਾਰ ਲਿਖੋ
134. ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਉਚਾਈ ਤੱਕ ਚੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ
135. ਮੋਰਟਾਰ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ
136. ਪੱਥਰ ਵਿੱਚ ਮਸਾਲੇ ਦੇ ਜੋੜ ਦੀ ਮੋਟਾਈ ਕਿੰਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
138. ਵਾਟਰਪਰੂਫਿੰਗ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ .
139. ਪੀਸੀਸੀ (Pcc) ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ .

140. ਆਰਸੀਸੀ (Rcc)ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ .
141. ਪੈਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
142. ਪੈੜ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਕਿਹੜੇ ਭਾਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ .
143. ਸਭ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪੈੜ ਕਿਹੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ .
144. ਸਟੀਲ ਪੈਡ ਵਿਚ ਪਾਈਪਾਂ ਨੂੰ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ .
145. ਟੀਲੀਵਰ ਪੈਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਦੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ .
146. ਸ਼ਟਰਿੰਗ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਲੱਕੜ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਨਮੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ .
147. ICT ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ
148. ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ .
149. ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਤੱਤ ਹਨ, ਨਾਮ ਲਿਖੋ.
150. ਫੀਡ ਬੈਕ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ .
151. ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਉਦਾਹਰਣ ਲਿਖੋ.
152. ਫੀਡ ਬੈਕ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਦੋ ਮਹੱਤਤਾ ਲਿਖੋ
153. ਤਣਾਵ ਕੀ ਹੈ
154. ਸਵੈ -ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ
155. ਤਣਾਅ -ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਥੋਡੀ ਕਿਮ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ
156. ਕੋਈ ਦੋ ਇਨਪੁੱਟ ਡਿਵਾਇਸ ਦੇ ਨਾਮ ਵੇਖੋ
157. ਕੰਪਿਊਟਰ ਹਾਰਡਵੇਅਰ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ
158. ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਹਨ , ਕੋਈ ਦੋ ਲਿਖੋ .
159. ਟਰ(ENTER) ਬਟਨ ਦਾ ਕੀ ਕੰਮ ਹੈ .

ਚਾਰ ਅੰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

160. ਪੈੜ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਲਗਾਉਣਾ ਕੀ ਹੈ .
161. ਰਬਲ ਅਤੇ ਐਸ਼ਲਾਰ ਚਿਨਾਈ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਦੱਸੋ .
162. ਥਰ ਚਿਨਾਈ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ .
163. ਇੱਟ ਚਿਨਾਈ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਵਰਣਨ ਕਰੋ .
164. ਪੱਥਰ ਚਿਨਾਈ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਆਮ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ .
165. ਚੰਗੇ ਪੱਥਰ ਦੇ ਗੁਣ ਲਿਖੋ
166. ਪੱਥਰ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਉਪਯੋਗ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ .

167. ਮਸਾਲਾ ਕੀ ਹੈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੇ ਮਸਾਲੇ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ
168. ਦੀਵਾਰ ਦੀ ਚਿਣਾਈ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ .
169. ਸਿੰਗਲ ਪੈਡ ਅਤੇ ਡਬਲ ਬੈਡ ਵਿੱਚ ਫ਼ਰਕ ਦੱਸੋ .
170. ਟੇਰਾਜੋ ਫਰਸ਼ ਕੀ ਹੈ .
171. ਹੈਂਡਰ ਚਾਲ ਕੀ ਹੈ
172. ਸਟਰੈਚਰ ਸਾਲ ਕੀ ਹੈ
173. ਗ ਕਲੋਜ਼ਰ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ
174. ਪੱਥਰ ਦੀ ਕਢਾਈ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ .
175. ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫਲੇਮਿਸ਼ ਚਾਲ ਵਿੱਚ ਫ਼ਰਕ ਦੱਸੋ .
176. ਸ਼ਟਰਿੰਗ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ
177. ਸ਼ਟਰਿੰਗ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੱਸੋ .
178. ਇੱਟਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਰਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ .
179. ਕੈਂਟੀਲੀਵਰ ਸਕੈਫੋਲਡਿੰਗ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ .
180. ਸਟੀਲ ਸਕੈਫੋਲਡਿੰਗ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ .
181. ਸਟੀਲ ਸਕੈਫੋਲਡਿੰਗ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ .
182. ਸੀਮਿੰਟ ਕੰਕਰੀਟ ਫਰਸ਼ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ
184. ਅਸਫਾਲਟ ਫਰਸ਼ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ
185. ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ
186. ਕੀ ਬੋਰਡ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਦੇ ਫੰਕਸ਼ਨ ਕੀ (function key)ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ .
187. ਕਿਸੇ ਫਾਈਲ ਨੂੰ ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਸ਼ਾਰਟਕੱਟ ਕਮਾਂਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ .
188. ਕਿਸੇ ਫਾਈਲ ਨੂੰ ਪੇਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਕਮਾਂਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ .
189. ਨੋਟ ਪੈਡ ਫਾਈਲ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਫਾਈਲ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ .
190. ਕੰਪਿਊਟਰ ਸੌਫਟਵੇਅਰ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਫਾਈ ਕਿਵੇਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ .
191. ਸਥਿਰ ਵਿਕਾਸ ਕੀ ਹੈ .
193. ਸਥਿਰ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਕੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ ਦੇ ਲਾਈਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ
194. ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
195. ਉੱਦਮਤਾ (entrepreneurship)ਕੀ ਹੈ .
196. ਉੱਦਮਤਾ (entrepreneurship)ਦੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ .
197. ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅੰਗ ਕਿਹੜੇ ਹਨ .

198. ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਕੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹਨ .

199. ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ,ਕੋਈ ਦੋ ਦੱਸੋ