

# SAMPLE QUESTION PAPER

## HOME MANAGEMENT AND HOME NURSING

CLASS-XII

Time-3 Hrs 15 mintes

Full Marks-70

অতি সংক্ষিপ্ত/সঠিক উত্তর নির্বাচন কর :

১x১০=১০

১) একটি সার্থক পরিচালনার জন্য প্রয়োজন—

১. শক্তি      ২. দক্ষতা      ৩. সুপারিকল্পনা      ৪. নিয়ন্ত্রণ

২) অবসাদ বলতে বোঝায়—

১. কর্মক্ষমতা হ্রাস      ২. অসুস্থতা      ৩. বিশ্রাম      ৪. ব্যায়াম

৩) একটি ডাকঘর সঞ্চার প্রকল্প হল—

১. মাসিক আয় প্রকল্প      ২. জীবন বিমা  
৩. শেয়ার      ৪. প্রভিডেন্ট ফান্ড

৪) সম্প্রসারণের কাজে একটি শ্রুতিগ্রাহ্য মাধ্যম—

১. রেডিও      ২. চকবোর্ড      ৩. পোস্টার      ৪. মডেল

৫) কোন চেক ব্যবহার করা সবচেয়ে বেশি নিরাপদ?

৬) কত বছর বয়স থেকে শিশু দলবদ্ধভাবে কাজ করতে আগ্রহী হয়?

৭) মনোসোডিয়াম গ্লুটামেট বা আজিনা মটো কি?

৮) কোন ধরনের রেখা পোশাকে উচ্চতার মোহ সৃষ্টি করে?

৯) কোন পতঞ্জের দ্বারা ডেঙ্গু রোগ ছড়ায়?

১০) বাস গৃহের জমি কি রকম হওয়া উচিত?

সংক্ষিপ্ত উত্তর দাও :

২x১০=২০

১১) গৃহ পরিচালনার প্রধান উদ্দেশ্য কি?

১২) সময় পরিকল্পনার দুটি বৈশিষ্ট্য লিখ।

১৩) আর্থিক আয় এবং প্রকৃত আয় এর মধ্যে পার্থক্য কি?

১৪) শৈশবের কাকলি কি?

১৫) প্রাক্ষেপিক বিকাশ কাকে বলে?

১৬) জাংক ফুড কি?

১৭) শুম্বুযৌতির দুটি অসুবিধা উল্লেখ কর।

১৮) আপহোলস্টারি বলতে কি বোঝ?

১৯) পর্যায়বৃত্ত পরিষ্করণ কি?

২০) উপভোক্তা কে?

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :

৩x১০=৩০

২১) সিদ্ধান্ত গ্রহণের পদ্ধতিগুলি সংক্ষেপে আলোচনা কর।

অথবা,

মূল্যায়ন কি? মূল্যায়ন কত প্রকার ও কি কি? নাম লিখ।

১+২

- ২২) অবসাদ কাকে বলে? অবসাদের মানসিক কারণগুলি কি কি? ১+২  
 অথবা,  
 সময় পরিকল্পনার সুবিধাগুলি লিখ।
- ২৩) পারিবারিক বাজেটের গুরুত্ব সংক্ষেপে লিখ।
- ২৪) জীবন বিমা কি? জীবন বিমার দুটি প্রকল্পের সম্বন্ধে লিখ। ১+২  
 অথবা,  
 ব্যাংকের অ্যাকাউন্ট খোলার জন্য কি কি প্রমাণপত্র জমা দেওয়া প্রয়োজন?
- ২৫) বিকাশের সংবেদন সঞ্চালনমূলক স্তর বলতে কি বোঝা?  
 অথবা,  
 কিশোর-কিশোরীর সামাজিক বিকাশে বিদ্যালয়ের ভূমিকা লিখ।
- ২৬) আহারের পরিকল্পনা কাকে বলে? এর দুটি সুবিধা লিখ। ১+২  
 অথবা,  
 সুস্বাদু আহার কি? খাদ্য নির্বাচনের বিন্যাস বলতে কি বোঝা? ১+২
- ২৭) পোশাক নির্বাচনের সময় কোন কোন প্রধান বিষয়গুলির ওপর গুরুত্ব দেওয়া প্রয়োজন?
- ২৮) কীটনাশক পদার্থ ব্যবহারের ক্ষেত্রে কি কি সতর্কতামূলক ব্যবস্থা নেওয়া দরকার?
- ২৯) বাসগৃহের জন্য ভূমি নির্বাচন করার প্রয়োজনীয় বিষয়গুলি কি কি?
- ৩০) উপভোক্তা সুরক্ষা কাউন্সিল-এর প্রধান কাজগুলি কি কি?
- নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :** ৫x২=১০
- ৩১) সঞ্চয় কাকে বলে? সঞ্চয়ের প্রধান উদ্দেশ্যগুলি লিখ। ১+৪  
 অথবা,  
 পারিবারিক আয় বৃদ্ধির পদ্ধতি আলোচনা কর।
- ৩২) খাদ্য গ্রহণের সুঅভ্যাস গঠন করা প্রয়োজন কেন? খাদ্যের সুঅভ্যাস গঠনের পদ্ধতি সংক্ষেপে আলোচনা লিখ। ২+৩  
 অথবা,  
 খাদ্য বিভাগ কি? বিভিন্ন খাদ্য বিভাগের নাম লিখ এবং প্রধান পরিপোষক উপাদানগুলির নাম লিখ। ১+৪

## ENGLISH VERSION

**Answer following MCQ/Objective type questions :**

**1x10=10**

- 1) A successful Management need--  
 i. Energy      ii. Skill      iii. Planning      iv. Controlling
- 2) Fatigue means--  
 i. Reduction in work efficiency      ii. Illness  
 iii. Rest      iv. Exercise
- 3) A post office savings scheme is--  
 i. Monthly income scheme      ii. Life Insurance  
 iii. Share      iv. Provident Fund
- 4) An audio-aid in extension work is--  
 i. Radio      ii. Chalk Board      iii. Poster      iv. Model
- 5) Which type of Cheque is safe for transaction in Bank.
- 6) From which age the children are interested to work in team.
- 7) What is Monosodium glutamate or Azina Moto.
- 8) Which type of line creates illusion of height in clothing.
- 9) Which insect acts as a vector of Dengue fever.
- 10) What type of soil condition should be preferred for house construction?

**Answer briefly the following questions :**

**2x10=20**

- 11) What is the main objective of home management?
- 12) Write two characteristics of time plan.
- 13) What is the difference between money income and real income?
- 14) What is the gibberish of childhood?
- 15) What is emotional development?
- 16) What is Junk Food?
- 17) Write two disadvantages of dry cleaning.
- 18) What do you mean by Upholstery.
- 19) What is periodic cleaning.
- 20) Who is Consumer?

**Answer the following questions :**

**3x10=30**

- 21) Discuss the process of decision making in brief.

Or,

What is evaluation? What are the different types of evaluation? Name them.

1+2

- 22) What is fatigue? What are the mental causes of fatigue.

1+2

Or,

What are the advantages of Time Management.

- 23) Write the significance of family budget in brief.

- 24) What is Life Insurance? Discuss two Life Insurance Scheme.

1+2

Or,

What are the documents necessary for opening a bank account.

- 25) What do you mean by sensory motor Stage of Development?

Or,

Discuss the role of School on Social Development of the teenagers.

- 26) What is meal planning? Write two advantages of meal planning.

1+2

Or,

What is Balanced Diet? What do you mean by arrangement of food selection?

1+2

- 27) What are the chief factors to be emphasised on during the selection of clothing.

- 28) Write the precautions for the use of insecticides.

- 29) What are the necessary requirements while selecting a land for a house.

- 30) What are the main functions of Consumer Protection Council.

**Answer the questions given below :**

**5x2=10**

- 31) What is savings? Discuss main objectives of Savings.

1+4

Or,

Discuss various ways of improving the income of a family.

- 32) What is the necessity of developing good food habits. Write the methods of developing good food habits. 2+3

Or,

What is food groups. Name the different food groups alongwith chief nutritive components.

1+4

## UNITWISE QUESTION TYPES WITH MARKS DISTRIBUTION

| Unit | Title  | MCQ/<br>Objective<br>1 Mark | SA-I<br>2 Marks | SA-II<br>3 Marks | LA<br>5 Marks | Total<br>Marks |
|------|--|-----------------------------|-----------------|------------------|---------------|----------------|
| I    | Solid State  | 1                           | -               | 1                | -             | 4              |
| II   | Solutions  | 1                           | 2               | -                | -             | 5              |
| III  | Electrochemistry   | -                           | -               | -                | 1             | 5              |
| IV   | Chemical Kinetics  | -                           | 1               | 1                | -             | 5              |
| V    | Surface Chemistry  | 1                           | -               | 1                | -             | 4              |
| VI   | General Principles & Processes<br>of Isolation of Elements | 1                           | 1               | -                | -             | 3              |
| VII  | p-Block Elements   | 1                           | 1               | -                | 1             | 8              |
| VIII | d and f Block Elements                                     | -                           | 1               | 1                | -             | 5              |
| IX   | Coordination compounds                                     | -                           | -               | 1                | -             | 3              |
| X    | Haloalkanes and Haloarenes                                 | 1                           | -               | 1                | -             | 4              |
| XI   | Alcohols, Phenols and Ethers                               | 1                           | -               | 1                | -             | 4              |
| XII  | Aldehydes, Ketons and<br>Carboxylic Acids                  | 1                           | -               | -                | 1             | 6              |
| XIII | Organic compounds containing<br>Nitrogen                   | -                           | 2               | -                | -             | 4              |
| XIV  | Biomolecules   | -                           | 2               | -                | -             | 4              |
| XV   | Polymers   | -                           | -               | 1                | -             | 3              |
| XVI  | Chemistry in Everyday life                                 | -                           | -               | 1                | -             | 3              |
|      | Total no. of questions                                     | 4+4=8                       | 10              | 9                | 3             |                |
|      | TOTAL  | 8                           | 20              | 27               | 15            | 70             |

**N. B. :**

- Internal choice : There is no overall choice in the paper. However there is an internal choice in one question of 2 marks weightage, one question of 3 marks weightage and all the three questions of 5 marks weightage. But not more than one internal choice should be from the same unit.
- In SA-II & LA-types, total allotted marks in each may be subdivided if, necessary.
- Questions should be set covering each unit.