

**CLASS : 12th (Sr. Secondary)**

**Code No. 4319**

**Series : SS-M/2019**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : A**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : 3 hours ]*

*[ Maximum Marks : 60*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

**4319/(Set : A)**

P. T. O.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

(i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer the **all** questions as per instructions.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

**नोट :** प्रश्न संख्या 1 में दस (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर एक या दो पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनिए।

Question No. 1 contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).

1. (i) शारीरिक निर्माणक पोषक तत्व कौन-सा है ? 1

Which is body building nutrient ?

(ii) RDA का पूर्ण रूप क्या है ? 1

What is the full form of RDA ?

( 4 )

**4319/(Set : A)**

- (iii) गर्भावस्था में प्रतिदिन कितने ग्राम प्रोटीन की जरूरत होती है ? 1

What is the daily requirement of protein (for a pregnant) in pregnancy ?

- (iv) भोजन को संरक्षित करने वाली किस विधि में उच्च गति वाले इलेक्ट्रॉन का प्रयोग किया जाता है ? 1

High speed electrons are used in which method of food preservation ?

- (v) शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी हो जाती है ? 1

Which disease of liver is caused by drinking alcohol ?

- (vi) पानी को साफ करने के लिए किस रसायन का प्रयोग किया जाता है ? 1

Which chemical is used to purify water ?

**4319/(Set : A)**

( 5 )

**4319/(Set : A)**

(vii) रूबेला वायरस से क्या फैलता है ?

1

(क) क्षयरोग

(ख) खसरा

(ग) आँत रोग

(घ) डिप्थीरिया

Which is spread by Rubella Virus ?

(a) T. B.

(b) Measles

(c) Intestinal disease

(d) Diphtheria

(viii) सोडियम हाइपोक्लोराइड का दूसरा नाम क्या है ?

1

(क) जैवले वाटर

(ख) सिरका

(ग) साइट्रिक एसिड

(घ) इनमें से कोई नहीं

**4319/(Set : A)**

P. T. O.

( 6 ) **4319/(Set : A)**

Which is another name of Sodium Hypochloride ?

- (a) Javelle water
- (b) Vinegar
- (c) Citric acid
- (d) None of these

(ix) निम्न में से कौन-सा प्राकृतिक डिटर्जेंट है ? 1

- (क) स्टार्च
- (ख) रीटा शिकाकाई
- (ग) फ्रेन्च चाक
- (घ) उपरोक्त सभी

**4319/(Set : A)**

( 7 )

**4319/(Set : A)**

Which of the following is a natural detergent ?

- (a) Starch
- (b) Reetha-Shikakai
- (c) French Chalk
- (d) All of the above

(x) दवाइयों को खरीदते समय आपको ध्यान देना चाहिए : 1

- (क) कम्पनी का नाम
- (ख) खराब होने की तिथि
- (ग) मात्रा
- (घ) उपरोक्त सभी

**4319/(Set : A)**

P. T. O.

( 8 )                      **4319/(Set : A)**

While purchasing medicine you should  
keep in mind :

- (a) Manufacture's name
- (b) Expiry date
- (c) Quantity
- (d) All of the above

*नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में  
दीजिए :*

*Answer the following questions in about 2-3 lines  
each :*

**2.** पोषक तत्वों के आधार पर भोजन का वर्गीकरण बताइए।                      2

Tell the types of food on the basis of nutrients.

**4319/(Set : A)**



3. भोजन पर खर्च को कम करने के **दो** सुझाव दीजिए। 2

Give **two** suggestions to minimize expenditure on food.

4. ज्वर की स्थिति में संगठित ग्लाइकोजन कम क्यों हो जाती है ? 2

Why stored glycogen becomes less in fever ?

5. मसालों द्वारा खाद्य पदार्थों का संरक्षण कैसे करते हैं ? 2

How food products can be preserved by spices ?

6. विश्व स्वास्थ्य संगठन (W.H.O.) के अनुसार स्वास्थ्य का क्या अर्थ है ? 2

What is the meaning of health according to W.H.O. ?

7. शरीर के कौन-से अंग प्राकृतिक रोग-निरोधक क्षमता पैदा करते हैं ? 2

Which parts of the body produces natural immunity power ?

8. मनुष्य के शरीर में रोग के सूक्ष्म जीवाणु किन साधनों के द्वारा दाखिल होते हैं ? 2

By which means micro-organisms of disease enters in human body ?

9. आहारीय मिलावट को रोकने के लिए प्रत्येक नागरिक को क्या करना चाहिए ? 2

What is to be done by each citizen to control food adulteration ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 4-5 lines each :*

**10.** शिशु को ऊपरी दूध देते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be keep in mind while giving artificial feeding to infant ?

**11.** चाय या काफी अधिक मात्रा में पीना हानिकारक क्यों है ? 3

Why is it harmful to drink tea and coffee more in quantity ?

- 12.** पर्यावरण को स्वस्थ रखने के लिए आप किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? 3

Which point will you keep in mind to make environment healthy ?

- 13.** जब किसी धब्बे की प्रकृति का पता न हो, तो क्या करना चाहिए ? 3

What should be done if you do not know the nature of stain ?

- 14.** खाद्य पदार्थों का चयन करते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be keep in mind while selecting food products ?

15. मूल्यों की हमें जरूरत क्यों है ? 3

Why we need Values ?

*नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में*

*दीजिए :*

*Answer the following questions in about 5-7 lines*

*each :*

16. प्रोटीन के कार्यों के बारे में बताइए। 4

Tell about the functions of Protein.

17. संरक्षण के सिद्धान्त बताइए। 4

Tell the principles of Preservation.

- 18.** अतिसार होने के कारण तथा रोकथाम के उपाय बताइए। 4

Tell the causes and method to control Diarrhoea.

**अथवा**

**OR**

कान के पीछे सूजन किस रोग का लक्षण है ? इसके बारे में विस्तार से लिखिए।

Which disease's symptoms is swelling behind the ear ? Write in detail about it.

- 19.** तैयार वस्त्रों का चुनाव करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 4

Which points should be keep in mind while selecting readymade garments ?

( 15 )      **4319/(Set : A)**

अथवा

**OR**

विटामिन 'ए' हमारे लिए क्यों आवश्यक है ?

Why Vitamin 'A' is necessary for us ?



**4319/(Set : A)**

**CLASS : 12th (Sr. Secondary)**

**Code No. 4319**

**Series : SS-M/2019**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : B**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : 3 hours ]*

*[ Maximum Marks : 60*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

**4319/(Set : B)**

P. T. O.



- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

(i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer the **all** questions as per instructions.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

**नोट :** प्रश्न संख्या 1 में दस (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर एक या दो पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनिए।

Question No. 1 contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).

1. (i) शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी हो जाती है ? 1

Which disease of liver is caused by drinking alcohol ?

( 4 )                      **4319/(Set : B)**

- (ii) एम० एम० आर० टीका किन रोगों का बचाव करता है ?                      1

Which diseases are prevented by M. M. R. vaccination ?

- (iii) हैजा फैलाने वाले जीवाणु का नाम लिखिए।                      1

Write the name of Cholera spreading bacteria.

- (iv) ..... से नेल-पालिश का धब्बा दूर किया जाता है।                      1

..... removes the stains of nail-polish.

- (v) कोई **एक** प्राकृतिक डिटरजेंट का नाम बताइए।                      1

Tell any **one** natural detergent.

**4319/(Set : B)**

( 5 )

**4319/(Set : B)**

- (vi) मिलावट को रोकने के लिए सरकार की तरफ से कौन-सा अधिनियम है ? 1

Which is the Act of Government to prevent adulteration ?

- (vii) प्रोटीन शरीर के कौन-से रस में **नहीं** होती ? 1

(क) मूत्र तथा पित्त रस में

(ख) वसा में

(ग) मस्तिष्क के द्रव्य में

(घ) दांतों तथा त्वचा में

In which juice of body protein is **not** found ?

(a) Urinary and bile juice

(b) Fat

(c) Liquid of brain

(d) Skin and teeth

**4319/(Set : B)**

P. T. O.

( 6 )

**4319/(Set : B)**

(viii) गर्भावस्था में प्रतिदिन कितने ग्राम प्रोटीन की जरूरत होती है ?

1

(क) 20 ग्राम

(ख) 30 ग्राम

(ग) 40 ग्राम

(घ) 65 ग्राम

How much protein is required daily in pregnancy ?

(a) 20 gm

(b) 30 gm

(c) 40 gm

(d) 65 gm

**4319/(Set : B)**

( 7 )

**4319/(Set : B)**

(ix) रोगी के आहार में ..... कार्बोज होने चाहिए। 1

(क) साधारण

(ख) दो शर्करा इकाई वाले

(ग) बहु शर्करा इकाई वाले

(घ) अधिक जटिल

In patient meal carbohydrate should

be .....

(a) Simple

(b) Di-saccharide

(c) Polysaccharide

(d) More complex

**4319/(Set : B)**

P. T. O.

( 8 )

**4319/(Set : B)**

(x) सूक्ष्म-जीवाणुओं के साधन हैं :

1

(क) हवा

(ख) जल

(ग) मिट्टी

(घ) उपरोक्त सभी

Sources of micro-organisms are :

(a) Air

(b) Water

(c) Soil

(d) All of the above

**4319/(Set : B)**

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines*

*each :*

2. पॉलीसैकेराइड के **दो** उदाहरण दीजिए। 2

Give **two** examples of polysaccharides.

3. पूरक आहार कितने प्रकार का होता है ? 2

How many types of supplementary foods are ?

4. खाद्य पदार्थों में एन्जाइम के प्रभाव को कैसे रोका जा सकता है ? 2

How can you restrict the effect of enzymes in food products ?



5. मोटापे के शरीर पर क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the bad effects of obesity on body ?

6. निमोनिया के क्या लक्षण हैं ? 2

What are the symptoms of Pneumonia ?

7. संचारी तथा असंचारी रोग क्या होते हैं ? 2

What are the communicable and non-communicable diseases ?

8. प्राकृतिक रोग-निरोधक क्षमता क्या होती है ? 2

What is natural immunity power ?

9. उपभोक्ता शिक्षा की जरूरत क्यों है ?

2

Why consumer education is needed ?

*नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में*

*दीजिए :*

*Answer the following questions in about 4-5 lines*

*each :*

10. किशोरावस्था में पोषक तत्वों की आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए। 3

Describe the nutritional requirements of adolescence.

11. क्या व्यायाम शरीर के लिए जरूरी है ? क्यों ?

3

Is exercise necessary for body ? Why ?

- 12.** छोटी माता का उद्भवन काल तथा लक्षण बताइए। 3

Tell the incubation period and symptoms of  
Chicken pox.

- 13.** कपड़ों का संग्रहण करने से पहले आप किन नियमों का पालन  
करेंगे ? 3

Which rules will you follow while storing  
clothes ?

- 14.** एक उपभोक्ता होने के नाते आपके क्या अधिकार हैं ? 3

What are your duties as a consumer ?

15. मूल्य कैसे हासिल किए जा सकते हैं ? 3

How can values be achieved ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 5-7 lines each :*

16. विटामिन 'डी' की कमी के प्रभाव बताइए। 4

Tell the effect of deficiency of Vitamin 'D'.

17. भोज्य पदार्थों को सुखाकर हम कैसे संरक्षित कर सकते हैं ? इसके क्या लाभ तथा हानियाँ हैं ? 4

How can we preserve food products by drying ?

What are its advantages and disadvantages ?

( 14 )

**4319/(Set : B)**

**18.** संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं ?

4

How infectious diseases are spread ?

अथवा

**OR**

1 से 3 साल तक के बच्चों के लिए टीकाकरण सूची बनाइए।

List down the vaccination schedule of children

from the age of 1 to 3 years.

**19.** कपड़ों के चुनाव को प्रभावित करने वाले तत्त्वों के बारे में

लिखिए।

4

Write about the factors effecting the selection of

clothes.

**4319/(Set : B)**

( 15 )      **4319/(Set : B)**

अथवा

**OR**

‘खाद्य वर्ग योजना’ का क्या अर्थ है ? विवरण दीजिए।

What is 'food group plan' ? Describe it.



**4319/(Set : B)**

**CLASS : 12th (Sr. Secondary)**

**Code No. 4319**

**Series : SS-M/2019**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : C**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : 3 hours ]*

*[ Maximum Marks : 60*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

**4319/(Set : C)**

P. T. O.

( 2 )

4319/(Set : C)

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

---

4319/(Set : C)



**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

(i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer the **all** questions as per instructions.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

**नोट :** प्रश्न संख्या 1 में दस (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर एक या दो पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनिए।

Question No. 1 contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).

1. (i) दूध में पाई जाने वाली प्रोटीन का नाम बताइए। 1

Tell the name of protein found in milk.

( 4 )

**4319/(Set : C)**

- (ii) अगर किसी को मधुमेह है, तो उसको कौन-कौन-से भोज्य पदार्थ **नहीं** देने चाहिए ? 1

If somebody is suffering from diabetes/sugar, which food items should **not** be given ?

- (iii) गर्भावस्था में प्रतिदिन कितने ग्राम प्रोटीन की आवश्यकता होती है ? 1

How much protein is required daily in pregnancy ?

- (iv) **दो** रासायनिक संरक्षकों के नाम बताइए। 1

Name **two** chemical preservatives.

**4319/(Set : C)**

( 5 )

**4319/(Set : C)**

(v) शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी होती है ? 1

Which disease of liver is caused by drinking alcohol ?

(vi) हेपेटाइटिस 'बी' का टीका किस रोग से बचाव करता है ? 1

Which disease is prevented by the vaccination of Hepatitis 'B' ?

(vii) रूबेला वायरस से कौन-सा रोग फैलता है ? 1

(क) क्षयरोग

(ख) खसरा

(ग) आँत रोग

(घ) डिप्थीरिया

**4319/(Set : C)**

P. T. O.

( 6 )                      **4319/(Set : C)**

Which disease is spread by Rubella Virus ?

- (a) Tuberculosis
- (b) Measles
- (c) Intestinal disease
- (d) Diphtheria

(viii) एक जांतव दाग है :

1

- (क) अण्डा
- (ख) फल
- (ग) जंग
- (घ) स्याही

**4319/(Set : C)**

(7)

4319/(Set : C)

A animal stain :

- (a) Egg
- (b) Fruit
- (c) Rust
- (d) Ink

(ix) निम्न में से कौन-से धुलाई वाले पदार्थ कठोर जल में भी कार्य करते हैं ?

1

- (क) डिटर्जेंट
- (ख) सख्त साबुन
- (ग) निरमा साबुन
- (घ) उपरोक्त सभी साबुन

4319/(Set : C)

P. T. O.

( 8 )

**4319/(Set : C)**

Which of the following washing materials do work in hard water ?

- (a) Detergent
- (b) Hard soap
- (c) Nirma soap
- (d) All of the above soaps

(x) कैलेंडरिंग एक प्रक्रिया है :

1

- (क) रँगने की
- (ख) इस्तरी करने की
- (ग) ब्लीच करने की
- (घ) प्रिंटिंग की

**4319/(Set : C)**

( 9 )

**4319/(Set : C)**

Calendering is a process of :

- (a) Dyeing
- (b) Pressing
- (c) Bleaching
- (d) Printing

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

**2.** पॉलीसैकेराइड के बारे में बताइए।

2

Tell about polysaccharides.

**4319/(Set : C)**

P. T. O.

3. आहार आयोजन के क्या लक्ष्य हैं ? 2

What are the objectives of meal planning ?

4. किन स्थितियों में सूक्ष्म-जीवाणु ज्यादा वृद्धि करते हैं ? 2

In which situations micro-organisms grow more ?

5. मोटापे से शरीर पर क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the bad effects of obesity on body ?

6. डी० पी० टी० का टीका किस आयु में दिया जाता है ? 2

In which age D.P.T. vaccination is given ?

7. 'दस्त' व 'पेचिश' में अन्तर बताइए। 2

Differentiate between 'diarrhoea' and 'dysentery'.



8. धब्बों को छुड़ाने की कौन-कौन-सी विधियाँ हैं ? 2

What are the methods to remove stains ?

9. उपभोक्ताओं को हर दिन किन-किन समस्याओं का सामना करना पड़ता है ? 2

What are the problems faced by consumers daily ?

*नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में*

*दीजिए :*

*Answer the following questions in about 4-5 lines each :*

10. मूल्यों के विकास को कौन-कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? 3

What are the factors effecting the development of values ?

- 11.** मानकीकरण के बारे में बताइए। 3

Tell about standardization.

- 12.** ऊनी वस्त्रों की धुलाई कैसे होती है ? 3

How woollen clothes are washed ?

- 13.** आँखों की सफाई करना क्यों जरूरी है ? 3

Why is it necessary to clean eyes ?

- 14.** थकान के बाद आराम क्यों आवश्यक है ? 3

Why rest is necessary after fatigue ?

- 15.** किशोरावस्था में पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ क्यों बढ़ती हैं ? 3

Why nutritional requirements increases in adolescence ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about 5-7 lines*

*each :*

**16.** कपड़ों के चुनाव को प्रभावित करने वाले तत्वों के बारे में

लिखिए।

4

Write about the factors effecting the selection of clothes.

**17.** खाद्य परिरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-कौन-सी हैं ?

4

What are the household methods of food preservation ?

( 14 )

**4319/(Set : C)**

**18.** वसा के कार्यों का वर्णन कीजिए।

4

Describe the functions of fat.

**अथवा**

**OR**

विटामिन 'डी' की कमी का क्या प्रभाव पड़ता है ?

What are the effect of deficiency of Vitamin 'D' ?

**19.** संक्रामक रोगों की रोकथाम के लिए क्या करना चाहिए ?

4

What should be done to prevent infectious

diseases ?

**4319/(Set : C)**

( 15 )

**4319/(Set : C)**

अथवा

**OR**

एड्स कैसे फैलता है ? इसके लक्षण क्या हैं और इसे कैसे रोका जा सकता है ?

How AIDS spreads ? What are its symptoms and how it can be prevented ?



**4319/(Set : C)**

**CLASS : 12th (Sr. Secondary)**

**Code No. 4319**

**Series : SS-M/2019**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : D**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : 3 hours ]*

*[ Maximum Marks : 60*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

**4319/(Set : D)**

P. T. O.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

(i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer the **all** questions as per instructions.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

**नोट :** प्रश्न संख्या 1 में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक** या **दो** पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनिए।

Question No. 1 contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).

1. (i) कुपोषण क्या है ? 1

What is malnutrition ?

(ii) पूरक आहार कितने प्रकार के होते हैं ? 1

How many types of supplementary foods are ?



( 4 )

**4319/(Set : D)**

- (iii) लाभदायक खमीरीकरण किए हुए भोज्य पदार्थों के कोई **दो** उदाहरण दीजिए। 1

Write any **two** examples of useful fermented food products.

- (iv) मोटापे के कारण रक्तवाहिनियों में क्या एकत्रित हो जाता है ? 1

What is stored in blood-vessels due to obesity ?

- (v) जल का pH मान क्या है ? 1

What is pH value of water ?

- (vi) अतिसार के **दो** मुख्य कारण बताइए। 1

Tell **two** main reasons of diarrhoea.

**4319/(Set : D)**

( 5 )

**4319/(Set : D)**

(vii) स्याही, जंग, दवाई और कोलतार के धब्बे किस प्रकार के धब्बे हैं ? 1

(क) जांतव धब्बे

(ख) वनस्पति धब्बे

(ग) वसा वाले धब्बे

(घ) खनिज वाले धब्बे

The stains of ink, rust, medicine and coaltar are which type of stains ?

(a) Animal stains

(b) Vegetable stains

(c) Fat stains

(d) Mineral stains

**4319/(Set : D)**

P. T. O.

( 6 )

**4319/(Set : D)**

(viii) निम्नलिखित में से कौन फिलामेंट है ?

1

(क) सिल्क

(ख) सूती

(ग) ऊनी

(घ) ये सभी

Which of the following is a filament ?

(a) Silk

(b) Cotton

(c) Woollen

(d) All of these

**4319/(Set : D)**

( 7 )

**4319/(Set : D)**

(ix) कैलेंडरिंग एक प्रक्रिया है :

1

(क) रँगने की

(ख) इस्तरी करने की

(ग) ब्लीच करने की

(घ) प्रिंटिंग की

Calendering is a process of :

(a) Dyeing

(b) Pressing

(c) Bleaching

(d) Printing

**4319/(Set : D)**

P. T. O.

(x) एगमार्क ..... पर पाया जाता है। 1

(क) दालों

(ख) रसायन

(ग) जूस

(घ) इन सभी

AGMARK is found on .....

(a) Pulses

(b) Chemicals

(c) Juice

(d) All of these

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 2-3 lines each :*

2. कुपोषण के कारणों का उल्लेख कीजिए। 2

Describe the causes of malnutrition.

3. स्कूल जाने वाले बच्चे का टिफिन तैयार करते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 2

Which points should be keep in mind while preparing Tiffin for school going child ?

4. आन्तरिक कारणों से भोजन कैसे खराब होते हैं ? 2

What are the internal causes of food spoilage ?

5. स्वास्थ्य और भोजन में सम्बन्ध का वर्णन कीजिए। 2

Describe the relationship between food and health.

6. दूषित जल तथा दूषित भोजन ग्रहण करने से कौन-कौन-से रोग होते हैं ? 2

Which are the diseases caused by taking contaminated water and food ?

7. तपेदिक रोग के बारे में उल्लेख कीजिए। 2

Describe about the disease Tuberculosis.

8. जब किसी धब्बे की प्रकृति का पता न हो, तो क्या करना चाहिए ? 2

What should be done if you do not know the nature of stain ?

9. झूठे विज्ञापनों को कैसे रोका जा सकता है ? 2

How can false advertisements be restricted ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about 4-5 lines*

*each :*

10. छोटी माता का उद्भवन काल तथा लक्षण बताइए। 3

Tell the incubation period and symptoms of  
Chicken pox.

11. व्यायाम शरीर के लिए क्यों जरूरी है ? 3

Why exercise is necessary for body ?



- 12.** मूल्य कैसे हासिल किए जा सकते हैं ? 3

How can values be achieved ?

- 13.** खाद्य पदार्थों का चयन करते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be keep in mind while selecting food products ?

- 14.** गर्भावस्था में पोषक तत्वों की कमी से क्या हानिकारक प्रभाव हो सकते हैं ? 3

What can be the harmful effect of deficiency of nutrients in pregnancy ?

- 15.** आँखों की सफाई रखना क्यों जरूरी है ? 3

Why is it necessary to clean eyes ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about 5-7 lines*

*each :*

**16.** संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं ? 4

How infectious diseases are spread ?

**17.** खाद्य परिरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-कौन-सी हैं ? 4

What are the household methods of food preservation ?

( 14 )

**4319/(Set : D)**

**18.** बच्चों में प्रोटीन की कमी से क्या हानिकारक प्रभाव दिखाई देते हैं ?

4

What are harmful effects seen by the deficiency of protein in children ?

अथवा

OR

विटामिन 'ए' हमारे लिए क्यों आवश्यक है ?

Why is Vitamin 'A' necessary for us ?

**19.** कपड़ों पर प्रयोग होने वाली **तीन** बेसिक परिसज्जा के बारे में बताइए।

4

Tell about **three** basic finishes used on clothes.

**4319/(Set : D)**

( 15 )      **4319/(Set : D)**

अथवा

**OR**

1 से 3 साल तक के बच्चों के लिए टीकाकरण सूची बनाइए।

List down the vaccination schedule of children  
from the age of 1 to 3 years.



**4319/(Set : D)**