

ਸਮਾਂ: 3 ਘੰਟੇ

ਕਲਾਸ:- ਮੈਟ੍ਰਿਕ
ਵਿਸ਼ਾ:- ਸਿਹਤ ਵਿਗਿਆਨ
(ਵਿਲੱਖਣ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ)

ਕੁੱਲ ਅੰਕ-40

- ਨੋਟ:-1. ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੱਲ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।
2. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦੇ ਕੁਲ ਤਿੰਨ (ਭਾਗ ਓ, ਅ ਅਤੇ ਏ) ਹਨ। ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਕੁਲ 20 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ।
3. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦੇ ਭਾਗ-ਓ ਵਿੱਚ ਕੁਲ 12 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2-2 ਅੰਕ ਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1 ਤੋਂ 3 ਵਸਤੂਨਿਸਠ, 4 ਤੋਂ 6 ਖਾਲੀ ਥਾਵਾਂ, 7 ਤੋਂ 9 ਸਹੀ/ ਗਲਤ, 10 ਤੋਂ 12 ਬਹੁਵਿਕਲਪੀ ਹੋਣਗੇ।
4. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦੇ ਭਾਗ-ਅ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 13 ਤੋਂ 16 ਤੱਕ 4 ਸੰਖੇਪਾਤਮਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3-3 ਅੰਕ ਦਾ ਹੈ।
5. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦੇ ਭਾਗ-ੳ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 17 ਤੋਂ 20 ਤੱਕ 4 ਨਿਬੰਧਾਤਮਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 5-5 ਅੰਕ ਦਾ ਹੈ।

ਭਾਗ-ਓ
(ਵਸਤੂਨਿਸਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨ)

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1. ਵਾਯੂ ਮੰਡਲ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2. ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ?
ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3. ਯੋਗ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?

(ਖਾਲੀ ਥਾਵਾਂ)
(6, 2,3)

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ 4. ਪਲੇਗ ----- ਕਿਸਮ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
ਪ੍ਰਸ਼ਨ 5. ਪ੍ਰੋਟੀਨ ----- ਕਿਸਮ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
ਪ੍ਰਸ਼ਨ 6. ਵਿਟਾਮਿਨ----- ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

(ਸਹੀ/ ਗਲਤ)

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ 7. ਭੋਪਾਲ ਗੈਸ ਦੁਰਘਟਨਾ 1984 ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੀ।
ਪ੍ਰਸ਼ਨ 8. ਮੱਛਰਾਂ ਨਾਲ ਪਲੇਗ ਰੋਗ ਫੈਲਦਾ ਹੈ
ਪ੍ਰਸ਼ਨ 9. ਲੂ ਸਰਦੀ ਵਿੱਚ ਲੱਗਦੀ ਹੈ।

(ਬਹੁਵਿਕਲਪੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ)

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ 10. ਸੋਕੜਾ ਰੋਗ ਕਿਸ ਵਿਟਾਮਿਨ ਦੀ ਘਾਟ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
(ਓ) ਏ (ਅ) ਬੀ (ੳ) ਸੀ (ਸ) ਡੀ
ਪ੍ਰਸ਼ਨ 11 ਸੂਰਜ ਦੀਆਂ ਕਿਰਨਾਂ ਤੋਂ ਕਿਹੜਾ ਵਿਟਾਮਿਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ?
(ਓ) ਏ (ਅ) ਬੀ (ੳ) ਸੀ (ਸ) ਡੀ
ਪ੍ਰਸ਼ਨ 12 ਅੰਧਰਾਤਾ ਰੋਗ ਕਿਸ ਵਿਟਾਮਿਨ ਦੀ ਘਾਟ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
(ਓ) ਏ (ਅ) ਬੀ (ੳ) ਸੀ (ਸ) ਡੀ

12x2=24

ਭਾਗ-ਅ (ਕੋਈ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ)

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ 13. ਤੇਜਾਬੀ ਵਰਖਾ ਕੀ ਹੈ?
ਪ੍ਰਸ਼ਨ 14. ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਕੀ ਹੈ?
ਪ੍ਰਸ਼ਨ 15. ਯੋਗ ਕੀ ਹੈ?
ਪ੍ਰਸ਼ਨ 16. ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?

2x3=6

ਭਾਗ-ੳ (ਕੋਈ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ)

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ 17. ਵਿਟਾਮਿਨਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?
ਪ੍ਰਸ਼ਨ 18. ਘਰ ਬਣਾਉਣ ਵੇਲੇ ਥਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?