

ਵਿਸ਼ਾ - ਬਿਊਟੀ ਐਂਡ ਵੈੱਲਨਸ

ਸਮਾਂ- 3 ਘੰਟੇ

ਕਲਾਸ - ਦਸਵੀਂ

ਕੁੱਲ ਅੰਕ- 40

ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ - 2022-23

ਭਾਗ - ਓ

ਇਸ ਭਾਗ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਰੂਰੀ ਹਨ । (12*1 = 12)

1. ਮੈਲਾਨੋਸਾਈਟਸ ਕੀ ਹੈ?

1. ਚਮੜੀ ਦੀ ਪਰਤ 2. ਖਾਦ ਪਦਾਰਥ
3. ਵਿਟਾਮਿਨ 4. ਪਿਗਮੈਂਟ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸੈੱਲ

2. ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ?

1. 2 2. 4.
3. 3 4. 6

3. ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿੰਨੇ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ?

1. 2 2. 4
3. 3 4. 6

4. ਕਿਹੜੀ ਚਮੜੀ ਉੱਪਰ ਬੁਢਾਪਾ ਜਲਦੀ ਦਿਖਣ ਲਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

1. ਮਿਲੀ ਜੁਲੀ ਚਮੜੀ 2. ਸਾਧਾਰਨ ਚਮੜੀ
3. ਰੁੱਖੀ ਚਮੜੀ 4. ਤੇਲੀਯ ਚਮੜੀ

5. ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜਾ ਅੰਗ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅੰਗ ਹੈ?

1. ਲੱਤ 2. ਚਮੜੀ
3. ਨੱਕ 4. ਅੱਖ

6. ਈ - ਮੇਲ ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ___ ਹੈ । (ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਮੇਲ / ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਮੇਲ)

7. ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ___ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ । (ਮੈਨੀਕਿਊਰ / ਪੈਡੀਕਿਊਰ)

8. ਵੈਕਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ___ ਚੀਜ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨ ਨਾਲ ਦਰਦ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ । (ਪਾਊਡਰ / ਕਰੀਮ)

9. ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਨਾ ਕਰਨ ਤੇ ਇਹ ਚਮਕਦਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ । (ਠੀਕ / ਗਲਤ)

10. ਐਪੀਡਰਮਿਸ ਚਮੜੀ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪਰਤ ਹੈ । (ਠੀਕ / ਗਲਤ)

11. ICT ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਇੰਨਫਾਰਮੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕੰਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਹੈ । (ਠੀਕ / ਗਲਤ)

12. ਡਾਟਾ ਪੇਸਟ ਕਰਨ ਲਈ CTRL +V ਕੀਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ । (ਠੀਕ / ਗਲਤ)

ਭਾਗ - ਅ

ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਛੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਜਰੂਰੀ ਹਨ । (6*3= 18)

13. W.H.O ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ

14. ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?

15. ਖੁਸ਼ਕ ਚਮੜੀ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ ?

16. ਬਲੀਚ ਕਰਨ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਲਿਖੋ?
17. ਮੇਲਅੱਪ ਵਿੱਚ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬੁਰਸ਼ ਦਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
18. ਕੰਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
19. ਤਨਾਅ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਇਸਨੂੰ ਮੈਨੇਜ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ ?

ਭਾਗ - ਏ

ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ । (2*5=10)

20. ਮੇਕਅੱਪ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਧੀ ਲਿਖੋ ?
21. ਬਲੀਚਿੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਧੀ ਲਿਖੋ ?
22. ਚਮੜੀ ਕਿੰਨੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਲਿਖੋ ?