

गृह विज्ञान-315

गृह विज्ञान-315
कक्षा 12 के लिए पाठ्यक्रम

टिप्पणी:

50 प्रश्नों वाले एक प्रश्न पत्र में से 40 प्रश्नों को हल करने की आवश्यकता होगी।

इकाई I: पोषण, खाद्य विज्ञान और प्रौद्योगिकी

1. नैदानिक पोषण और आहारिकी

- महत्व
- आहार चिकित्सा उद्देश्य।
- पोषण विशेषज्ञ की भूमिका
- आहार के प्रकार
- कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ

2. जन पोषण और स्वास्थ्य

- जन स्वास्थ्य और पोषण की अवधारणा।
- भारत में पोषण संबंधी समस्याएं।
- पोषण संबंधी समस्याओं से निपटने के लिए रणनीतियाँ।
- कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ

3. खानपान और भोजन सेवा प्रबंधन

- खाद्य सेवा प्रणाली के प्रकार
- खाद्य सेवाओं में प्रबंधन।
- कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ

4. खाद्य प्रसंस्करण और प्रौद्योगिकी।

- बुनियादी अवधारणाएं - खाद्य विज्ञान, खाद्य प्रसंस्करण खाद्य प्रौद्योगिकी, खाद्य निर्माण
- खाद्य प्रसंस्करण और प्रौद्योगिकी का विकास और इसका महत्व
- प्रसंस्कृत भोजन का वर्गीकरण।
- कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ।

5. खाद्य गुणवत्ता और सुरक्षा

- बुनियादी अवधारणाएं - खाद्य सुरक्षा, खाद्य संदूषण खाद्य अपमिश्रण
- खाद्य मानक विनियमन - भारत (FSSAI, Agmark) और अंतर्राष्ट्रीय (CAC, WTO, ISO)
- खाद्य सुरक्षा प्रबंधन तंत्र
- कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ।

इकाई II: मानव विकास: जीवन काल दृष्टिकोण

1. प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा।

- एनसीएफ (सिद्धांत और उद्देश्य।
- शिशुकेंद्र, दिवस देखभाल केंद्र और नर्सरी स्कूलों की अवधारणा।

- c) मनोवैज्ञानिक का दृष्टिकोण - पियागेट और वायगोत्स्की
- d) कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ।

2. विशेष शिक्षा और सहायक सेवाएं

- a) दिव्यांगता
- b) विशेष शिक्षा के तरीके
- c) कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ

3. बच्चों, युवाओं और बुजुर्गों के लिए संस्थानों और कार्यक्रमों का प्रबंधन

- a) बच्चे: संवेदनशील , कार्यक्रम
- b) युवा: संवेदनशील, कार्यक्रम
- c) बुजुर्ग: संवेदनशील, कार्यक्रम
- d) कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ

इकाई III: वस्त्र एवं परिधान।

1. वस्त्र एवं परिधान के लिए डिजाइन

- a) डिजाइन विश्लेषण - संरचनात्मक और अनुप्रयुक्त
- b) डिजाइन के तत्व।
- c) डिजाइन के सिद्धांत।
- d) कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ।

2. फैशन डिजाइन और व्यापार

- a) फैशन शब्दावली - फैशन, शैली, सनक, क्लासिक।
- b) फैशन विकास - इतिहास और विकास
- c) फैशन व्यापार
- d) कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ

3. वस्त्र उद्योग में उत्पादन और गुणवत्ता नियंत्रण

- a) वस्त्र उत्पादन के चरण
- b) वस्त्र उद्योग में गुणवत्ता आश्वासन
- c) कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ

4. संस्थाओं में कपड़ों की देखभाल और रखरखाव

- a) कपड़े धोने के उपकरण - धुलाई, सुखाने और इस्त्री करने
- b) संस्थागत लॉन्ड्री
- c) कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ

गृह विज्ञान-315

इकाई IV: संसाधन प्रबंधन

1. मानव संसाधन प्रबंधन

- a) HRM का महत्व और कार्य
- b) कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ

2. आतिथ्य प्रबंधन

- a) विभिन्न आतिथ्य प्रतिष्ठानों की अवधारणा
- b) अतिथि चक्र
- c) आतिथ्य संगठनों में विभाग फ्रंट ऑफिस, हाउसकीपिंग, खाद्य और पेय पदार्थ
- d) कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ

3. उपभोक्ता शिक्षा और संरक्षण

- a) उपभोक्ता समस्याएं।
- b) उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम (2019)- उपभोक्ता अधिकार और जिम्मेदारियाँ

- c) मानक अंक - ISI, एगमार्क, FSSAI, हॉलमार्क, सिल्क मार्क, वूल मार्क, इको मार्क
- d) स्वैच्छिक उपभोक्ता संगठन
- e) कार्यक्षेत्र और कैरियर।

इकाई V: संचार और विस्तार

1. विकास संचार तथा पत्रकारिता

- a) बुनियादी अवधारणाएं- विकास, विकास पत्रकारिता, और विकास संचार।
- b) संचार के तरीके
- c) कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ।

2. जनसंचार माध्यम-- प्रबंधन, डिजाइन और उत्पादन

- a) मीडिया योजना
- b) मीडिया डिजाइनिंग और प्रोडक्शन।
- c) मीडिया मूल्यांकन और प्रतिक्रिया
- d) कार्यक्षेत्र और जीविकाएँ

इकाई VI: गृह विज्ञान शिक्षा के बाद जीविका-विकल्प

गृह विज्ञान के विभिन्न क्षेत्रों में स्व और मजदूरी रोजगार के जीविका-विकल्प