

నవచైతన్య కాంపిటిషన్స్, చింతలపూడి, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా, ఫోన్ 9640717460

డియస్సీ – 2018 PET సిలబస్ తెలుగులో

15/11/2018 న విడుదల చేయబడిన సిలబస్

1. జనరల్ నాలెడ్జ్ మరియు కరెంట్ అఫైర్స్	5 మార్కులు
2. విద్యా దృక్పథాలు	5 మార్కులు
2. ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ పెడగాగి	10 మార్కులు
3. ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ కంటెంట్	30 మార్కులు
రాత పరీక్ష మొత్తంగా	50 మార్కులకు
4. ఫిజికల్ ఎఫిషియన్సీ టెస్ట్	30 మార్కులు

ఇది అభ్యర్థులకు కేవలం అవగాహన కల్పించే నేపథ్యంలో చేసిన అనువాదం మాత్రమే. పైనల్ సిలబస్ గా దీనిని భావించరాదు. అభ్యర్థులు ఆంగ్లంలో ప్రభుత్వ అధికారిక వెబ్ సైట్ లోని సిలబస్ నే అనుసరించమని, దీనిని అవగాహన కోసం వినియోగించుకోమని మా మనవి అనేక గందరగోళాలు, మార్పులు చేర్పులు జరుగుతున్న నేపథ్యంలో చేసిన ఈ అనువాదంలో మీరు ఏదైనా తప్పు గమనిస్తే వెంటనే మాకు తెలియపరచగలరని కోరుతున్నాము.

పార్ట్ - 1

జనరల్ నాలెడ్జ్ మరియు కరెంట్ అఫైర్స్ (5 మార్కులు)

వర్తమాన అంశాలపై అభ్యర్థులకు ఉన్న పట్టును, జనరల్ నాలెడ్జ్ విభాగంపై విద్యార్థులకు ఉన్న పట్టును పరీక్షించేందుకు ఈ 5 మార్కులు కేటాయించడం జరుగుతుంది.

పార్ట్ - 2

విద్యా దృక్పథాలు (5 మార్కులు)

1. భారతీయ విద్యారంగ చరిత్ర:

- ప్రాచీన కాలంలో విద్యా విధానం, తొలివేద కాలం, మలివేదకాలపు విద్యా వ్యవస్థ మధ్యయుగంలో విద్యావిధానం,
- ఆధునిక యుగంలో విద్యా విధానం, స్వాతంత్ర్యానికి పూర్వపు విద్యావిధానం, వివిధ కమిటీలు వారి సూచనలు, ప్రత్యేకంగా ఉడ్స్ డిస్సాచ్ (1854), హంటర్ కమిషన్ (1882), హోర్డాగ్ కమిటీ (1929), సార్లెంట్ కమిటీ (1944),
- స్వాతంత్ర్యానంతర విద్యా విధానం, వివిధ కమిటీలు వారి సూచనలు, ప్రముఖంగా మొదలియార్ కమిషన్ (1952-53, కొరాలి కమిషన్ (1964-66), ఈశ్వరీబాయి పబ్లే కమిటీ (1977), జాతీయ విద్య విధానం- 1986, సవరించిన కార్యాచరణ పథకము (POA-1992)

2. ఉపాధ్యాయ సాధికారత: ఆవశ్యకత, సాధికారత - అర్థం, ఉపాధ్యాయుల సాధికారతను ప్రభావితం చేసే అంశాలు ఉపాధ్యాయుల వృత్తిపరమైన ప్రవర్తనా నియమావళి, ఉపాధ్యాయ ప్రేరణ, ఉపాధ్యాయ సాధికారతను పెంపొందించే సంస్థలు మరియు పథకాలు, ఉపాధ్యాయ విద్యలో జాతీయ/రాష్ట్రీయ స్థాయి సంస్థలు, ఉపాధ్యాయ లికార్డులు మరియు లిజిస్ట్రేషన్ నిర్వహణ

3. వర్తమాన భారతదేశంలో విద్యా సంబంధ అంశాలు:-

- ప్రజాస్వామ్యము - విద్య, సమానత్వము, సమాన విద్యావకాశాలు, విద్యావకాశాల సమానత్వం
- విద్య - అర్థశాస్త్రం, అర్థము, పరిధి, మానవ వనరుల పెట్టుబడిగా విద్య, మానవ వనరుల అభివృద్ధి - విద్య, అక్షరాస్యత - సాక్షరభారత్
- జనాభా - విద్య: జనాభావిద్య - ఆవశ్యకత, జనాభా పరిస్థితి, జనాభా - భారతదేశంలో విధానాలు, కార్యక్రమాలు, వ్యూహాత్మక ఇతివృత్తాలు, జనాభా విద్య ఉపగమాలు, లింగ పక్షపాతం - సమానత్వం, ఈక్వాలిటీ, ఈక్విటీ మరియు ఎంపవర్మెంట్, ప్రపంచీకరణ, పట్టణీకరణ - వలస వెళ్లడం, జీవన నైపుణ్యాలు.

- కౌమార విద్య - జీవన నైపుణ్యాలు
- విలువల ఆధారిత విద్య - నైతిక విలువలు మరియు వృత్తిపరమైన విలువలు (ప్రాఫిషనల్ ఎథిక్స్)
- ఆరోగ్య మరియు వ్యాయామ విద్య
- సమ్మిళిత విద్య - తరగతి గది నిర్వహణ
- సరళీకరణ విద్య, ప్రైవేటీకరణ, ప్రపంచీకరణ
- విద్యా సంబంధ పథకాలు మరియు ప్రాజెక్టులు - APPEP, DPEP, సర్వ శిక్షా అభియాన్, బాలికలలో ప్రాథమిక విద్యను జాతీయ కార్యక్రమాలు పెంపొందించుటకు తీసుకున్న చర్యలు (NPEGEL) రాష్ట్రీయ మాధ్యమిక శిక్షా అభియాన్ (RMSA), రాష్ట్రీయ ఆవిష్కార అభియాన్ (RAA), KGBV లు మరియు మోడల్ పాఠశాలలు
- ప్రత్యేక ప్రోత్సాహక పథకాలు - మధ్యాహ్న భోజన పథకము, ఉచిత పుస్తకాలు, స్కాలర్ షిప్ అవార్డులు, వెల్ఫేర్ హాస్పిటల్, రవాణాభివృద్ధి
- విద్యా రంగంలో ప్రస్తుత ప్రాముఖ్యత గల అంశాలు - బడి పిలుస్తోంది, బడికి వస్తా, మన ఊరు - మన బడి, విద్యాంజలి, స్వచ్ఛ పాఠశాల, ఇన్స్పైర్, కళాఉత్సవ్
- 4. చట్టాలు - హక్కులు: బాలల ఉచిత నిర్బంధ విద్యా మక్కు చట్టం, 2009, సమాచార

రోజూ కరెంట్ అఫైర్స్ టెస్ట్ ను ఉచితంగా వాట్సాప్ ద్వారా పొందడానికి NC DAILY - 15 అని 9640717460 కు పంపండి నవచైతన్య కాంపిటిషన్స్, చింతలపూడి, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా, ఫోన్ 9640717460 jobs.navachaitanya.net

మా లోగో, పేరు ఇతర వివరాలను తొలగించి ఉపయోగించుకున్నవారిపై కాపీరైట్ నిబంధనా చర్యలు తీసుకోబడతాయి. ఇది ఉపయుక్తంగా ఉందని మీకు అనిపిస్తే మీ వెబ్ సైట్ లేదా వాట్సాప్ గ్రూపులలో మా లోగో, వివరాలతో సహా ఉంచగలరు.

హక్కు చట్టం 2005, బాలల హక్కులు, మానవ హక్కులు

5. జాతీయ పాఠ్యప్రణాళికా చట్టం – 2005,

దృక్పథము, అభ్యసనం – జ్ఞానం, పాఠ్యాంశాలు – పాఠశాల స్థాయిలు – మూల్యాంకనం, పాఠశాల, తరగతి వాతావరణం, సంస్కారత సంస్కరణలు

పార్ట్ - 3

ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ పెడగాగ్ (10 మార్కులు)

- ఎ. సైకాలజీ: అర్థము, నిర్వచనాలు మరియు స్వభావము – క్రీడా మనోవిజ్ఞానశాస్త్ర నిర్వచనాలు, క్రీడా మనోవిజ్ఞానశాస్త్ర ప్రాముఖ్యత, ప్రేరణ – నిర్వచనాలు, ప్రేరణలో రకాలు మరియు ప్రాముఖ్యత
- బి. బాలబాలికలలో పెరుగుదల వికాసం – శారీరక, మానసిక, సాంఘిక మరియు భావప్రసార వికాసం, మానసిక చలనాత్మక వికాసం వివిధ స్థాయిలలో, క్రీడ – క్రీడా సిద్ధాంతాలు
- సి. బోధనా పద్ధతులు – అర్థము, ప్రాముఖ్యత మరియు ప్రభావితం చేసే అంశాలు
- డి. వ్యాయామ విద్యలో ప్రదర్శనా నైపుణ్యాలు మరియు తరగతి నిర్వహణ, ఆజ్ఞలు (Commands), బోధనా ఉపకరణాలు, ఆడియో విజువల్స్
- ఇ. బోధనా పద్ధతులు, కమాండ్ పద్ధతి, ఉపన్యాస పద్ధతి, ప్రదర్శనా పద్ధతి, చర్చా పద్ధతి, విభజన పద్ధతి, సంపూర్ణ పద్ధతి, విభజన – సంపూర్ణ పద్ధతి, సంపూర్ణ విభజన – సంపూర్ణ పద్ధతి, మరియు మరియు మైసర్, మేజర్ లిథమిక్ కేలస్టనిక్స్ వాటి అనువర్తనము
- ఎఫ్. పాఠ్యప్రణాళిక: పాఠ్యప్రణాళికా భావన, పాఠ్యప్రణాళికా సూత్రాలు, పాఠ్యప్రణాళిక ఆవశ్యకత, వ్యాయామ విద్యలో పాఠ్యప్రణాళికను రూపొందించడం, పాఠ్యప్రణాళికలో రకాలు మరియు సోపానాలు
- జి. టోర్నమెంట్స్ – అర్థము, టోర్నమెంట్స్ లో రకాలు, నాకౌట్ (ఎలిమినేషన్) లీగ్ (రౌండ్ రాబిన్), నాకౌట్ కం లీగ్, లీగ్ కం నాకౌట్, డబుల్ లీగ్, డబుల్ నాకౌట్, చాలెంజ్, ఫిక్చర్స్.

సీడింగ్, స్విషల్ సీడింగ్, రొటేషన్ పద్ధతులు, మెట్ల పద్ధతి

పార్ట్-4

ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ కంటెంట్ (30 మార్కులు)

1. వ్యాయామ విద్య వ్యవస్థాపన మరియు పరిపాలన: వ్యవస్థాపన, పరిపాలన మరియు పర్యవేక్షణ అర్థము వ్యవస్థాపన మార్గదర్శక సూత్రాలు టైమ్ టేబుల్, దానిని ప్రభావితం చేసే రకాలు, వ్యాయామ విద్య పరియడ్లు, ఇంట్రామ్యూరల్స్ మరియు ఎక్స్ట్రామ్యూరల్స్ కు సమయం కేటాయింపు, ప్లే డేస్ మరియు ప్రదర్శనలు బడ్జెట్ మరియు అకౌంటింగ్ – బడ్జెట్ ను సిద్ధం చేయుట, ఉత్తమ బడ్జెట్ నిర్వహణ రికార్డులు మరియు రిజిస్టర్ నిర్వహణ, క్యాష్ రిజిస్టర్, స్టాక్ ఇష్యూ రిజిస్టర్, అటెండెన్స్ రిజిస్టర్, ఫిజికల్ ఫిట్ నెస్ రికార్డులు, ఆరోగ్య రికార్డులు, ప్రతిభ రిజిస్టర్, వెరిఫికేషన్, పనికెరాకుండా పోయిన స్టాక్ వివరాలు పర్యవేక్షణ – అర్థము, మార్గదర్శక సూత్రాలు.
2. వ్యాయామ విద్య యొక్క చరిత్ర వ్యాయామ విద్య చారిత్రాత్మక అభివృద్ధి క్రమము, గ్రీసు, జర్మనీ, బ్రిటీష్ పరియడ్ (1947 కు పూర్వం), భారతదేశంలో 1947 తరువాత వ్యాయామ విద్య, అకాదాస్ మరియు వ్యాయామశాలల సేవలు, HVP మండలాలు, వ్యాయామ విద్య మరియు క్రీడా సంబంధ సంస్థలు/విభాగాలు YMCA, LNIPE, NSNIS, IOA, SAI, SAF, SGF, PYKKA, RGKA, SATS, వ్యాయామవిద్య మరియు క్రీడా విశ్వవిద్యాలయాలు. విధానాలు, పథకాలు, అవార్డులు: భారతరత్న, పద్మశ్రీ, పద్మభూషణ్, పద్మవిభూషణ్, అర్జునా, ధ్రోణాచార్య, రాజీవ్ ఖేల్ రత్న, షకలవ్య, ఝాన్సీ లక్ష్మీభాయి, అభిమన్య, మొదలైనవి, జాతీయ, రాష్ట్రీయ స్థాయి వ్యాయామ విద్య మరియు క్రీడా సంబంధ ట్రోఫీలు మరియు కప్ లు

ప్రాచీన మరియు ఆధునిక ఒలింపిక్ క్రీడలు, ఒలింపిక్ ఉద్యమం ప్రారంభం, చరిత్ర, ఆధునిక ఒలింపిక్ క్రీడల అభివృద్ధిలో ముఖ్య ఘట్టాలు, విద్యా విషయక, సాంస్కృతిక విలువలు, 3. బేసిక్ అనాటమీ, ఫిజియాలజీ కణము నిర్మాణము మరియు దాని విధులు అస్థిపంజర వ్యవస్థ – అక్ష మరియు అనుబంధ అస్థిపంజర వ్యవస్థ – ఎముకలు మరియు వాటి విధులు – ఎముకలు రకాలు కండర వ్యవస్థ – కండరాలు రకాలు, కండరాలు వర్గీకరణ శ్వాసవ్యవస్థ, మానవ శ్వాసవ్యవస్థ నిర్మాణము, శ్వాసక్రియా ప్రక్రియ

నవచైతన్య కాంపిటీషన్స్
PET ONLINE TESTS SERIES
 ప్రారంభం అయినది. నామమాత్రపు రుసుముతో ఆన్ లైన్ పరీక్షలను రాస్తూ ప్రణాళికాబద్ధంగా చదివి విజయం సాధించండి.
 వివరాలకు వీక్షించండి
 exams.navachaitanya.net

జీర్ణ వ్యవస్థ, మానవుని జీర్ణ వ్యవస్థ నిర్మాణము మరియు జీర్ణక్రియ ప్రసరణ వ్యవస్థ, రక్తము మరియు దానికి అనుగుణకాలు, విధులు, మానవుని హృదయము మరియు దాని విధులు విసర్జన వ్యవస్థ, మూత్రపిండాలు నిర్మాణము మరియు విధులు మరియు చర్మము నాడీ వ్యవస్థ: మానవుని మెదడు మరియు వెన్నెముక నిర్మాణము మరియు విధులు అంతస్రావ్య వ్యవస్థ: గ్రంధులు వాటి విధులు – పిట్టూటలీ గ్రంధి, థైరాయిడ్ గ్రంధి, పారాథైరాయిడ్ గ్రంధి, అడ్రినల్ గ్రంధి మరియు కాలేయము. హృదయనాళ వ్యవస్థలో శిక్షణ యొక్క ప్రభావాలు, శ్వాసక్రియలో శిక్షణ యొక్క ప్రభావాలు, కండర వ్యవస్థలో శిక్షణ యొక్క

రోజూ కరెంట్ అఫైర్స్ టోస్ట్ టెస్ట్ ఉచితంగా వాట్సాప్ ద్వారా పొందడానికి NC DAILY – 15 అన 9640717460 కు పంపండి
 నవచైతన్య కాంపిటీషన్స్, చింతలపూడి, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా, ఫోన్ 9640717460 jobs.navachaitanya.net

మా లోగో, పేరు ఇతర వివరాలను తొలగించి ఉపయోగించుకున్నవారిపై కాపీరైట్ నిబంధనా చర్యలు తీసుకోబడతాయి.
 ఇది ఉపయుక్తంగా ఉందని మీకు అనిపిస్తే మీ వెబ్ సైట్ లేదా వాట్సాప్ గ్రూపులలో మా లోగో, వివరాలతో సహా ఉంచగలరు.

ప్రభావాలు, అలసట మరియు క్రీడలలో ప్రగతిపై వాటి ప్రభావాలు.

4. ఆరోగ్య విద్య మరియు క్రీడల వల్ల కలిగే ప్రమాదాలు (08 మార్కులు)
 - ఎ. ఆరోగ్యము అర్థము, నిర్వచనాలు మరియు ముఖ్యాంశాలు మరియు ప్రాముఖ్యత, ఆరోగ్య విద్య సూత్రాలు, ఆరోగ్యగ్యాన్ని ప్రభావితం చేసే అంశాలు, అనువంశికత, పరిసరాలు మరియు ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లు. సమీకృత పాఠశాల ఆరోగ్య పథకము - ఆరోగ్య సేవలు, ఆరోగ్య సూచనలు, ఆరోగ్య రికార్డులు మరియు ఆరోగ్య పర్యవేక్షణ
 - బి. భారతదేశంలో కనిపించే సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలు, అంటువ్యాధులు, అంటువ్యాధులు కానివి, వ్యాధులు, పరిశుభ్రత - వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత, పరిసరాల పరిశుభ్రత, విద్యా సంబంధ కార్యక్రమాల ద్వారా శుభ్రతపై అవగాహన కల్పించుట.
 - సి. ఆహారము మరియు పోషణ - ఆవశ్యక పోషకాలు - ప్రోటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్స్, కొవ్వులు, ఖనిజ లవణాలు, విటమిన్స్, సంతృప్తి ఆహారం - కుపోషణ (Malnutrition), పోషకాహార లోపం
 - డి. శరీరాకృతి భావన మరియు ప్రాముఖ్యత, శరీర లోపాలు - లార్డోసిస్, కైఫోసిస్, స్కిలియోసిస్, ఫ్లాట్టుట్, మోకాళ్లు కొట్టుకొనుట, దొడ్డికాళ్లు, ఫ్లాట్ ఫుట్ నివారణ మార్గాలు, శరీరలోపాలను సవరించడానికి అవసరం అయిన వ్యాయామాలు.
 - ఇ. ఆటలలో కలిగే ప్రమాదాలు, నివారణ సూత్రాలు, సాధారణ ప్రమాదాలు, వాటి లక్షణాలు మరియు చికిత్స, కండరాల బెణుకు, కండరాల సడలింపు, టెన్సిన్ ఎల్జీ, గోల్ఫర్ ఎల్జీ, వెన్నునొప్పులు, డిస్ లొకేషన్, విరుపులు, మోకాలు గాయాలు, షిన్ పెయిన్, బొబ్బలు, రాపిడి, చీలికలు, హెమటోమా
 - ఎఫ్. ప్రథమ చికిత్స - నిర్వచనము, DRABC ఫార్ములా (ప్రమాదం, ప్రతిస్పందన, ఎయిర్వేస్, శ్వాస మరియు ప్రసరణ), కృత్రిమ శ్వాస అందించే నైపుణ్యాలు - నోటి నుంచి నోటికి, నోటి నుంచి ముక్కు ద్వారా శ్వాస

అందివ్వడం, రక్తస్రావం, విరుపులు, బెణుకులు, ఒత్తిడులు, డ్రానింగ్, ఎండెబ్బ మరియు వేడి వల్ల కలిగే అలసట, PRICE భావన (Prevention, Rest, Ice, Compression and Elevation)

ఫిజియో థెరఫీ, హైడ్రో థెరఫీ మరియు మసాజ్ - భావన, చికిత్సా వ్యాయామాలు.

5. వ్యాయామ విద్యలో యోగా విద్య (7 మార్కులు)

యోగ - అర్థము, నిర్వచనాలు మరియు ప్రాముఖ్యత, లక్ష్యాలు, స్పష్టికరణములు మరియు విధులు, ఉపనిషత్తులలో యోగ, ఆధునిక పోకడలు, ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ మరియు క్రీడలలో యోగ యొక్క పాత్ర మరియు ప్రాముఖ్యత

ప్రారంభ యోగాభ్యసనము: అష్టాంగ యోగ - యమ, నియమ, ఆసన, ప్రాణాయామ, ప్రత్యాహార, ధారణ, ధ్యాన మరియు సమాధి, యోగాభ్యాసాలు: హఠయోగ, కర్మ యోగ, భక్తి యోగ, రాజయోగ, జ్ఞానయోగ

ప్రాథమిక యోగ పద్ధతులు - ఆసనాలు: వర్గీకరణ, వివిధ రకాలు, ఆసనాల వల్ల ప్రయోజనాలు, సాధారణ ఆరోగ్యంపై ప్రభావం, ప్రాణాయామం: ప్రాముఖ్యత, కండర వ్యవస్థ, హృదయావరణ వ్యవస్థ, శ్వాసక్రియ, మరియు నాడీ వ్యవస్థలపై ప్రభావము, విశ్రాంతి, మెడిటేషన్, ప్రాముఖ్యత, మానవ శరీరంపై దాని ప్రభావం, పనిచేసే సమయంలో మరియు విశ్రాంతి సమయంలో, బంధనాలు, జలంధర, మూల, ఉద్యాన, ముద్రలు: చిన్, యోగ, అశ్వినీ, బ్రహ్మ ముద్రలు, క్రియలు నేతి, నౌలి, కపాలభాతి, త్రాటక, ధౌతి, బస్తిక

ఆసనాలు రకాలు మరియు ప్రాముఖ్యత, వ్యాయామ విద్యా పరంగా ప్రాముఖ్యత, సూర్యనమస్కారాలు - 12 స్థాయిలు

జి. స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా - నేషనల్ స్కూల్ గేమ్స్ - యోగాసన కాంపిటీషన్స్ రూల్స్

6. వినోదము మరియు విశ్రాంతి నిర్వహణ

రిక్రియేషన్ బేసిక్స్, అర్థము నిర్వచనాలు, విశ్రాంతి సమయ నిర్వహణ, రిక్రియేషన్ ప్రాముఖ్యత మరియు విలువలు.

రిక్రియేషన్ మరియు ఆటలు: రిక్రియేషన్ సిద్ధాంతాలు, క్రీడా సిద్ధాంతాలు రిక్రియేషనల్ యాక్టివిటీస్, ఇండోర్, అవుట్ డోర్ గేమ్స్, మ్యూజిక్, డాన్స్, పిక్నిక్స్ మరియు ఎక్స్కర్షన్స్.

క్రీడలలో శిక్షణ: క్రీడా శిక్షణ అర్థము మరియు నిర్వచనాలు, లక్ష్యాలు స్పష్టికరణలు, సూత్రాలు, పద్ధతులు, నిరంతర శిక్షణ, విరామ శిక్షణ, అభ్యాస శిక్షణ, ఫార్మిక్ శిక్షణ, ఇంటివద్ద శిక్షణ, వలయు శిక్షణ, ఫైలోమెట్రీక్ శిక్షణ, వార్మ్-అప్, వార్మ్-డౌన్, అల్లెటిక్ డైట్: కాంపిటీషన్ కు ముందు, కాంపిటీషన్ జరుగుతున్నపుడు, కాంపిటీషన్ తరువాత.

శిక్షణలో భాగాలు, వికాస పద్ధతులు అర్థము మరియు నిర్వచనాలు, వేగము, శక్తి, ఓర్పు, సమన్వయం మరియు వశ్యత

శిక్షణా పద్ధతి: లోడ్, నిర్వచనము మరియు రకాలు, తీవ్రత మరియు పరిమాణ సూత్రాలు, టెక్నిక్ ట్రైనింగ్ అర్థము మరియు రకాలు, ట్రాకింగ్ ట్రైనింగ్

శిక్షణా కార్యక్రమము మరియు ప్రణాళిక: పిరియడ్ ల విభజన - అర్థము, లక్ష్యాలు మరియు రకాలు, సన్నాహక కార్యక్రమాలు, కాంపిటీషన్స్, పరివర్తన ప్రణాళిక, శిక్షణా సమయం, ప్రతిభ గుర్తింపు మరియు వికాసం

9. క్రీడా సంబంధ కార్యక్రమ నిర్వహణ (Officiating) మరియు కోఠింగ్

ఎ. అఫిషియేటింగ్ - అర్థము, ప్రాముఖ్యత మరియు ముఖ్యసూత్రాలు, మంచి నిర్వాహకునికి ఉండాలిని లక్షణాలు మరియు క్వాలిఫికేషన్స్, విధులు, వివిధ ఆటలు మరియు వాటి నిబంధనలు: హాకీ, ఫుట్ బాల్, హ్యాండ్ బాల్, వాలీబాల్, బాస్కెట్ బాల్, Sepak takraw, కబడ్డీ, ఖోఖో, త్రోబాల్, టెన్నిస్, బాడ్మింటన్, బాల్ బాడ్మింటన్, క్రికెట్, సాఫ్ట్ బాల్ మరియు టెన్నికాయిట్ ఇతర క్రీడలు)

మా లోగో, పేరు ఇతర వివరాలను తొలగించి ఉపయోగించుకున్నవారిపై కాపీరైట్ నిబంధనా చర్యలు తీసుకోబడతాయి. ఇది ఉపయుక్తంగా ఉందని మీకు అనిపిస్తే మీ వెబ్ సైట్ లేదా వాట్సాప్ గ్రూపులలో మా లోగో, వివరాలతో సహా ఉంచగలరు.

డియస్సీ మరియు ఇతర పోటీ పరీక్షలకు ఉపయుక్తం వనరుల వేదిక నవచైతన్య కాంపిటీషన్స్

క్రీడా ప్రాంగణాలు మరియు మైదానాల నిర్మాణము.
బి. ట్రాక్ అండ్ ఫీల్డ్స్ - ట్రాక్ మరియు ఫీల్డ్స్ యొక్క లేఅవుట్ (రూపము), నిబంధనలు, పరుగు విధానాలు, జంప్ విధానాలు, త్రో విధానాలు మరియు నిర్వహణ

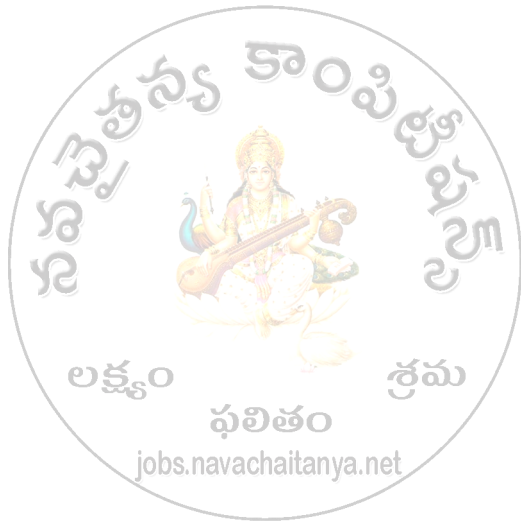
ఫిజికల్ ఎఫిషియన్సీ టెస్ట్ (30 మార్కులు)
అభ్యర్థుల శారీరక ధృఢత్వమును పరిశీలించే ఈ విభాగానికి 30 మార్కులు క్రింది విధంగా కేటాయించడం జరిగింది.
1. 100 మీ పరుగు (లేదా) 800 మీ. పరుగు (పురుషులకు), 400 మీ. పరుగు (స్త్రీలకు) -

- 10 మార్కులు
- 2. లాంగ్ జంప్ (లేదా) హైజంప్ - 10 మార్కులకు
- 3. షాట్ పుట్ (16lbs పురుషులకు, 8lbs స్త్రీలకు) - 10 మార్కులు

ఇది కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే అని తెలియచేస్తున్నాము. అధికారిక సిలబస్ ను మాత్రమే అభ్యర్థులు ఫాలో అవుతూ చదువుకోవలసిందిగా సూచించడమైనది

నవచైతన్య కాంపిటీషన్స్ టెట్, డియస్సీ, ఎఫిషియన్సీ పరీక్షలు, గ్రామ సచివాలయం, పోలీసు ఉద్యోగాలు ఇతర పోటీ పరీక్షలకు ఉపయుక్తమైన చక్కని ఆన్ లైన్ పరీక్షలను నవచైతన్య కాంపిటీషన్స్ అందిస్తోంది.

మరిన్ని వివరాలకోసం Nava Chaitanya అని 9640717460 కు వాట్సాప్ సందేశం పంపండి.



రోజూ కరెంట్ అఫైర్స్ టెస్ట్ ను ఉచితంగా వాట్సాప్ ద్వారా పొందడానికి NC DAILY - 15 అని 9640717460 కు పంపండి
నవచైతన్య కాంపిటీషన్స్, చింతలపూడి, ఏశ్విమ గోదావరి జిల్లా, ఫోన్ 9640717460 jobs.navachaitanya.net

మా లోగో, పేరు ఇతర వివరాలను తొలగించి ఉపయోగించుకున్నవారిపై కాపీరైట్ నిబంధనా చర్యలు తీసుకోబడతాయి.
ఇది ఉపయుక్తంగా ఉందని మీకు అనిపిస్తే మీ వెబ్ సైట్ లేదా వాట్సాప్ గ్రూపులలో మా లోగో, వివరాలతో సహా ఉంచగలరు.