

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--

Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 7 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 28 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains 7 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 28 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

मनोविज्ञान (सैद्धान्तिक)

PSYCHOLOGY (Theory)

निर्धारित समय : 3 घण्टे

Time allowed : 3 hours

अधिकतम अंक : 70

Maximum Marks : 70

सामान्य निर्देश :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं ।
- (iii) आपके उत्तर संक्षिप्त तथा प्रश्न के अनुकूल होने चाहिए ।
- (iv) भाग क में प्रश्न संख्या 1 – 10 अध्ययन परख (बहुत छोटे उत्तर) प्रकार वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 1 अंक निर्धारित है । इनके उत्तर निर्देशानुसार दीजिए ।
- (v) भाग ख में प्रश्न संख्या 11 – 16 अति लघु उत्तर प्रकार वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 2 अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए ।
- (vi) भाग ग में प्रश्न संख्या 17 – 20 लघु उत्तर प्रकार-I वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 3 अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए ।
- (vii) भाग घ में प्रश्न संख्या 21 – 26 लघु उत्तर प्रकार-II वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 4 अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए ।
- (viii) भाग ङ में प्रश्न संख्या 27 – 28 लम्बे उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 6 अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए ।

General Instructions :

- (i) *All questions are compulsory.*
- (ii) *Marks for each question are indicated against it.*
- (iii) *Answers should be brief and to the point.*
- (iv) *Questions no. 1 – 10 in Part A has Learning Checks (very short answer type) questions carrying 1 mark each. You are required to answer them as directed.*
- (v) *Questions no. 11 – 16 in Part B are Very Short Answer type questions carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.*
- (vi) *Questions no. 17 – 20 in Part C are Short Answer Type I questions carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 60 words.*
- (vii) *Questions no. 21 – 26 in Part D are Short Answer Type II questions carrying 4 marks each. Answer to each question should not exceed 100 words.*
- (viii) *Questions no. 27 – 28 in Part E are Long Answer Type questions carrying 6 marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.*

भाग क
PART A

1. _____ एक विधि है जिसमें व्यक्ति अपने बारे में वास्तविक तथ्यपरक सूचना देता है । 1
_____ is a method in which a person provides factual information about herself/himself.
2. उत्तरदाता के द्वारा एकांशों को सामाजिक रूप से वांछनीय तरीके से समर्थन करने की प्रवृत्ति को कहा जाता है 1
(क) अनुमनन
(ख) आत्म-प्रतिवेदन (सेल्फ़-रिपोर्ट)
(ग) सामाजिक वांछनीयता
(घ) परिवेश प्रभाव (हेलो इफ़ेक्ट)
Tendency of respondent to endorse items in a socially desirable manner is known as
(a) Acquiescence
(b) Self-report
(c) Social desirability
(d) Halo effect
3. सर्जनात्मक मानस-प्रत्यक्षीकरण (क्रिएटिव विसुएलाज़ेशन) एक वस्तुपरक अनुभव है जो प्रतिमा (इमेजरी) और _____ का उपयोग करता है । 1
Creative visualisation is a subjective experience that uses imagery and _____ .
4. जिन बच्चों को सामाजिक अन्योन्यक्रिया और संप्रेषण में स्पष्ट कठिनाई होती है, नित्यचर्या के लिए इच्छा और प्रतिबंधित अभिरुचियाँ होती हैं, वे ग्रस्त होते हैं 1
(क) अलोगिया से
(ख) आवेगशीलता (इंपल्सिविटी) से
(ग) अतिक्रियाशीलता (हाइपरएक्टिविटी) से
(घ) स्वलीनता (ऑटिज़्म) से
Children who have marked difficulties in social interaction and communication, desire for routine and restricted interests are suffering from
(a) Alogia
(b) Impulsivity
(c) Hyperactivity
(d) Autism

5. मनोविश्लेषण में, महत्वपूर्ण विधियाँ हैं — मुक्त साहचर्य (फ्री एसोशिएशन) तथा ____ ____ । 1
In psychoanalysis, the important methods are free association and ____ .
6. _____ कही जाने वाली संज्ञानात्मक इकाइयाँ सामाजिक संज्ञान को सक्रिय करती हैं । 1
Cognitive units called _____ activate social cognition.
7. _____ अति संसक्तता (एक्सट्रीम कोहीसिवनेस) का परिणाम है । 1
_____ is a consequence of extreme cohesiveness.
8. किसी निश्चित लक्ष्य या वस्तु को पाने के लिए किया गया आक्रमण, _____ आक्रमण 1
कहलाता है ।
Aggression meant to obtain a certain goal or object is known as _____ aggression .
9. विचारों को ग्रहण करना और उन्हें अर्थ प्रदान करना विसंकेतन है । 1
(सत्य/असत्य)
Decoding is taking ideas and giving them meaning. (True/False)
10. पुनर्वाक्यविन्यास (पैराफ्रेज़िंग) एक प्रक्रिया है जिसमें अनुभव और विचार अभिव्यक्त किए जाते 1
हैं । (सत्य/असत्य)
Paraphrasing is a process in which feelings and ideas are expressed.
(True/False)

भाग ख
PART B

11. बुद्धि के मनोमितीय (साइकोमीट्रिक) तथा सूचना-प्रक्रमण (इंफॉर्मेशन-प्रोसेसिंग) उपागमों में 2
अंतर स्पष्ट कीजिए ।
Differentiate between psychometric and information-processing approaches to intelligence.
12. आत्मसिद्धि से क्या तात्पर्य है ? 2
What is meant by self-actualisation ?

13. सकारात्मक स्वास्थ्य और कुशल-क्षेम को बढ़ावा देने में सामाजिक अवलंब की भूमिका स्पष्ट कीजिए । 2
Explain the role of social support in promoting positive health and well-being.
14. व्यावसायिक (ऑक्युपेशनल) चिकित्सा क्या है ? 2
What is occupational therapy ?
15. अनुरूपता प्रभाव को स्पष्ट कीजिए । 2
Explain bandwagon effect.
16. मानव-पर्यावरण संबंध के अल्पतमवादी परिप्रेक्ष्य को स्पष्ट कीजिए । 2
Explain minimalist perspective of human-environment relationship.

भाग ग

PART C

17. आत्म के बारे में विभिन्न संस्कृतियों के दृष्टिकोणों को स्पष्ट कीजिए । 3
Explain the views of self in different cultures.
18. मादक द्रव्यों के सेवन से होने वाले विकारों का वर्णन कीजिए । 3
Describe substance-use disorders.
19. किसी अभिवृत्ति (एटीट्यूड) के ए-बी-सी घटकों को स्पष्ट कीजिए । 3

अथवा

अभिवृत्ति परिवर्तन की प्रक्रिया में संज्ञानात्मक विसंगति (कॉग्नेटिव डिसोनेंस) के घटक को समझाइए ।

Explain the A-B-C components of an attitude.

OR

Explain the cognitive dissonance component in attitude change process.

20. पर्यावरण को प्रदूषण से बचाने के लिए प्रोत्साहक कार्यों का उल्लेख कीजिए । 3
State promotive actions to protect environment from pollution.

भाग घ

PART D

21. व्यक्तित्व के मूल्यांकन में प्रयुक्त व्यवहारपरक निर्धारण (बिहेवरियल रेटिंग्स) को स्पष्ट कीजिए । 4

Explain behavioural ratings used in assessment of personality.

22. मनोवैज्ञानिक दबाव के स्रोतों का वर्णन कीजिए । 4

अथवा

दबाव प्रतिरोधी व्यक्तित्व (स्ट्रेस-रेसिस्टेंट पर्सनेलिटी) के संप्रत्यय को स्पष्ट कीजिए । उपयुक्त उदाहरण भी दीजिए ।

Describe the sources of psychological stress.

OR

Explain the concept of stress-resistant personality. Give suitable examples.

23. संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा (सी.बी.टी.) को समझाइए । 4

Explain cognitive behaviour therapy (CBT).

24. उन कारकों की चर्चा कीजिए जो अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करते हैं । 4

Discuss the factors that influence attitude formation.

25. अंतर-समूह द्वन्द्व के कारणों को समझाइए । 4

Explain the reasons for intergroup conflict.

26. संप्रेषण में शरीर भाषा (बॉडी लैंग्वेज) की भूमिका की चर्चा कीजिए । 4

Discuss the role of body language in communication.

27. अभिक्षमता (एप्टीट्यूड) बुद्धि से किस प्रकार भिन्न है ? स्पष्ट कीजिए कि PASS मॉडल बुद्धि को समझने में हमारी किस प्रकार सहायता करता है । 6

अथवा

मूल्यांकन का क्या आशय है ? मनोवैज्ञानिक मूल्यांकन में अपनाई जाने वाली किन्हीं दो विधियों के मूल लक्षणों का वर्णन कीजिए ।

How is aptitude different from intelligence ? Explain how does the PASS model help us to understand intelligence.

OR

What is the meaning of assessment ? Describe the key features of any two methods used for psychological assessment.

28. विच्छेदन (डिसोसिएशन) शब्द को समझाइए । विच्छेदन के विभिन्न रूपों की चर्चा कीजिए । 6

अथवा

किन्हीं दो मनोवैज्ञानिक मॉडलों के परिप्रेक्ष्य से मानसिक विकारों को स्पष्ट कीजिए ।

Explain the term dissociation. Discuss the various forms of dissociation.

OR

Explain mental disorders from the perspective of any two psychological models.