

National Testing Agency

Question Paper Name : Yoga 18th March 2024 Shift 2
Subject Name : Yoga
Creation Date : 2024-03-18 17:16:45
Duration : 105
Total Marks : 300
Display Marks: Yes

Yoga

Group Number : 1
Group Id : 68019189
Group Maximum Duration : 0
Group Minimum Duration : 105
Show Attended Group? : No
Edit Attended Group? : No
Break time : 0
Group Marks : 300
Is this Group for Examiner? : No
Examiner permission : Cant View
Show Progress Bar? : No

Yoga

Section Id : 680191122
Section Number : 1

Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	75
Number of Questions to be attempted :	75
Section Marks :	300
Enable Mark as Answered Mark for Review and Clear Response :	Yes
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	680191161
Question Shuffling Allowed :	Yes
Is Section Default? :	null

Question Number : 1 Question Id : 6801916829 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many chapters are there in Bhagwadgeeta?

1. 16
2. 15
3. 14
4. 18

Options :

68019126801. 1

68019126802. 2

68019126803. 3

68019126804. 4

Question Number : 1 Question Id : 6801916829 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भगवद्गीता में कितने अध्याय हैं?

1. 16
2. 15
3. 14
4. 18

Options :

68019126801. 1

68019126802. 2

68019126803. 3

68019126804. 4

Question Number : 2 Question Id : 6801916830 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The first scientific laboratory of Yoga was established in which institute?

1. Morarji Desai National Institute of Yoga
2. Swami Vivekanand Yoga Anusandhan Sansthan
3. Kaiwalyadham Yoga Institute
4. Bihar School of Yoga

Options :

68019126805. 1

68019126806. 2

68019126807. 3

68019126808. 4

Question Number : 2 Question Id : 6801916830 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

योग की पहली वैज्ञानिक प्रयोगशाला किस संस्थान में स्थापित की गई थी?

1. मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
2. स्वामी विवेकानंद योग अनुसंधान संस्थान
3. कैवल्यधाम योग संस्थान
4. बिहार स्कूल ऑफ योग

Options :

68019126805. 1

68019126806. 2

68019126807. 3

68019126808. 4

Question Number : 3 Question Id : 6801916831 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Who established Bihar School of Yoga?

1. Swami Shivananda
2. Swami Niranjnananda
3. Swami Satyananda
4. Swami Vigyanananda

Options :

68019126809. 1

68019126810. 2

68019126811. 3

68019126812. 4

Question Number : 3 Question Id : 6801916831 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

बिहार स्कूल ऑफ योगा की स्थापना किसने की?

1. स्वामी शिवानन्द
2. स्वामी निरंजनानंद
3. स्वामी सत्यानंद
4. स्वामी विज्ञानानंद

Options :

68019126809. 1

68019126810. 2

68019126811. 3

68019126812. 4

Question Number : 4 Question Id : 6801916832 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which one of the following Nadi is compared with river Ganga?

1. Ida
2. Pingala
3. Sushumna
4. Gandhari

Options :

68019126813. 1

68019126814. 2

68019126815. 3

68019126816. 4

Question Number : 4 Question Id : 6801916832 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से किस नाड़ी की तुलना गंगा नदी से की गयी है?

1. इड़ा
2. पिंगला
3. सुषुम्ना
4. गांधारी

Options :

68019126813. 1

68019126814. 2

68019126815. 3

68019126816. 4

Question Number : 5 Question Id : 6801916833 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is the meaning of word 'Dama' in Shatsampatti?

1. To apply strength
2. To control the senses
3. to suppress the mind
4. To suppress desire and feeling

Options :

68019126817. 1

68019126818. 2

68019126819. 3

68019126820. 4

Question Number : 5 Question Id : 6801916833 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

षट्संपत्ति में 'दम' शब्द का क्या अर्थ है?

1. शक्ति को लागू करना
2. इन्द्रियों को संयम के लिए
3. मन को शांत करने के लिए
4. इच्छा और भावना की शांति के लिए

Options :

68019126817. 1

68019126818. 2

68019126819. 3

68019126820. 4

Question Number : 6 Question Id : 6801916834 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Permanent eradication of three types of sorrows is the aim of:-

1. Jain Philosophy
2. Buddhist Philosophy
3. Samkhya Philosophy
4. Nyaya Philosophy

Options :

68019126821. 1

68019126822. 2

68019126823. 3

68019126824. 4

Question Number : 6 Question Id : 6801916834 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

तीन प्रकार के दुखों का स्थायी उन्मूलन करने का उद्देश्य है: -

1. जैन दर्शन
2. बौद्ध दर्शन
3. सांख्य दर्शन
4. न्याय दर्शन

Options :

68019126821. 1

68019126822. 2

68019126823. 3

68019126824. 4

Question Number : 7 Question Id : 6801916835 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which yogic technique should be avoided by migraine patients?

1. Naadi Shodhana
2. Jalneti
3. Bhramari
4. Bhastrika

Options :

68019126825. 1

68019126826. 2

68019126827. 3

68019126828. 4

Question Number : 7 Question Id : 6801916835 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

अधकपारी (माइग्रेन) के रोगियों को किस योग क्रियाशैली से बचना चाहिए?

1. नाड़ी शोधन
2. जलनेति
3. भ्रामरी
4. भस्त्रिका

Options :

68019126825. 1

68019126826. 2

68019126827. 3

68019126828. 4

Question Number : 8 Question Id : 6801916836 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Who was the guru of Adi Shankracharya?

1. Vishuddhananad
2. Badrayana
3. Ramanujacharya
4. Guru Govinda

Options :

68019126829. 1

68019126830. 2

68019126831. 3

68019126832. 4

Question Number : 8 Question Id : 6801916836 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

आदि शंकराचार्य के गुरु कौन थे?

1. विशुद्धानंद
2. बाद्रायण
3. रामानुजचार्य
4. गुरु गोविंद

Options :

68019126829. 1

68019126830. 2

68019126831. 3

68019126832. 4

Question Number : 9 Question Id : 6801916837 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

In which chapter of Bhagwadgeeta the technique of dhyan yoga is mentioned?

1. 2
2. 4
3. 6
4. 10

Options :

68019126833. 1

68019126834. 2

68019126835. 3

68019126836. 4

Question Number : 9 Question Id : 6801916837 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भगवद्गीता के किस अध्याय में ध्यान योग की क्रियाशैली का उल्लेख किया गया है?

1. 2
2. 4
3. 6
4. 10

Options :

68019126833. 1

68019126834. 2

68019126835. 3

68019126836. 4

Question Number : 10 Question Id : 6801916838 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is the meaning of word 'Nastic' in Context of classification of Indian Philosophy?

1. One who not believes in God
2. One who not believes in Vedas
3. One who not believes in Devils
4. One who not believes in Tantras

Options :

68019126837. 1

68019126838. 2

68019126839. 3

68019126840. 4

Question Number : 10 Question Id : 6801916838 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भारतीय दर्शन के वर्गीकरण के संदर्भ में 'नास्तिक' शब्द का क्या अर्थ है?

1. वह जो ईश्वर में विश्वास नहीं करता है
2. वह जो वेदों में विश्वास नहीं करता है
3. वह जो असुर में विश्वास नहीं करता है
4. वह जो तंत्रों में विश्वास नहीं करता है

Options :

68019126837. 1

68019126838. 2

68019126839. 3

68019126840. 4

Question Number : 11 Question Id : 6801916839 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which Sub-limb is not a part of Antranga Yoga?

1. Dhayana
2. Samadhi
3. Pratyahara
4. Dharana

Options :

68019126841. 1

68019126842. 2

68019126843. 3

68019126844. 4

Question Number : 11 Question Id : 6801916839 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

कौन सा उप-पाद अंतरंग योग का भाग नहीं है?

1. ध्यान
2. समाधि
3. प्रत्याहार
4. धारणा

Options :

68019126841. 1

68019126842. 2

68019126843. 3

68019126844. 4

Question Number : 12 Question Id : 6801916840 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which one of the following elements are common between Yoga and Samkhya Philosophy?

1. Ishwar and Prakriti
2. Purush and Prakriti
3. Ishwar and Purush
4. Ishwar and Purushavishesh

Options :

68019126845. 1

68019126846. 2

68019126847. 3

68019126848. 4

Question Number : 12 Question Id : 6801916840 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

योग और सांख्य दर्शन के बीच निम्नलिखित में से कौन सा तत्व समान है?

1. ईश्वर और प्रकृति
2. पुरुष और प्रकृति
3. ईश्वर और पुरुष
4. ईश्वर और पुरूषविशेष

Options :

68019126845. 1

68019126846. 2

68019126847. 3

68019126848. 4

Question Number : 13 Question Id : 6801916841 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

According to teaching of Buddha which one of the following is not a part of 'Four Nobel Truths'?

1. There is suffering
2. There is cause of suffering
3. Suffering cannot be stopped
4. There is a specific way to stop the suffering

Options :

68019126849. 1

68019126850. 2

68019126851. 3

68019126852. 4

Question Number : 13 Question Id : 6801916841 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

बुद्ध की शिक्षा के अनुसार निम्नलिखित में से कौन सा 'चार महान सत्य' का भाग नहीं है?

1. दुःख है।
2. दुःख का कारण है
3. दुःख का निवारण नहीं जा सकता है
4. दुःख को रोकने का एक विशिष्ट तरीका है

Options :

68019126849. 1

68019126850. 2

68019126851. 3

68019126852. 4

Question Number : 14 Question Id : 6801916842 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which chapter's name of Bhagwadgeeta is 'Bhakti Yoga'?

1. 10
2. 11
3. 12
4. 18

Options :

68019126853. 1

68019126854. 2

68019126855. 3

68019126856. 4

Question Number : 14 Question Id : 6801916842 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भगवद्गीता के किस अध्याय का नाम 'भक्ति योग' है?

1. 10
2. 11
3. 12
4. 18

Options :

68019126853. 1

68019126854. 2

68019126855. 3

68019126856. 4

Question Number : 15 Question Id : 6801916843 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

According to Yoga which of the following is not considered as an affliction?

1. Avidya
2. Asmita
3. Jnana
4. Abhinivesh

Options :

68019126857. 1

68019126858. 2

68019126859. 3

68019126860. 4

Question Number : 15 Question Id : 6801916843 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

योग के अनुसार निम्नलिखित में से किसे पीड़ा (affliction) नहीं माना जाता है?

1. अविद्या
2. अस्मिता
3. ज्ञान
4. अभिनिवेश

Options :

68019126857. 1

68019126858. 2

68019126859. 3

68019126860. 4

Question Number : 16 Question Id : 6801916844 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

If a Sadhak adopting logical and analytical practices, he/she belongs to-

1. Jnana Yoga
2. Bhakti Yoga
3. Tantra Yoga
4. Hath Yoga

Options :

68019126861. 1

68019126862. 2

68019126863. 3

68019126864. 4

Question Number : 16 Question Id : 6801916844 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

यदि कोई साधक तार्किक और विश्लेषणात्मक अभ्यासों को अपनाता है, तो वह संबंधित हैं -

1. ज्ञान योग
2. भक्ति योग
3. तंत्र योग
4. हठ योग

Options :

68019126861. 1

68019126862. 2

68019126863. 3

68019126864. 4

Question Number : 17 Question Id : 6801916845 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the three Koshas are part of subtle body?

1. Anandmaya , Pranamaya, Manomaya
2. Pranamaya, Manomaya, Vigyanmaya
3. Vigyanamaya, Manomaya Anandmaya
4. Manomaya, Pranamaya, Jnanmaya

Options :

68019126865. 1

68019126866. 2

68019126867. 3

68019126868. 4

Question Number : 17 Question Id : 6801916845 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन-से तीन कोश सूक्ष्म शरीर का अंग है?

1. आनंदमय, प्राणमाय, मनोमय
2. प्राणमय, मनोमय, विज्ञानमय
3. विज्ञानमय, मनोमय आनंदमय
4. मनोमय, प्राणमय, ज्ञानमय

Options :

68019126865. 1

68019126866. 2

68019126867. 3

68019126868. 4

Question Number : 18 Question Id : 6801916846 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which one of the following is not the benefit of Mitahara?

1. Improve digestion
2. Balancing Vat, Kapha, Pitta
3. Removes body-toxins
4. Reduces vitality

Options :

68019126869. 1

68019126870. 2

68019126871. 3

68019126872. 4

Question Number : 18 Question Id : 6801916846 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन-सा एक मिताहार का लाभ नहीं है?

1. पाचन शक्ति में सुधार
2. वात, कफ, पित्त का संतुलन
3. शरीर विष को बाहर निकालना
4. जीवन शक्ति कम करना

Options :

68019126869. 1

68019126870. 2

68019126871. 3

68019126872. 4

Question Number : 19 Question Id : 6801916847 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Gherand Samhita is a dialogue between:

1. Maharishi Vasishtha and Lord Rama
2. Arjun and Lord Krishna
3. Yudhishthira and Lord Krishna
4. Chandakapali and Maharshi Gherand

Options :

68019126873. 1

68019126874. 2

68019126875. 3

68019126876. 4

Question Number : 19 Question Id : 6801916847 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

घेरण्ड संहिता का संवाद किसके बीच है?

1. महर्षि वशिष्ठ और भगवान राम
2. अर्जुन और भगवान कृष्ण
3. युधिष्ठिर और भगवान कृष्ण
4. चंद्रकपाली और महर्षि घेरण्ड

Options :

68019126873. 1

68019126874. 2

68019126875. 3

68019126876. 4

Question Number : 20 Question Id : 6801916848 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which one is not a Pranayama as per Gherand Samhita:

1. Bhastrika
2. Ujjayi
3. Sheetkari
4. Kapalbhata

Options :

68019126877. 1

68019126878. 2

68019126879. 3

68019126880. 4

Question Number : 20 Question Id : 6801916848 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

घेरण्ड संहिता के अनुसार कौन सा एक प्राणायाम नहीं है:

1. भस्त्रिका
2. उज्जयी
3. शीतकारी
4. कपालभाति

Options :

68019126877. 1

68019126878. 2

68019126879. 3

68019126880. 4

Question Number : 21 Question Id : 6801916849 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which one is not a part of 'Dant Dhauti'?

1. Kapalrandhra
2. Jihwa mool
3. Bahirandhra
4. Dantmool

Options :

68019126881. 1

68019126882. 2

68019126883. 3

68019126884. 4

Question Number : 21 Question Id : 6801916849 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में कौन-सा 'दंत धौति' का भाग नहीं है?

1. कपालरंध्र
2. जिह्वा मूल
3. बहिरंध्र
4. दंतमूल

Options :

68019126881. 1

68019126882. 2

68019126883. 3

68019126884. 4

Question Number : 22 Question Id : 6801916850 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the elements of Chakra from top to bottom

- (A). Air
- (B). Fire
- (C). Water
- (D). Ether

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B), (C), (D).
2. (D), (A), (B), (C).
3. (D), (C), (B),(A).
4. (A), (C), (D),(B).

Options :

68019126885. 1

68019126886. 2

68019126887. 3

68019126888. 4

Question Number : 22 Question Id : 6801916850 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

चक्र के तत्वों को ऊपर से नीचे की ओर व्यवस्थित करें-

- (A). वायु
- (B). अग्नि
- (C). जल
- (D). आकाश

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- 1. (A), (B), (C), (D).
- 2. (D), (A), (B), (C).
- 3. (D), (C), (B),(A).
- 4. (A), (C), (D),(B).

Options :

68019126885. 1

68019126886. 2

68019126887. 3

68019126888. 4

Question Number : 23 Question Id : 6801916851 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which one of these does not belong to Tantric tradition?

- 1. Swara Yoga
- 2. Hatha Yoga
- 3. Mantra Yoga
- 4. Kriya Yoga

Options :

68019126889. 1

68019126890. 2

68019126891. 3

68019126892. 4

Question Number : 23 Question Id : 6801916851 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सा तांत्रिक परंपरा से संबंधित नहीं है?

1. स्वर योग
2. हठ योग
3. मंत्र योग
4. क्रिया योग

Options :

68019126889. 1

68019126890. 2

68019126891. 3

68019126892. 4

Question Number : 24 Question Id : 6801916852 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The Vipassana Dhyana is related to:-

1. Jainism
2. Buddhism
3. Hinduism
4. Sikhism

Options :

68019126893. 1

68019126894. 2

68019126895. 3

68019126896. 4

Question Number : 24 Question Id : 6801916852 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

विपश्यना ध्यान निम्नलिखित में किससे संबंधित है?

1. जैन धर्म
2. बौद्ध धर्म
3. हिंदू धर्म
4. सिख धर्म

Options :

68019126893. 1

68019126894. 2

68019126895. 3

68019126896. 4

Question Number : 25 Question Id : 6801916853 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following Attainments of Jnanyoga in sequential order:-

- (A). Dama
- (B). Uparati
- (C). Titiksha
- (D). Sama

Choose the *correct* answer from the options given below:

1. (D), (C), (B), (A)
2. (D), (A), (B), (C)
3. (B), (A), (D), (C)
4. (B), (C), (D), (A)

Options :

68019126897. 1

68019126898. 2

68019126899. 3

68019126900. 4

Question Number : 25 Question Id : 6801916853 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

ज्ञानयोग की निम्नलिखित लब्धियों को आनुक्रमिक क्रम में व्यवस्थित करें: -

- (A). दम
- (B). उपरति
- (C). तितिक्षा
- (D). शम

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (D), (C), (B), (A)
2. (D), (A), (B), (C)
3. (B), (A), (D), (C)
4. (B), (C), (D), (A)

Options :

68019126897. 1

68019126898. 2

68019126899. 3

68019126900. 4

Question Number : 26 Question Id : 6801916854 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The serial number of verse 'Yogah Karmasu Kaushalam' from Bhagvadgeeta is:

1. 2/45
2. 2/48
3. 2/50
4. 6/22

Options :

68019126901. 1

68019126902. 2

68019126903. 3

68019126904. 4

Question Number : 26 Question Id : 6801916854 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भगवद्गीता के श्लोक 'योगः कर्मसु कौशलम्' की पद्य क्रम संख्या है

1. 2/45
2. 2/48
3. 2/50
4. 6/22

Options :

68019126901. 1

68019126902. 2

68019126903. 3

68019126904. 4

Question Number : 27 Question Id : 6801916855 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Who is the author of Geeta Rahasya?

1. Swami Vivekanand
2. Swami Satyanand
3. Bal Gangadhar Tilak
4. Mahatma Gandhi

Options :

68019126905. 1

68019126906. 2

68019126907. 3

68019126908. 4

Question Number : 27 Question Id : 6801916855 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

गीता रहस्य के रचयिता कौन हैं?

1. स्वामी विवेकानंद
2. स्वामी सत्यानंद
3. बाल गंगाधर तिलक
4. महात्मा गांधी

Options :

68019126905. 1

68019126906. 2

68019126907. 3

68019126908. 4

Question Number : 28 Question Id : 6801916856 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

According to 'Ashtang Yoga' arrange the following statements in a sequential order.

- (A). Sthir Sukhamasnam.
- (B). Swas-Prshwasayorgatirvicchedah Pranayamah.
- (C). Brahmacharya Pratishthayam Vairtyagah.
- (D). Tatra Pratyektanta Dhyanam.

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B), (D), (C).
2. (B), (C), (D),(A).
3. (A), (D), (C),(B).
4. (C), (A), (B),(D).

Options :

68019126909. 1

68019126910. 2

68019126911. 3

68019126912. 4

Question Number : 28 Question Id : 6801916856 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'अष्टांग योग' के अनुसार निम्नलिखित कथनों को अनुक्रमिक क्रम में व्यवस्थित कीजिए।

(A). स्थिर सुखमासनम्

(B). श्वास-प्रश्वासयोगीतिर्विच्छेदः प्राणायामः

(C). ब्रह्मचर्य प्रतिष्ठायां वैर्यागः

(D). तत्र प्रत्येकांत ध्यानम्

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (A), (B), (D), (C).

2. (B), (C), (D),(A).

3. (A), (D), (C),(B).

4. (C), (A), (B),(D).

Options :

68019126909. 1

68019126910. 2

68019126911. 3

68019126912. 4

Question Number : 29 Question Id : 6801916857 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'Taam Yogamiti Manyante Sthiramindriyadharnam' definition belongs to:

1. Muktikopanishad

2. Yoga Vasishtha

3. Kathopanishad

4. Kenopanishad

Options :

68019126913. 1

68019126914. 2

68019126915. 3

68019126916. 4

Question Number : 29 Question Id : 6801916857 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'तां योगामिति मन्यन्ते स्थिरामिन्द्रियधारणाम्' किस शास्त्रीय ग्रंथ से संबंधित है?

1. मुक्तिकोपनिषद्
2. योग वशिष्ठ
3. कठोपनिषद्
4. केनोपनिषद्

Options :

68019126913. 1

68019126914. 2

68019126915. 3

68019126916. 4

Question Number : 30 Question Id : 6801916858 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the name of the Yogis in sequencing order from 19th to 21st century.

- (A). Swami Ved Bharti
- (B). Swami Rama
- (C). Swami Niranjnanada
- (D). Swami Shivanand

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (D), (B),(A),(C).
2. (A), (B),(C),(D).
3. (D), (B),(C),(A).
4. (D), (C), (B), (A).

Options :

68019126917. 1

68019126918. 2

68019126919. 3

68019126920. 4

Question Number : 30 Question Id : 6801916858 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

19 वीं से 21वीं शताब्दी तक योगियों के नामों को अनुक्रमानुसार व्यवस्थित करें-

(A). स्वामी वेद भारती

(B). स्वामी रामा

(C). स्वामी निरंजनानंद

(D). स्वामी शिवानन्द

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (D), (B),(A),(C).

2. (A), (B),(C),(D).

3. (D), (B),(C),(A).

4. (D), (C), (B), (A).

Options :

68019126917. 1

68019126918. 2

68019126919. 3

68019126920. 4

Question Number : 31 Question Id : 6801916859 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The main objective of yoga therapy is:

1. to cure chronic disease

2. to develop physical fitness

3. to prevent and manage life style disease

4. to cure accidental harmony

Options :

68019126921. 1

68019126922. 2

68019126923. 3

68019126924. 4

Question Number : 31 Question Id : 6801916859 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

योग चिकित्सा का मुख्य उद्देश्य है

1. चिरकारी रोग का निवारण करना
2. शारीरिक पुष्टि का विकास करना
3. जीवन शैली रोग की रोकथाम और प्रबंधित कराना
4. आकस्मिक सामंजस्य का निवारण करना

Options :

68019126921. 1

68019126922. 2

68019126923. 3

68019126924. 4

Question Number : 32 Question Id : 6801916860 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the following tattvas in ascending order of the Sattva Guna:-

- (A). Sky
- (B). Manas
- (C). Earth
- (D). Mahat

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (C), (B), (D).
2. (D), (B), (A), (C).
3. (D), (A), (B), (C).
4. (A), (D), (B), (C).

Options :

68019126925. 1

68019126926. 2

68019126927. 3

68019126928. 4

Question Number : 32 Question Id : 6801916860 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित तत्त्वों को सत्वगुण के अनुसार बढ़ते क्रम में व्यवस्थित करें: -

(A). आकाश

(B). मनस

(C). पृथ्वी

(D). महत

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (A), (C), (B), (D).

2. (D), (B), (A), (C).

3. (D), (A), (B), (C).

4. (A), (D), (B), (C).

Options :

68019126925. 1

68019126926. 2

68019126927. 3

68019126928. 4

Question Number : 33 Question Id : 6801916861 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following statements are related to Misconceptions about Yoga?

(A). Healthy person only can-do yoga

(B). Asanas and physical exercise are the same

(C). Only for Monks

(D). Beginners should practice under guidance of expert.

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B) and (D) only.

2. (A), (B) and (C) only.

3. (A) and (D) only.

4. (B), (C) and (D) only.

Options :

68019126929. 1

68019126930. 2

68019126931. 3

68019126932. 4

Question Number : 33 Question Id : 6801916861 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सा कथन योग के बारे में गलत धारणाओं से संबंधित है?

- (A). केवल स्वस्थ व्यक्ति ही योग कर सकता है
 - (B). आसन और शारीरिक व्यायाम समान हैं
 - (C). केवल भिक्षुओं के लिए
 - (D). आरंभिक लोगों को विशेषज्ञ के मार्गदर्शन में अभ्यास करना चाहिए
- नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- 1. केवल (A), (B) और (D)
- 2. केवल (A), (B) और (C)
- 3. केवल (A) और (D)
- 4. केवल (B), (C) और (D)

Options :

- 68019126929. 1
- 68019126930. 2
- 68019126931. 3
- 68019126932. 4

Question Number : 34 Question Id : 6801916862 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following concept indicates systematic way of living balanced materialistic life?

- 1. Sadhan Chatushtaya
- 2. Purusharth Chatushtaya
- 3. Ashram Chatushtaya
- 4. Varna Chatushtaya

Options :

- 68019126933. 1
- 68019126934. 2
- 68019126935. 3
- 68019126936. 4

Question Number : 34 Question Id : 6801916862 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सी अवधारणा संतुलित भौतिकवादी जीवन जीने के व्यवस्थित उपाय को इंगित करती है?

1. साधन चतुष्टय
2. पुरूषार्थ चतुष्टय
3. आश्रम चतुष्टय
4. वर्ण चतुष्टय

Options :

68019126933. 1

68019126934. 2

68019126935. 3

68019126936. 4

Question Number : 35 Question Id : 6801916863 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

The Preksha Meditation is propounded by:-

1. Acharya Tulsi
2. Acharya Mahapragya
3. Acharya Shri Ram Sharma
4. Acharya Vinoba Bhave

Options :

68019126937. 1

68019126938. 2

68019126939. 3

68019126940. 4

Question Number : 35 Question Id : 6801916863 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

प्रेक्षा ध्यान के प्रतिपादक कौन है ?

1. आचार्य तुलसी
2. आचार्य महाप्रज्ञा
3. आचार्य श्री राम शर्मा
4. आचार्य विनोबा भावे

Options :

68019126937. 1

68019126938. 2

68019126939. 3

68019126940. 4

Question Number : 36 Question Id : 6801916864 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II

List-I		List-II	
A.	Sthirsukhmasanam	I.	2/24
B.	Tasya Bhoomishu Viniyogah	II.	4/30
C.	Tasya Heturavidhya	III.	2/46
D.	Tatah Kleshkarma Nivritih	IV.	3/6

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)
2. (A) - (I), (B) - (III), (C) - (II), (D) - (IV)
3. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (II), (C) - (I), (D) - (IV)

Options :

68019126941. 1

68019126942. 2

68019126943. 3

68019126944. 4

Question Number : 36 Question Id : 6801916864 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is
Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum
Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान करें

सूची I		सूची II	
A.	स्थिर सुखमासनम्	I.	2/24
B.	तस्य भूमिषु विनियोगः	II.	4/30
C.	तस्य हेतुराविध्य	III.	2/46
D.	ततः क्लेशकर्म निर्वृत्तिः	IV.	3/6

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)
2. (A) - (I), (B) - (III), (C) - (II), (D) - (IV)
3. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (II), (C) - (I), (D) - (IV)

Options :

68019126941. 1

68019126942. 2

68019126943. 3

68019126944. 4

Question Number : 37 Question Id : 6801916865 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is
Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum
Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Select the Hatha Yogic Text from the following:

- (A). Hath Ratnavali
- (B). Bhakti Sagar
- (C). Siddha Siddhant Paddhati
- (D). Bhagwadgeeta

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B) and (D) only.
2. (A), (B) and (C) only.
3. (A), (B), (C) and (D).
4. (B), (C) and (D) only.

Options :

68019126945. 1

68019126946. 2

68019126947. 3

68019126948. 4

Question Number : 37 Question Id : 6801916865 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से हठ योगिक ग्रंथ का चयन करें-

(A). हठ रत्नावली

(B). भक्ति सागर

(C). सिद्ध सिद्धांत पद्धति

(D). भगवद्गीता

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. केवल (A), (B) और (D)

2. केवल (A), (B) और (C)

3. (A), (B), (C) और (D).

4. केवल (B), (C) और (D)

Options :

68019126945. 1

68019126946. 2

68019126947. 3

68019126948. 4

Question Number : 38 Question Id : 6801916866 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of these are Mudras?

- (A). Pashini
- (B). Shakti Chalini
- (C). Mahavedha
- (D). Alambusha

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B) and (D) only.
2. (A), (B) and (C) only.
3. (A), (C) and (D) only.
4. (B), (C) and (D) only.

Options :

68019126949. 1

68019126950. 2

68019126951. 3

68019126952. 4

Question Number : 38 Question Id : 6801916866 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सी मुद्राएँ हैं?

- (A). पशिनी
- (B). शक्ति चालिनी
- (C). महावेध
- (D). अलंबुषा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. केवल (A), (B) और (D)
2. केवल (A), (B) और (C)
3. केवल (A), (C) और (D).
4. केवल (B), (C) और (D)

Options :

68019126949. 1

68019126950. 2

68019126951. 3

68019126952. 4

Question Number : 39 Question Id : 6801916867 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which gland is both endocrine and exocrine?

1. Pancreas
2. Liver
3. Thymus
4. Thyroid

Options :

68019126953. 1

68019126954. 2

68019126955. 3

68019126956. 4

Question Number : 39 Question Id : 6801916867 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में कौन सी ग्रंथि अंतःस्रावी और बहिःस्रावी दोनों है?

1. अग्न्याशय
2. यकृत
3. थाइमस
4. थायराइड

Options :

68019126953. 1

68019126954. 2

68019126955. 3

68019126956. 4

Question Number : 40 Question Id : 6801916868 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Idleness and Poverty in Humans is due to:-

1. Tamas guna
2. Rajas Guna
3. Sattva Guna
4. Trigunas

Options :

68019126957. 1

68019126958. 2

68019126959. 3

68019126960. 4

Question Number : 40 Question Id : 6801916868 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

मनुष्यों में आलस्यपन और गरीबी का कारण है: -

1. तमस गुण
2. रजस गुण
3. सत्व गुण
4. त्रिगुण

Options :

68019126957. 1

68019126958. 2

68019126959. 3

68019126960. 4

Question Number : 41 Question Id : 6801916869 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which one Asana has not been performed during Shankh Prakshalan Kriya?

1. Kati Chakra Asana
2. Tada Asana
3. Tiryaka Bhujanga Asana
4. Veera Bhadra Asana

Options :

68019126961. 1

68019126962. 2

68019126963. 3

68019126964. 4

Question Number : 41 Question Id : 6801916869 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सा आसन शंख प्रक्षालन क्रिया के दौरान नहीं किया जाता है?

1. कटि चक्र आसन
2. ताड़ासन
3. तिर्यक भुजंगासन
4. वीरभद्रासन

Options :

68019126961. 1

68019126962. 2

68019126963. 3

68019126964. 4

Question Number : 42 Question Id : 6801916870 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List-I with List-II

List-I (Name of Chakra)		List-II (Beej Mantra)	
A.	Swadhisthan Chakra	I.	Lam
B.	Anahata Chakra	II.	Vam
C.	Mooladhara Chakra	III.	Yam
D.	Vishuddhi Chakra	IV.	Ham

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A) - (II), (B) - (III), (C) - (I), (D) - (IV)
2. (A) - (I), (B) - (III), (C) - (II), (D) - (IV)
3. (A) - (IV), (B) - (II), (C) - (I), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :

68019126965. 1

68019126966. 2

68019126967. 3

68019126968. 4

Question Number : 42 Question Id : 6801916870 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान करें

सूची I (चक्र का नाम)		सूची II (बीज मंत्र)	
A.	स्वाधिष्ठान चक्र	I.	लं
B.	अनाहत चक्र	II.	वं
C.	मूलाधार चक्र	III.	यं
D.	विशुद्धि चक्र	IV.	हं

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (A) - (II), (B) - (III), (C) - (I), (D) - (IV)
2. (A) - (I), (B) - (III), (C) - (II), (D) - (IV)
3. (A) - (IV), (B) - (II), (C) - (I), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :

68019126965. 1

68019126966. 2

68019126967. 3

68019126968. 4

Question Number : 43 Question Id : 6801916871 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the stages of Nadanusandhan in descending order.

- (A). Parichaya Awastha
- (B). Nishpatti Awastha
- (C). Ghatavastha Awastha
- (D). Aarambha Awastha

Choose the correct answer from the options given below:

1. (B), (A), (C), (D).
2. (C), (B), (A), (D).
3. (A), (C), (B), (D).
4. (C), (A), (B), (D).

Options :

68019126969. 1

68019126970. 2

68019126971. 3

68019126972. 4

Question Number : 43 Question Id : 6801916871 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नादानुसंधान के चरणों को अवरोही क्रम में व्यवस्थित करें।

(A). परिचय अवस्था

(B). निष्पत्ति अवस्था

(C). घटवस्था अवस्था

(D). आरंभ अवस्था

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (B), (A), (C), (D).

2. (C), (B), (A), (D).

3. (A), (C), (B), (D).

4. (C), (A), (B), (D).

Options :

68019126969. 1

68019126970. 2

68019126971. 3

68019126972. 4

Question Number : 44 Question Id : 6801916872 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is the correct sequence of Purushartha Chatushtaya:-

(A). Arth

(B). Dharma

(C). Kaam

(D). Moksha

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (B), (A), (D), (C).

2. (A), (B), (C), (D).

3. (B), (A), (C), (D).

4. (C), (B), (D), (A).

Options :

68019126973. 1

68019126974. 2

68019126975. 3

68019126976. 4

Question Number : 44 Question Id : 6801916872 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

पुरूषार्थ चतुष्टय का सही क्रम क्या है: -

- (A). अर्थ
- (B). धर्म
- (C). काम
- (D). मोक्ष

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- 1. (B), (A), (D), (C).
- 2. (A), (B), (C), (D).
- 3. (B), (A), (C), (D).
- 4. (C), (B), (D), (A).

Options :

68019126973. 1

68019126974. 2

68019126975. 3

68019126976. 4

Question Number : 45 Question Id : 6801916873 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which hormone is known as happy hormone?

- 1. Serotonin
- 2. Endorphin
- 3. Thyroxine
- 4. Thyrotropin

Options :

68019126977. 1

68019126978. 2

68019126979. 3

68019126980. 4

Question Number : 45 Question Id : 6801916873 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित किस हार्मोन को हैप्पी हार्मोन के रूप में जाना जाता है?

1. सेरोटोनिन
2. एंडोर्फिन
3. थायरोक्सिन
4. थायरोट्रोपिन

Options :

68019126977. 1

68019126978. 2

68019126979. 3

68019126980. 4

Question Number : 46 Question Id : 6801916874 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which of the following is not a work of hormone?

1. Hormones regulate the growth and reproduction process.
2. Hormones increase the metabolism rate of the body.
3. Hormones help in storing water and minerals.
4. Hormones help in digestion of food.

Options :

68019126981. 1

68019126982. 2

68019126983. 3

68019126984. 4

Question Number : 46 Question Id : 6801916874 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से कौन सा हार्मोन का कार्य नहीं है?

1. हार्मोन वृद्धि और जनन प्रक्रिया को नियंत्रित करते हैं।
2. हार्मोन शरीर की उपापचय दर को बढ़ाते हैं।
3. हार्मोन जल और खनिजों के भंडारण में मदद करते हैं।
4. हार्मोन भोजन के पाचन में मदद करते हैं।

Options :

68019126981. 1

68019126982. 2

68019126983. 3

68019126984. 4

Question Number : 47 Question Id : 6801916875 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

According to Shiv Samhita the number of nadis in the body is:-

1. 70,000
2. 75,000
3. 72,000
4. 84,000

Options :

68019126985. 1

68019126986. 2

68019126987. 3

68019126988. 4

Question Number : 47 Question Id : 6801916875 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

शिव संहिता के अनुसार शरीर में नाड़ियों की संख्या है: -

1. 70,000
2. 75,000
3. 72,000
4. 84,000

Options :

68019126985. 1

68019126986. 2

68019126987. 3

68019126988. 4

Question Number : 48 Question Id : 6801916876 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Which stage of yogic consciousness is not described by Sigmund Freud?

1. Sub- Conscious
2. Unconscious
3. Conscious
4. Super/ Pure- Conscious

Options :

68019126989. 1

68019126990. 2

68019126991. 3

68019126992. 4

Question Number : 48 Question Id : 6801916876 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित योग चेतना के किस चरण का वर्णन सिगमंड फ्रायड ने नहीं किया है?

1. अवचेतन
2. अचेतन
3. चेतन
4. अति/शुद्ध-चेतन

Options :

68019126989. 1

68019126990. 2

68019126991. 3

68019126992. 4

Question Number : 49 Question Id : 6801916877 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II

List-I Name of Chapters of Bhagwadgeeta		List-II Number of Chapters of Bhagwadgeeta	
A.	Jnana Karm Sanyasa	I.	17
B.	Kshetra Kshetragya Vibhaga	II.	13
C.	Shraddhatraya Vibhaga	III.	4
D.	Purushottama	IV.	15

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (III), (D) - (IV)
2. (A) - (III), (B) - (II), (C) - (I), (D) - (IV)
3. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :

68019126993. 1

68019126994. 2

68019126995. 3

68019126996. 4

Question Number : 49 Question Id : 6801916877 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is
Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum
Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान करें

सूची I भगवद्गीता के अध्यायों का नाम		सूची II भगवद्गीता के अध्यायों की संख्या	
A.	ज्ञान कर्म संन्यास	I.	17
B.	क्षेत्र क्षेत्रज्ञ विभाग	II.	13
C.	श्रद्धात्रय विभाग	III.	4
D.	पुरुषोत्तम	IV.	15

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (III), (D) - (IV)
2. (A) - (III), (B) - (II), (C) - (I), (D) - (IV)
3. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :

68019126993. 1

68019126994. 2

68019126995. 3

68019126996. 4

Question Number : 50 Question Id : 6801916878 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is
Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum
Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II

List-I Names of Pandvas		List-II Shanka (Instruments)	
A.	Nakul	I.	Manipushapaka
B.	Arjuna	II.	Devadutta
C.	Bheem	III.	Ananta Vijaya
D.	Yudhishtira	IV.	Paundra

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (III), (D) - (IV)
2. (A) - (I), (B) - (III), (C) - (II), (D) - (IV)
3. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :

68019126997. 1

68019126998. 2

68019126999. 3

68019127000. 4

Question Number : 50 Question Id : 6801916878 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान करें

सूची I पांडवों के नाम		सूची II शंक (वाद्ययंत्र)	
A.	नकुल	I.	मनिपुष्पक
B.	अर्जुन	II.	देवदत्त
C.	भीम	III.	अनंत विजया
D.	युधिष्ठिर	IV.	पौण्ड्र

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (III), (D) - (IV)
2. (A) - (I), (B) - (III), (C) - (II), (D) - (IV)
3. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :

68019126997. 1

68019126998. 2

68019126999. 3

68019127000. 4

**Question Number : 51 Question Id : 6801916879 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is
Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum
Instruction Time : 0**

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Select the types of Nauli.

(A). Urdhava Nauli

(B). Dakshina Nauli

(C). Madhya Nauli

(D). Vama Nauli

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B) and (D) only.
2. (A), (B) and (C) only.
3. (A), (C) and (D) only.
4. (B), (C) and (D) only.

Options :

68019127001. 1

68019127002. 2

68019127003. 3

68019127004. 4

**Question Number : 51 Question Id : 6801916879 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is
Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum
Instruction Time : 0**

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नौली के प्रकार चुनें-

- (A). ऊर्ध्व नौलि
- (B). दक्षिण नौलि
- (C). मध्य नौलि
- (D). वाम नौलि

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. केवल (A), (B) और (D)
2. केवल (A), (B) और (C)
3. केवल (A), (C) और (D)
4. केवल (B), (C) और (D)

Options :

68019127001. 1

68019127002. 2

68019127003. 3

68019127004. 4

Question Number : 52 Question Id : 6801916880 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Who is the author of 'Light on Yoga':

1. David Coulter
2. Maharshi Shivanand
3. Yoganand Paramhansa
4. B.K.S. Iyengar

Options :

68019127005. 1

68019127006. 2

68019127007. 3

68019127008. 4

Question Number : 52 Question Id : 6801916880 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'लाइट ऑन योगा' के लेखक कौन हैं?

1. डेविड कोउल्टर
2. महर्षि शिवानन्द
3. योगानंद परमहंस
4. बी. के. एस. अयंगर

Options :

68019127005. 1

68019127006. 2

68019127007. 3

68019127008. 4

Question Number : 53 Question Id : 6801916881 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

In Ekagra state of mind _____ quality is dominant.

1. Rajas
2. Tamas
3. Sattva
4. Manas

Options :

68019127009. 1

68019127010. 2

68019127011. 3

68019127012. 4

Question Number : 53 Question Id : 6801916881 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

मन की एकाग्र मुद्रा में _____ प्रमुख गुण है।

1. राजस
2. तमस
3. सत्व
4. मनस

Options :

68019127009. 1

68019127010. 2

68019127011. 3

68019127012. 4

Question Number : 54 Question Id : 6801916882 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II

List-I Chaturvyuhavad		List-II Meaning	
A.	Heya	I.	Reason of Sorrow
B.	Hetu	II.	Way to Salvation
C.	Haana	III.	Form of Sorrow
D.	Haanopaya	IV.	Form of Salvation

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (III), (D) - (IV)
2. (A) - (I), (B) - (III), (C) - (II), (D) - (IV)
3. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (I), (C) - (II), (D) - (IV)

Options :

68019127013. 1

68019127014. 2

68019127015. 3

68019127016. 4

Question Number : 54 Question Id : 6801916882 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I चतुर्व्यूहवाद		सूची II अर्थ	
A.	हेय	I.	दुख का कारण
B.	हेतु	II.	मोक्ष का मार्ग
C.	हान	III.	दुख का रूप
D.	हानोपाय	IV.	मोक्ष का रूप

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (III), (D) - (IV)
2. (A) - (I), (B) - (III), (C) - (II), (D) - (IV)
3. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (I), (C) - (II), (D) - (IV)

Options :

68019127013. 1

68019127014. 2

68019127015. 3

68019127016. 4

Question Number : 55 Question Id : 6801916883 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arthritis is mainly-

1. A vatta generated disorder
2. A pitta generated disorder
3. A kapha generated disorder
4. Tridoshas generated disorder

Options :

68019127017. 1

68019127018. 2

68019127019. 3

68019127020. 4

Question Number : 55 Question Id : 6801916883 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

आर्थराइटिस मुख्य रूप से है -

1. एक वात जनित विकार
2. एक पित्त जनित विकार
3. एक कफ जनित विकार
4. त्रिदोष जनित विकार

Options :

68019127017. 1

68019127018. 2

68019127019. 3

68019127020. 4

Question Number : 56 Question Id : 6801916884 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

What is the correct sequence of following words in verse 2/63 of Bhagwadgeeta:-

- (A). Sammoha
- (B). Krodha
- (C). Buddhi Nasha
- (D). Smriti Bhrma

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (D), (C), (B).
2. (A), (B), (C), (D).
3. (B), (A), (D), (C).
4. (C), (B), (D), (A).

Options :

68019127021. 1

68019127022. 2

68019127023. 3

68019127024. 4

**Question Number : 56 Question Id : 6801916884 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is
Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum
Instruction Time : 0**

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

भगवद्गीता के श्लोक 2/63 में निम्नलिखित शब्दों का सही क्रम क्या है: -

(A). सम्मोह

(B). क्रोध

(C). बुद्धि नाश

(D). स्मृति भ्रम:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (A), (D), (C), (B).

2. (A), (B), (C), (D).

3. (B), (A), (D), (C).

4. (C), (B), (D), (A).

Options :

68019127021. 1

68019127022. 2

68019127023. 3

68019127024. 4

**Question Number : 57 Question Id : 6801916885 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is
Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum
Instruction Time : 0**

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II

List-I Yoga Technique		List-II Related Yogies	
A.	Integral Yoga	I.	Maharshi Aurobindo
B.	Kriya Yoga	II.	Lahri Mahashaya
C.	Anasakti Yoga	III.	Mahatma Gandhi
D.	Raja Yoga	IV.	Swami Vivekananad

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (III), (D) - (IV)
2. (A) - (I), (B) - (III), (C) - (II), (D) - (IV)
3. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :

68019127025. 1

68019127026. 2

68019127027. 3

68019127028. 4

Question Number : 57 Question Id : 6801916885 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान करें

सूची I योग क्रियाशैली		सूची II संबंधित योगी	
A.	समग्र योग	I.	महर्षि अरविंदो
B.	क्रिया योग	II.	लाहिड़ी महाशय
C.	अनासक्ति योग	III.	महात्मा गांधी
D.	राज योग	IV.	स्वामी विवेकानंद

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (III), (D) - (IV)
2. (A) - (I), (B) - (III), (C) - (II), (D) - (IV)
3. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :

68019127025. 1

68019127026. 2

68019127027. 3

68019127028. 4

Question Number : 58 Question Id : 6801916886 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Who is the writer of book- 'Heal without Medicine'?

1. Shenwan
2. Miller
3. D. Frawley
4. Adler

Options :

68019127029. 1

68019127030. 2

68019127031. 3

68019127032. 4

Question Number : 58 Question Id : 6801916886 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

'हील विदाउट मेडिसिन' पुस्तक के लेखक कौन हैं?

1. शेनवान
2. मिलर
3. डी. फ्रॉली
4. एडलर

Options :

68019127029. 1

68019127030. 2

68019127031. 3

68019127032. 4

Question Number : 59 Question Id : 6801916887 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

According to Hath Yogic Texts, how much part of stomach should remain empty while having food?

1. 1/2
2. 1/4
3. 3/4
4. 1/3

Options :

68019127033. 1

68019127034. 2

68019127035. 3

68019127036. 4

Question Number : 59 Question Id : 6801916887 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

हठ योगिक ग्रंथों के अनुसार, भोजन करते समय आमाशय का कितना हिस्सा खाली रहना चाहिए?

1. 1/2
2. 1/4
3. 3/4
4. 1/3

Options :

68019127033. 1

68019127034. 2

68019127035. 3

68019127036. 4

Question Number : 60 Question Id : 6801916888 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Who is the author of Brahma Sutra?

1. Badrayana
2. Adi Shankracharya
3. Maharshi Ved Vyas
4. Gaud Padacharya

Options :

68019127037. 1

68019127038. 2

68019127039. 3

68019127040. 4

Question Number : 60 Question Id : 6801916888 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

ब्रह्म सूत्र के रचयिता कौन हैं?

1. बादरायण
2. आदि शंकराचार्य
3. महर्षि वेद व्यास
4. गौड़ पदाचार्य

Options :

68019127037. 1

68019127038. 2

68019127039. 3

68019127040. 4

Question Number : 61 Question Id : 6801916889 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Naadanusandhan is a type of _____ Yoga.

1. Laya Yoga
2. Dhyan Yoga
3. Mantra Yoga
4. Raja Yoga

Options :

68019127041. 1

68019127042. 2

68019127043. 3

68019127044. 4

Question Number : 61 Question Id : 6801916889 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

नादानुसंधान एक प्रकार का _____ योग है।

1. लय योग
2. ध्यान योग
3. मंत्र योग
4. राज योग

Options :

68019127041. 1

68019127042. 2

68019127043. 3

68019127044. 4

Question Number : 62 Question Id : 6801916890 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

In which Upnishad, Bhrigu and Varun's conversation has been mentioned?

1. Taittiriopnishad
2. Kathopnishad
3. Mandukopnishad
4. Kenopnishad

Options :

68019127045. 1

68019127046. 2

68019127047. 3

68019127048. 4

Question Number : 62 Question Id : 6801916890 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

निम्नलिखित में से किस उपनिषद में, भृगु और वरुण के वार्तालाप का उल्लेख किया गया है?

1. तैत्तरीयनिषद्
2. कठोपनिषद्
3. मंडुकोपनिषद्
4. केनोपनिषद्

Options :

68019127045. 1

68019127046. 2

68019127047. 3

68019127048. 4

Question Number : 63 Question Id : 6801916891 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Identify the three classical scriptures which are considered as a part of Tripitak.

- (A). Sutta Pitak
- (B). Abhidhamm Pitak
- (C). Aarya Pitak
- (D) Vinay Pitak

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B) and (D) only.
2. (A), (B) and (C) only.
3. (A), (C) and (D) only.
4. (B), (C) and (D) only.

Options :

68019127049. 1

68019127050. 2

68019127051. 3

68019127052. 4

Question Number : 63 Question Id : 6801916891 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

उन तीन शास्त्रीय धर्मग्रंथों की पहचान करें जिन्हें त्रिपिटक का भाग समझा जाता है।

- (A). सुत्त पिटक
- (B). अभिधम्म पिटक
- (C). आर्य पिटक
- (D). विनय पिटक

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. केवल (A), (B) और (D)
2. केवल (A), (B) और (C)
3. केवल (A), (C) और (D)
4. केवल (B), (C) और (D)

Options :

68019127049. 1

68019127050. 2

68019127051. 3

68019127052. 4

Question Number : 64 Question Id : 6801916892 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Select the parts of Bahirang Yoga.

- (A). Yama
- (B). Asana
- (C). Pratyahar
- (D). Dhyan

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B) and (D) only.
2. (A), (B) and (C) only.
3. (A), (C) and (D) only.
4. (B), (C) and (D) only.

Options :

- 68019127053. 1
- 68019127054. 2
- 68019127055. 3
- 68019127056. 4

Question Number : 64 Question Id : 6801916892 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

बहिरंग योग के भागों का चयन करें।

- (A). यम
- (B). आसन
- (C). प्रत्याहार
- (D). ध्यान

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. केवल (A), (B) और (D)
2. केवल (A), (B) और (C)
3. केवल (A), (C) और (D).
4. केवल (B), (C) और (D)

Options :

- 68019127053. 1
- 68019127054. 2

68019127055. 3

68019127056. 4

Question Number : 65 Question Id : 6801916893 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Sutras related to the concept of Asana.

(A). Pryatnasaithilayanant Samapttibhyam

(B). Sthirsukhamasanam

(C). Tapodandanabhighaatah

(D). Vitarkabadhne Pratipakshabhawanam

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B) and (D) only.

2. (A), (B) and (C) only.

3. (A), (B), (C) and (D).

4. (B), (C) and (D) only.

Options :

68019127057. 1

68019127058. 2

68019127059. 3

68019127060. 4

Question Number : 65 Question Id : 6801916893 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

आसन की अवधारणा से संबंधित सूत्र हैं-

(A). प्रयत्नासैथिलायानंत समप्तिभ्यम

(B). स्थिरसुखमासनम्

(C). तापोदंदाभिघातः

(D). वितर्कबाधने प्रतिपक्षभवनं

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. केवल (A), (B) और (D)

2. केवल (A), (B) और (C)

3. (A), (B), (C) और (D)

4. केवल (B), (C) और (D)

Options :

68019127057. 1

68019127058. 2

68019127059. 3

68019127060. 4

Question Number : 66 Question Id : 6801916894 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II

List-I Definition of Yoga		List-II Yoga Texts	
A.	Tatsamam cha Dwayoraikyam Jeevatma Parmatmano	I.	Yagyavalkaya Smriti
B.	Yogah Karmashu Kaushalam	II.	Mahopnishad
C.	Sanyogo Yoga Ityukto Jeevatma Parmaatmano	III.	Hath Yoga Pradeepika
D.	Manah Prashnopayo Yoga Itybhidhiyate	IV.	Bhagwadgeeta

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A) - (I), (B) - (IV), (C) - (III), (D) - (II)

2. (A) - (I), (B) - (IV), (C) - (II), (D) - (III)

3. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (II), (D) - (I)

Options :

68019127061. 1

68019127062. 2

68019127063. 3

68019127064. 4

Question Number : 66 Question Id : 6801916894 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान करें

सूची I योग की परिभाषा		सूची II योग ग्रंथ	
A.	तत्समं च द्वायोरैक्यम जीवात्मा परमात्मनो	I.	याज्ञवल्क्य स्मृति
B.	यौगः कर्मसु कौशलम्	II.	महोपनिषद्
C.	संयोगो योग इत्युक्तो जीवात्मापरमात्मनो	III.	हठ योग प्रदीपिका
D.	मनः प्रश्नोपयो योग इत्यभिधीयते	IV.	भगवद्गीता

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (A) - (I), (B) - (IV), (C) - (III), (D) - (II)
2. (A) - (I), (B) - (IV), (C) - (II), (D) - (III)
3. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (II), (D) - (I)

Options :

68019127061. 1

68019127062. 2

68019127063. 3

68019127064. 4

Question Number : 67 Question Id : 6801916895 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II

List-I Koshas		List-II Co-relation	
A.	Anandmaya Kosha	I.	Thoughts
B.	Annamaya Kosha	II.	Nadis
C.	Manomaya Kosha	III.	Blissfull
D.	Praanmaya Kosha	IV.	Food

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (III), (D) - (IV)
2. (A) - (I), (B) - (III), (C) - (II), (D) - (IV)
3. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :

68019127065. 1

68019127066. 2

68019127067. 3

68019127068. 4

Question Number : 67 Question Id : 6801916895 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान करें

सूची I कोश		सूची II सह-संबंध	
A.	आनंदमय कोश	I.	विचार
B.	अन्नमय कोश	II.	नाड़ी
C.	मनोमय कोश	III.	आनंदपूर्ण
D.	प्राणमय कोश	IV.	भोजन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (III), (D) - (IV)
2. (A) - (I), (B) - (III), (C) - (II), (D) - (IV)
3. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :

68019127065. 1

68019127066. 2

68019127067. 3

68019127068. 4

**Question Number : 68 Question Id : 6801916896 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is
Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum
Instruction Time : 0**

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Select the types of Kapalbhata according to Gherand Samhita:-

- (A). Vaatkarma
- (B). Shatkarma
- (C). Chakrikarma
- (D). Vyutkarma

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B) and (D) only.
2. (A), (B) and (C) only.
3. (A), (C) and (D) only.
4. (B), (C) and (D) only.

Options :

68019127069. 1

68019127070. 2

68019127071. 3

68019127072. 4

**Question Number : 68 Question Id : 6801916896 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is
Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum
Instruction Time : 0**

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

घेरण्ड संहिता के अनुसार कपालभाति के प्रकारों का चयन करें: -

- (A). वातकर्म
- (B). षट्कर्म
- (C). चक्रिकर्म
- (D). व्युत्कर्म

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. केवल (A), (B) और (D)
2. केवल (A), (B) और (C)
3. केवल (A), (C) और (D)
4. केवल (B), (C) और (D)

Options :

68019127069. 1

68019127070. 2

68019127071. 3

68019127072. 4

Question Number : 69 Question Id : 6801916897 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Match List I with List II

List-I		List-II	
A.	Udan	I.	Speech
B.	Pran	II.	Eyelids Blinking
C.	Vyan	III.	Breath
D.	Saman	IV.	Digestion

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (III), (D) - (IV)
2. (A) - (I), (B) - (III), (C) - (II), (D) - (IV)
3. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :

68019127073. 1

68019127074. 2

68019127075. 3

68019127076. 4

Question Number : 69 Question Id : 6801916897 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान करें

सूची I		सूची II	
A.	उदान	I.	वाक्
B.	प्राण	II.	पलकें झपकना
C.	व्यान	III.	श्वास
D.	समान	IV.	पाचन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (III), (D) - (IV)
2. (A) - (I), (B) - (III), (C) - (II), (D) - (IV)
3. (A) - (I), (B) - (II), (C) - (IV), (D) - (III)
4. (A) - (III), (B) - (IV), (C) - (I), (D) - (II)

Options :

68019127073. 1

68019127074. 2

68019127075. 3

68019127076. 4

Question Number : 70 Question Id : 6801916898 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange the names of Gurus in chronological order.

- (A). Yuktेश्वरानंद
- (B). Mahavtara Baba
- (C). Yogananda Paramhansa
- (D). Lahari Mahashaya

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B), (C), (D).
2. (D), (B), (C), (A).
3. (B), (D), (A), (C).
4. (C), (B), (D), (A).

Options :

68019127077. 1

68019127078. 2

68019127079. 3

68019127080. 4

Question Number : 70 Question Id : 6801916898 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

गुरुओं के नामों को कालानुक्रमानुसार में व्यवस्थित करें-

- (A). युक्तेश्वरानंद
- (B). महावतार बाबा
- (C). योगानंद परमहंस
- (D). लाहिड़ी महाशय

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (A), (B), (C), (D).
2. (D), (B), (C), (A).
3. (B), (D), (A), (C).
4. (C), (B), (D), (A).

Options :

68019127077. 1

68019127078. 2

68019127079. 3

68019127080. 4

Question Number : 71 Question Id : 6801916899 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Select the types of Kriyayoga.

- (A). Tapa
- (B). Swadyaya
- (C). Brahmcharya
- (D). Ishawara Pranidhana

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (B) and (D) only.
2. (A), (B) and (C) only.
3. (A), (C) and (D) only.
4. (B), (C) and (D) only.

Options :

- 68019127081. 1
- 68019127082. 2
- 68019127083. 3
- 68019127084. 4

Question Number : 71 Question Id : 6801916899 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

क्रिया योग के प्रकारों का चयन करें।

- (A). तप
- (B). स्वाध्याय
- (C). ब्रह्मचर्य
- (D). ईश्वर प्राणिधान

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. केवल (A), (B) और (D)
2. केवल (A), (B) और (C)
3. केवल (A), (C) और (D).
4. केवल (B), (C) और (D)

Options :

- 68019127081. 1
- 68019127082. 2

68019127083. 3

68019127084. 4

Question Number : 72 Question Id : 6801916900 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Select the following elements according to Samkhya Darshan:

- (A). Purush
- (B). Prakarti
- (C). Tap
- (D). Buddhi

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (B) and (D) only.
2. (A), (B) and (C) only.
3. (A), (B) and (D) only.
4. (B), (C) and (D) only.

Options :

68019127085. 1

68019127086. 2

68019127087. 3

68019127088. 4

Question Number : 72 Question Id : 6801916900 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

सांख्य दर्शन के अनुसार निम्नलिखित तत्वों का चयन करें:

- (A). पुरुष
- (B). प्रकृति
- (C). तप
- (D). बुद्धि

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. केवल (B) और (D)
2. केवल (A), (B) और (C)
3. केवल (A), (B) और (D)
4. केवल (B), (C) और (D)

Options :

68019127085. 1

68019127086. 2

68019127087. 3

68019127088. 4

Question Number : 73 Question Id : 6801916901 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Arrange obstacles of Yoga Sadhna in sequence:-

- (A). Laulya: Wavering Mind
- (B). Prajalpa: Talkativeness
- (C). Atyahar: Over eating
- (D). Jansang: Company of Common People

Choose the **correct** answer from the options given below:

1. (A), (C), (B), (D).
2. (A), (B), (C), (D).
3. (B), (A), (D), (C).
4. (C), (B), (D), (A).

Options :

68019127089. 1

68019127090. 2

68019127091. 3

68019127092. 4

Question Number : 73 Question Id : 6801916901 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

योग साधना की बाधाओं को क्रम में व्यवस्थित करें: -

(A). लौल्य : चंचल मन

(B). प्रजल्प : मुखरता

(C). अत्याहार: अति भक्षण

(D). जनसंग: सामान्य लोगों की कंपनी

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

1. (A), (C), (B), (D).

2. (A), (B), (C), (D).

3. (B), (A), (D), (C).

4. (C), (B), (D), (A).

Options :

68019127089. 1

68019127090. 2

68019127091. 3

68019127092. 4

Question Number : 74 Question Id : 6801916902 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is

Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum

Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

How many Asnas are described in Hath Yoga Pradeepika?

1. 32

2. 15

3. 84

4. 108

Options :

68019127093. 1

68019127094. 2

68019127095. 3

68019127096. 4

Question Number : 74 Question Id : 6801916902 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

हठ योग प्रदीपिका में कितने आसनों का वर्णन किया गया है?

1. 32
2. 15
3. 84
4. 108

Options :

68019127093. 1

68019127094. 2

68019127095. 3

68019127096. 4

Question Number : 75 Question Id : 6801916903 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

Where the Adrenal gland is placed _____.

1. Under the Stomach
2. Above the Liver
3. Above the Kidney
4. Above the Pancreas

Options :

68019127097. 1

68019127098. 2

68019127099. 3

68019127100. 4

Question Number : 75 Question Id : 6801916903 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Correct Marks : 4 Wrong Marks : 1

अधिवृक्क ग्रंथि कहाँ अवस्थित है?

1. आमाशय के नीचे
2. यकृत के ऊपर
3. वृक्क के ऊपर
4. अग्न्याशय के ऊपर

Options :

68019127097. 1

68019127098. 2

68019127099. 3

68019127100. 4