

**CLASS: 10<sup>th</sup> (Sr. Secondary) HOME SCIENCE****ACADEMIC/OPEN**

[Hindi and English Medium]

[Time allowed: 2.5 hours]

[Maximum Marks: 60]

**निर्देश :**

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. प्रश्न संख्या 1 से 15 तक प्रत्येक प्रश्न वस्तुनिष्ठ प्रश्न है और 1 अंक का है, निर्देशानुसार इन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 16 से 22 तक प्रत्येक प्रश्न अति लघुउत्तरीय प्रश्न हैं और दो अंक का है, प्रश्न संख्या 23 से 29 तक प्रत्येक प्रश्न लघुउत्तरीय प्रश्न हैं तीन अंक तथा प्रश्न संख्या 30 से 31 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

**Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Questions 1 to 15 are of 1 mark each, questions 16 to 22 are of Two marks each, questions 23 to 29 are of Three marks each and questions 30 to 31 are of Five marks each

**SECTION-A**

1. कार्य सरलीकरण द्वारा हम क्या बचाते हैं?

A. समय                      B. शक्ति                      C. समय और ऊर्जा                      D. पैसा

What do we save by simplification of work?

A. Time                      B. Power                      C. Time & energy                      D. Money

2. समय नियोजन करते समय किन कार्यों को प्राथमिकता दी जानी चाहिए?

A. आवश्यक कार्य                      B. वैकल्पिक कार्य  
C. मनोरंजक कार्य                      D. धार्मिक कार्य

Which tasks should be given priority while planning time?

A. Necessary work  
B. Optional work  
C. Recreational work  
D. Religious work

3. बिजली के तार पर कौन सा चिह्न लगाया जाता है?

A. एगमार्क                      B. एफ.पी. ओ.  
C. आई.एस. आई.                      D. वूलमार्क

Which mark is used on electrical wire?

- A. Agmark                      B. F.P.O  
C. I.S.I                          D. Wool mark

4. निम्नलिखित में से कौन सा व्यक्ति उपभोक्ता कहलाएगा?

- A. विक्रेता                      B. निर्माता                      C. क्रेता                      D. उपरोक्त सभी

Which of the following person will be called a consumer?

- A. Seller                      B. Producer  
C. Buyer                      D. All of the above

5. निम्नलिखित में से कौन सा तत्व प्राकृतिक ब्लीच है?

- A. सोडियम परबोरेट                      B. घास  
C. सूरज की रोशनी                      D. सिरका

Which of the following element is a natural bleach?

- A. Sodium Perborate                      B. Grass  
C. Sunlight                      D. Vinegar

6. कपड़ों को अखबार में लपेटने से क्या फायदा है?

- A. कीड़े नहीं लगते                      B. रंग फीका नहीं पड़ता  
C. कपड़े कमज़ोर नहीं पड़ते                      D. कपड़े सिकुड़ते नहीं हैं

What is the benefit of wrapping clothes in newspapers?

- A. Whipping does not occur                      B. Color does not fade  
C. Clothes does not become weak                      D. Cloth does not shrink

**Fill in the blanks:**

7. भोजन योजना से \_\_\_\_\_ और \_\_\_\_\_ की बचत होती है।

Meal planning saves \_\_\_\_\_ and \_\_\_\_\_.

8. स्तन्यमोचन \_\_\_\_\_ माह की आयु से आरम्भ किया जाता है।

Weaning starts at the age of \_\_\_\_\_ months.

9. \_\_\_\_\_ एक बौद्धिक खेल है।

\_\_\_\_\_ is an intellectual game.

एक शब्द में उत्तर दो One-word answer (1x3=3)

10. किशोरावस्था के दौरान होने वाली परिपक्वता को आप एक शब्द में क्या कहेंगे?

What would you call the maturity that occurs during adolescence in one word?

11. स्याही, दवा, जंग और कोलतार के धब्बे कौन से धब्बे हैं?

What stains are ink, medicine, rust and bitumen?

12. सोडियम हाइपो क्लोराइड को अन्य किस नाम से जाना जाता है?

By what other name is sodium hypo chloride known as?

नीचे दिए गए प्रश्नों में 2 कथन हैं, अर्थात् अभिकथन (A) और कारण (R)। नीचे दिए गए उचित विकल्प का चयन करके प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न एक-एक अंक के हैं।

The questions below consist of 2 statements namely assertion and reason. Answer the questions by selecting the appropriate options given below. The questions below are of one marks each.

13. (A) इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का उपयोग करते समय रबर की चप्पल पहननी चाहिए या लकड़ी के तख्त पर खड़ा होना चाहिए।

(R) रबर और लकड़ी बिजली के कुचालक हैं।

A. केवल A सही है

B. केवल R सही है

C. A और R दोनों सही हैं और R, A का सही स्पष्टीकरण है।

D. A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

(A) While using electronic one should wear rubber slippers or should stand on a wooden plank.

(R) Rubber and wood are bad conductors of electricity.

A. Only A is correct

B. Only R is correct

C. A and R both are correct and R is the correct explanation of A.

D. A and R both are correct by R is not the correct explanation of A.

14. (A) भोजन का उचित भंडारण उनके शेल्फ जीवन को बढ़ाता है।

(R) यह चूहों और कीड़ों को उन्हें संक्रमित करने से रोकता है।

A. केवल A सही है

B. केवल R सही है

C. A और R दोनों सही हैं और R, A का सही स्पष्टीकरण है

D. A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

(A) Proper storage of food increases their shelf life.

(R) This prevents rats and insects from infecting them.

A. Only A is correct

B. Only R is correct

C. A and R both are correct and R is the correct explanation of A.

D. A and R both are correct by R is not the correct explanation of A.

15. निम्नलिखित का मिलान करें:

A. पूर्व बाल्यावस्था (i) 16-19 वर्ष

B. उत्तर किशोरावस्था (ii) 07-11 वर्ष

C. उत्तर बाल्यावस्था (iii) 03-06 वर्ष

D. पूर्व किशोरावस्था (iv) 12-15 वर्ष

निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनें:

A. ii; iv; iii; i

B. iii; iv; ii; i

C. iii; iv; i; ii

D. iii; i; ii; iv

Match the following:

A. Early Childhood (i) 16-19 years

B. Late Adolescence (ii) 07-11 years

C. Late Childhood (iii) 03-06 years

D. Early Adolescence (iv) 12-15 years

Choose the correct option from the following:

A. ii; iv; iii; i

B. iii; iv; ii; i

C. iii; iv; i; ii

D. iii; i; ii; iv

### SECTION B

16. खाद्य स्वच्छता से क्या अभिप्राय है?

What is meant by food hygiene? (2)

17. उपभोक्ता सहायता के साधन क्या हैं?

What are means of consumer aid? (2)

OR

मिलावट क्या है?

What is adulteration?

18. किशोरावस्था में वृद्धि स्फुरण किसे कहते हैं?

what is called growth spurt in adolescence? (2)

19. कोलोस्ट्रम किसे कहते हैं?

What is termed as colostrum? (2)

20. आत्मिक आय से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by psychic income? (2)

OR

समय योजना से क्या अभिप्राय है?

What is meant by time table?

21. बजट को परिभाषित करें।

Define budget. (2)

22. शीघ्र खराब होने वाले खाद्य पदार्थ किसे कहते हैं?

What are perishable foods? (2)

### SECTION C

23. थकान किसे कहते हैं तथा यह कितने प्रकार की होती है?

What is fatigue? And what are its types? (1+2=3)

24. प्रमुख मानकीकरण चिह्न कौन कौन से हैं?

What are the major standardization marks? (3)

OR

मुख्य उपभोक्ता सहायता साधन कौन कौन से हैं?

What are the main consumer aids?

25. भारत सरकार द्वारा FSSAI पारित करने के उद्देश्य क्या हैं?

What are the purposes of passing FSSAI by the Government of India? (3)

26. साबुन और डिटर्जेंट में अंतर स्पष्ट करें।

Explain the difference between soap and detergent.

OR

दाग हटाने की विधियाँ लिखें।

Write methods of stain removal. (3)

27. ऊनी कपड़ों के संरक्षण पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on how to store woolen clothes. (3)

28. पारिवारिक बजट का क्या अर्थ है? यह कितने प्रकार का होता है?

What is meant by family budget? What are its types? (3)

29. सामाजिक विकास को प्रभावित करने वाले प्रमुख कारक क्या हैं?

What are the major factors affecting social development? (3)

#### SECTION D

30. किशोरावस्था क्या है? इसकी मुख्य विशेषताओं का वर्णन करें।

what is adolescence/ describe its main characteristics. (1+4=5)

OR

बच्चों के खेलों के प्रकारों का वर्णन करें।

Describe the type of child's play.

31. आहार आयोजन को परिभाषित करें और इसके महत्व की व्याख्या करें।

Define diet planning and explain its importance. (1+4=5)

OR

ICMR द्वारा अनुमोदित प्रमुख खाद्य वर्गों का वर्णन करें।

Describe the major food categories approved by ICMR.