

SY-533

Reg. No. :

Name :



SECOND YEAR HIGHER SECONDARY EXAMINATION, MARCH – 2024

Part – III

Time : 2 Hours

PSYCHOLOGY

Cool-off time : 15 Minutes

Maximum : 60 Scores

General Instructions to Candidates :

- There is a ‘Cool-off time’ of 15 minutes in addition to the writing time.
- Use the ‘Cool-off time’ to get familiar with questions and to plan your answers.
- Read questions carefully before answering.
- Read the instructions carefully.
- Calculations, figures and graphs should be shown in the answer sheet itself.
- Malayalam version of the questions is also provided.

വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുള്ള പൊതുനിർദ്ദേശങ്ങൾ :

- നിർദ്ദിഷ്ട സമയത്തിന് പുറമെ 15 മിനിറ്റ് ‘കൂൾ ഓഫ് ടൈം’ ഉണ്ടായിരിക്കും.
- ‘കൂൾ ഓഫ് ടൈം’ ചോദ്യങ്ങൾ പരിചയപ്പെടാനും ഉത്തരങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യാനും ഉപയോഗിക്കുക.
- ഉത്തരങ്ങൾ എഴുതുന്നതിന് മുമ്പ് ചോദ്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- നിർദ്ദേശങ്ങൾ മുഴുവനും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- കണക്ക് കൂട്ടലുകൾ, ചിത്രങ്ങൾ, ഗ്രാഫുകൾ, എന്നിവ ഉത്തരപേപ്പറിൽ തന്നെ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- ചോദ്യങ്ങൾ മലയാളത്തിലും നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

Answer any 8 questions from 1 to 9. Each carries 1 score.

(8 × 1 = 8)

1. Which one of the following is a feature of an attitude ?
(a) Centrality (b) Behavioural
(c) Cognitive (d) Affective

2. A collection of people present at a place by chance is known as
(a) Mob (b) Audience
(c) Team (d) Crowd

3. Jensen's model of intelligence, level II represents
(a) Social Competence (b) Emotional Competence
(c) Cognitive Competence (d) Associative Learning

4. Sheldon proposed a typology of personality based on
(a) Body build and temperament (b) Humour
(c) Trigunas (d) Tridosha

5. The term used to describe the level of stress that is good for a person as it enhances performance.
(a) Strain (b) Eustress
(c) Social stress (d) Distress

6. Select the psychological disorder caused by the low activity of GABA.
(a) Depression (b) Phobia
(c) Anxiety (d) Schizophrenia

7. The state of physical, emotional and psychological exhaustion is known as
(a) Conflict (b) Burn out
(c) Coping (d) Depression

8. The special relationship between the client and the therapist is called as
(a) Therapeutic alliance (b) Sympathy
(c) Insight (d) Empathy

1 മുതൽ 9 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 8 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

1 സ്കോർ വീതം.

(8 × 1 = 8)

1. താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏതാണ് മനോഭാവത്തിന്റെ സവിശേഷത

(a) സെൻട്രാലിറ്റി	(b) ബിഹേവിയറൽ
(c) കോഗ്നിറ്റീവ്	(d) അഫക്റ്റീവ്

2. അപ്രതീക്ഷിതമായി ഒരു സ്ഥലത്ത് കുറെ ആളുകൾ കൂടിച്ചേരുന്നതിനെ അറിയപ്പെടുന്നത്

(a) മോബ്	(b) ഓഡിയൻസ്
(c) ടീമ്	(d) ക്രൗഡ്

3. ജെൻസന്റെ ബുദ്ധിയുടെ മോഡലിൽ, ലെവൽ II പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നത്.

(a) സോഷ്യൽ കോംപിറ്റൻസ്	(b) ഇമോഷണൽ കോംപിറ്റൻസ്
(c) കോഗ്നിറ്റീവ് കോംപിറ്റൻസ്	(d) അസോസിയേറ്റീവ് ലേണിംഗ്

4. ഷെൽഡന്റെ വ്യക്തിത്വ സിദ്ധാന്തം എന്തിനെ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയാണ് രൂപപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്

(a) ശരീര പ്രകൃതിയും സ്വഭാവവും	(b) ഹ്യൂമർ
(c) ത്രിഗുണ	(d) ത്രിദോഷ

5. വ്യക്തികളുടെ പ്രകടനം ഉയർത്താൻ സാഹായിക്കുന്നതും പൊതുവെ നല്ലതുമായ സമ്മർദ്ദത്തെ വിളിക്കുന്നത്

(a) സ്ട്രെയിൻ	(b) യൂസ്‌ട്രസ്സ്
(c) സോഷ്യൽ സ്ട്രസ്സ്	(d) ഡിസ്ട്രസ്സ്

6. ഗാബ (GABA) യുടെ താഴ്ന്ന നിലയിലുള്ള പ്രവർത്തനം നിമിത്തം ഉണ്ടാകുന്ന ഒരു മാനസിക രോഗം തിരഞ്ഞെടുക്കുക.

(a) ഡിപ്രഷൻ	(b) ഫോബിയ
(c) ആൻസൈറ്റി	(d) സ്കിസോഫ്രേനിയ

7. ശാരീരികവും, വൈകാരികവും മാനസികവുമായ ക്ഷീണത്തെ അറിയപ്പെടുന്നത്.

(a) കോൺഫ്ലിക്റ്റ്	(b) ബേണൗട്ട്
(c) കോപിംഗ്	(d) ഡിപ്രഷൻ

8. ക്ലയ്ൻറ്റും തെറാപ്പിസ്റ്റും തമ്മിലുള്ള സവിശേഷമായ ബന്ധത്തെ വിളിക്കുന്നത്

(a) തെറാപ്യൂട്ടിക് അലയൻസ്	(b) സിംപതി
(c) ഇൻസൈറ്റ്	(d) എംപതി

Answer any 4 questions from 22 to 26. Each carries 4 scores.

(4 × 4 = 16)

22. Explain the concept of coping. Describe the various ways of coping with stress.
23. Briefly explain any four major anxiety disorders.
24. Identify and explain the reasons that make people join groups.
25. Explain any four techniques used in behaviour therapy.
26. Evaluate the major factors that influence attitude formation.

Answer any 2 questions from 27 to 29. Each carries 6 scores.

(2 × 6 = 12)

27. Briefly explain the theory of multiple intelligence by Gardner.
 28. Describe Freud's Psychosexual stages of personality development.
 29. Explain any six techniques to manage stress.
-

22 മുതൽ 26 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 4 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

4 സ്കോർ വീതം.

(4 × 4 = 16)

22. കോപിംഗ് എന്ന ആശയം വിവരിക്കുക. വിവിധ രീതികൾ ഉപയോഗിച്ച് മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങളെ എങ്ങനെ തരണം ചെയ്യാമെന്ന് വിശദീകരിക്കുക.
23. ഏതെങ്കിലും നാല് പ്രധാനപ്പെട്ട ഉത്കണ്ഠ രോഗങ്ങൾ (anxiety disorders) ചുരുക്കി വിവരിക്കുക.
24. ആളുകൾ ഗ്രൂപ്പിൽ അംഗമാകാനുള്ള കാരണങ്ങൾ കണ്ടെത്തി വിവരിക്കുക.
25. ഏതെങ്കിലും നാല് ബിഹേവിയർ തെറാപ്പി രീതികൾ വിവരിക്കുക.
26. മനോഭാവ രൂപീകരണത്തെ സ്വാധീനിക്കുന്ന പ്രാധാനപ്പെട്ട ഘടകങ്ങൾ വിലയിരുത്തുക.

27 മുതൽ 29 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

6 സ്കോർ വീതം.

(2 × 6 = 12)

27. ഗാർഡനറുടെ മൾട്ടിപ്പിൾ ഇൻ്റലിജൻസ് സിദ്ധാന്തം ചുരുക്കി വിവരിക്കുക.
28. ഫ്രോയിഡിൻ്റെ വ്യക്തിത്വ വികസന സിദ്ധാന്തത്തിലെ മാനസിക-ലൈംഗിക ഘട്ടങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുക.
29. സമ്മർദ്ദത്തെ നിയന്ത്രിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും ആറ് രീതികൾ വിവരിക്കുക.
