

## ਜਮਾਤ ਦੱਸਵੀਂ

ਸਤੰਬਰ 2023

ਕੁੱਲ ਅੰਕ-50

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ (1 ਨੰਬਰ ਵਾਲੇ)  $10 \times 1 = 10$

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-1) ਮਨੁੱਖ ਸਰੀਰ ਇਕ ਗੁੰਜਲਦਾਰ \_\_\_\_\_ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-2) W.B.C ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-3) ਮਾਲਿਸ਼ ਇਲਾਜ \_\_\_\_\_ ਵਿਧੀ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-4) ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ \_\_\_\_\_ ਗੈਸ ਜਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-5) Hydrotherapy ਚ \_\_\_\_\_ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-6) ਵਾਧਾ ਇਕ \_\_\_\_\_ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-7) \_\_\_\_\_ ਸਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-8) ਸਿਸ਼ੂਕਾਲ ਦਾ ਸਮਾਂ \_\_\_\_\_ ਤੋਂ \_\_\_\_\_ ਸਾਲ ਤੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-9) ਇੰਡੋਮੋਰਫ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸੁਬਾਹ \_\_\_\_\_ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-10) ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਚ \_\_\_\_\_ ਦਾ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ (ਪੰਜ ਨੰਬਰ ਵਾਲੇ )  $5 \times 4 = 20$

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-11) ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ?
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-12) ਮਾਲਿਸ਼ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ?
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-13) ਲਹੂ ਗੋੜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ?
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-14) ਸਿਸ਼ੂ ਕਾਲ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ ( ਦਸ ਨੰਬਰ ਵਾਲੇ)  $10 \times 2 = 20$

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-15) ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ?
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-16) ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੱਤ ਦੱਸੋ?

ਜਾਂ

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-17) ਲਹੂ ਗੋੜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੇ ਕਸਰਤਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੱਸੋ?