

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಲಾ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯ ನಿರ್ಣಯ ಮಂಡಳಿ

ದ್ವಿತೀಯ ಪಿಯುಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆ-1 ಮಾರ್ಚ್-2025

ವಿಷಯ: 32- ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ

ಮಾದರಿ ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆ

ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು: 80

ಮಾಧ್ಯಮ: ಕನ್ನಡ

I.	ಭಾಗ -ಎ	ಅಂಕಗಳು
1.	ಹುಸಿ ಸಮರ್ಥನೆ	1
2.	ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು	1
3.	ವಿಘಟನಾ ಪಲಾಯನ	1
4.	ಅನುಷಂಗಿಕ ಗುಂಪು	1
5.	ವೃತ್ತಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು	1
II.		
6.	ಆಲ್ಪೈಡ್ ಬೀನೆಟ್	1
7.	ದಹಿಸುವಿಕೆ	1
8.	ಉದ್ವಿಗ್ನತೆ	1
9.	ಪರಿಸರ ವಿಜ್ಞಾನ	1
10.	ಸ್ವಾವಲಂಬನೆ	1
III.		
11.	a. ಡೇನಿಯಲ್ ಗೋಲ್ಡ್ಮನ್	1
	b. ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ	1
	c. ಕೆಫಿನ್	1
	d. ಧೂಮಪಾನ	1
	e. ಸಹಕಾರ	1
IV.		
12.	ಸಾಮಾನ್ಯ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಲಕ್ಷಣ(General Adaptation Syndrome)	1
13.	ಆತ್ಮ / ಅಧ್ಯಯನ	1
14.	ಇತರರ ಸುಖ ದುಃಖದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗುವುದು	1
15.	ಪರಿಸರ ಎಂದರೆ ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಜೈವಿಕ ಮತ್ತು ಅಜೈವಿಕ ಅಂಶಗಳು	1
16.	ಕಾರ್ಲ್ ರೋಜರ್	1

ಭಾಗ -ಬಿ		
V.		
17.	100	2
18.	ಆಲ್ಪೋರ್ಟ್ ರವರ ಪ್ರಕಾರ, "ಸಮಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ವಿಶಿಷ್ಟ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಾತಾವರಣಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯಕವಾದ ಹಲವು ಮಾನಸಿಕ ಗುಣಗಳ ಸಂಘಟನಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೇ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ".	2
19.	ಉದ್ವಿಗ್ನತೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಸುಪ್ತ ಮನಸ್ಸು ಅಂತರಾಳಕ್ಕೆ ದೂಡುವುದಕ್ಕೆ ಗಮನ ಮಾಡುವುದು ಎನ್ನುವರು.	2
20.	ಪ್ರಕ್ಷೇಪಣಾ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಅನಕ್ಷರಸ್ಥರಿಗೆ ನೀಡಬಹುದು. ಪ್ರಕ್ಷೇಪಣಾ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ನೈದಾನಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ರೋಗನಿದಾನ ಮಾಡಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.	2
21.	ಯಾವುದೇ ವಿಷಯವನ್ನು ಇದ್ದದ್ದನ್ನು ಇದ್ದಹಾಗೆ ಮುಲಾಜಿ ಇಲ್ಲದೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುವುದನ್ನು ಬಲವಾಗಿ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುವುದು ಎನ್ನುವರು.	2
22.	a. ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ b. ಸಮರ್ಪಕ ನೀರಿನ ಸೇವನೆ c. ಆಹಾರದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿರುವುದು d. ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು	2
23.	ಶಾರೀರಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಆಸನಗಳು ಎಂದು ಕರೆಯುವರು. ದಿನನಿತ್ಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಸುಲಲಿತ ಚಲನೆ, ಮೂಲೆಗಳ ಬಲ ವರ್ಧನೆ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಉದ್ವೇಗ, ಒತ್ತಡ, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ, ಏಕಾಗ್ರತೆ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮುಂತಾದ ಉಪಯೋಗಗಳಿವೆ.	2
24.	ಸೈಕೋ ಸರ್ಜರಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಮಾನಸಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಮೆದುಳಿನ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಗುಣಪಡಿಸಲಾಗುವುದು. ಇಲ್ಲಿ ಮೆದುಳಿನ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಭಾಗವನ್ನು ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯೆ ಮಾಡಿ ತೆಗೆದುಹಾಕಲಾಗುವುದು.	2
25.	a. ವಯಸ್ಸಾದವರಿಗೆ ರಸ್ತೆ ದಾಟಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು. b. ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು.	2
26.	a. ಕಿರಿಕಿರಿಯ ಅನುಭವ. b. ಏಕಾಂತಕ್ಕೆ ಭಂಗ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ	2
27.	ಸ್ಥಳೀಯ ಪೋಷಕತ್ವ ಬೋಧಕ ವರ್ಗದವರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ನಡವಳಿಕೆ ತಿದ್ದುವುದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ನೈತಿಕ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಬೋಧಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವರ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ತಿದ್ದುವುದು.	2

	ಭಾಗ -ಸಿ	
VI.		
28.	ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯ ಭಾಷಾ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದು, ಭಾಷೆಯನ್ನು ಓದಲು ಬರೆಯಲು ಬಲ್ಲವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ನೀಡಬಹುದಾದ ಪರೀಕ್ಷೆಯಾಗಿದೆ. ಉದಾಹರಣೆ, ಬೀನೆಯವರ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಓಟಿಸ್ ರವರ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು.	
	ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯ ಭಾಷಾ ರಹಿತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಎಂದರೆ ಈ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಐಟಿಂಗಗಳು ಚಿತ್ರಗಳು ಅಥವಾ ರೇಖಾ ವಿನ್ಯಾಸದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಇದ್ದು ಓದಲು ಬರೆಯಲು ತಿಳಿಯದ ಅನಕ್ಷರಸ್ಥರು ಉತ್ತರಿಸಬಹುದಾದ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಾಗಿವೆ. ಉದಾಹರಣೆ ರೇವಣ್ಣರ ಪ್ರಗತಿಶೀಲ ಮಾತ್ರಿಕೆ	4
29.	16 ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಅಂಶಗಳ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿ: ಈ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿಯನ್ನು ಕೆಟಲ್ ರವರು ರೂಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿಯು ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ, ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆ, ಅಹಂಬಲ, ನಂಬಿಕತೆ, ವಾಸ್ತವಿಕತೆ, ಮೃದುತ್ವ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಮಾಪನ ಮಾಡುತ್ತದೆ.	4
30.	ಪ್ರತಿಬಲನದ ಪರಿಣಾಮಗಳು: ಪ್ರತಿಬಲನದ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಮುಖ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಎ. ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆ ಬಿ. ಶಾರೀರಿಕ ಬದಲಾವಣೆ ಸಿ. ಸಂಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆ ಡಿ. ವರ್ತನಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ವಿವರಿಸುವುದು	4
31.	ಹದಿಹರೆಯದವರು ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಬಗೆ: ಎ. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವುದು ಬಿ. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ವಿಚಾರಗಳ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸಲು ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮದ ಬಳಕೆ ಸಿ. ಸಮಾನವಯಸ್ಕರ ಸಹಕಾರವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು. ಡಿ. ಜಾಗೃತಿ ನಡಿಗೆ	4

32.	ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥರ ಪುನರ್ವಸತಿ: ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥರಿಗೆ ಪುನರ್ವಸತಿ ಕಲ್ಪಿಸುವುದರಿಂದ ಅವರು ಸ್ವಾವಲಂಬಿಗಳಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಪುನರ್ವಸತಿಯ ಉದ್ದೇಶ ಮನೋರೋಗದಿಂದ ಗುಣಮುಖರಾದವರು ಸಾಮಾಜಿಕ ಉಪಯುಕ್ತ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು. ಇಲ್ಲಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲಾಗುವುದು.- ವಿವರಿಸುವುದು	4
33.	1. ವಾಸ್ತವಿಕ ಸಂಘರ್ಷ ಸಿದ್ಧಾಂತ: ಈ ಸಿದ್ಧಾಂತದ ಪ್ರಕಾರ ಪೂರ್ವಗ್ರಹ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ ಅಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳಿಗಾಗಿ ಅಥವಾ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಿಗಾಗಿ ನಡೆಯುವ ಸ್ಪರ್ಧೆ. 2. ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಲಿಕೆಯ ಪಾತ್ರ: ಬೆಳೆಯುವ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ತಂದೆ ತಾಯಿಯರನ್ನು ಗುರುಗಳನ್ನು, ಗೆಲೆಯರು ಹಾಗೂ ಇತರರು ಪೂರ್ವಗ್ರಹಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ತಾವು ಅದನ್ನು ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. -ವಿವರಣೆ.	4
34.	ಗುಂಪಿನ ಕಾರ್ಯಗಳು ಎ. ಸದಸ್ಯರ ಪಾತ್ರ ಬಿ. ಸ್ಥಾನಮಾನ ಸಿ. ಕಟ್ಟುಪಾಡುಗಳು ಡಿ. ಒಗ್ಗಟ್ಟು ಅಥವಾ ಬಾಂಧವ್ಯ -ವಿವರಿಸುವುದು	4
35.	ಸ್ವಯಂ ಚಲನೆ ವಿದ್ಯಮಾನ: ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸೂಚನೆ ಫಲಿತಾಂಶ ತಮಾಷೆಯದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಯಾರಾದರೂ ಆಕಳಿಸಿದರೆ ನಾವು ಆಕಳಿಸುತ್ತೇವೆ, ಸಂತೋಷವಾಗಿರುವ ಜನರ ನಡುವೆ ನಾವು ಕೂಡ ಸಂತೋಷವಾಗಿರುವಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ವಿವರಣೆ.	4
36.	ಪರಿಸರ ಮಾನವನ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವಂತೆ ಮಾನವ ಕೂಡ ಪರಿಸರದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತಾನೆ. ಮನೆ ಕಟ್ಟಲು, ಸಿಮೆಂಟ್, ಇಟ್ಟಿಗೆ, ತಯಾರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾದ ಹೊಗೆ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಮಲಿನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಕಾಡುಗಳ ನಾಶದಿಂದಾಗಿ ಮಳೆಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಮರುಭೂಮಿ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಇತ್ಯಾದಿ. - ವಿವರಿಸುವುದು.	4
37.	ಆಪ್ತಸಲಹೆಯಿಂದ ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಪ್ರಯೋಜನಗಳಿವೆ. ಎ. ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಆಪ್ತಸಲಹೆ ನೀಡುವ ಪ್ರತಿಬಲನ ಮತ್ತು ಉದ್ವಿಗ್ನತೆ ನಿವಾರಣೆ ತಂತ್ರಗಳು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬಿ. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಲು. ಸಿ. ಸ್ವಯಂ ಜಾಗೃತಿ ಮತ್ತು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡಿಸಲು. ಇ. ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಗುರಿ ನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡಲು. ಇತ್ಯಾದಿ	4

ಭಾಗ - ಡಿ		
VII.		
38.	ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ವಿತರಣೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಂಭಾವ್ಯ ರೇಖೆಯನ್ನು ಬಿಡಿಸುವುದು. ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ವಿತರಣೆಯ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಬರೆಯುವುದು.	6
39.	ಐಸೆಂಕ್ ರವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಪ್ರಣಾಳಿಕೆ(ಇ.ಪಿ.ಐ)- ಐಸೆಂಕ್ ರವರು ಇದನ್ನು ರೂಪಿಸಿದರು. ಇದರಲ್ಲಿ ೫೭ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿದ್ದು, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಮುಂದೆ 'ಹೌದು- ಇಲ್ಲ' ಎಂಬ ಎರಡು ಉತ್ತರಗಳಿವೆ. ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಅಂತರ್ಮುಖ-ಬಹಿರ್ಮುಖ, ಮನೋಬೇನೆ- ಸಮತೋಲನದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಎಂಬ ಎರಡು ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಇದು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಎಂ.ಎಂ.ಪಿ.ಐ- ಹಾತವೇ ಮತ್ತು ಮೆಕಿನ್ನಿ ಈ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿಯನ್ನು ರೂಪಿಸಿದರು. ಇದರಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು ೫೬೭ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿವೆ. ಈ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿಯನ್ನು ಒಟ್ಟು ಹತ್ತು ಉಪಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ವಿಂಗಡಿಸಲಾಗಿದೆ.	6
40.	ಭಾವ ವೈಪರೀತ್ಯ- ಮನಸ್ಸಿನ ಭಾವ ವೈಪರೀತ್ಯ ಸ್ಥಿತಿ ಹಾಗೂ ಭಾವನೆಗಳ ಏರುಪೇರು ಕೂಡ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ.ಭಾವ ವೈಪರೀತ್ಯದ ಮನಃಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮೂರು ವಿಧಗಳಿವೆ.ಅವುಗಳೆಂದರೆ, ೧. ಬಿನ್ನತೆ ೨. ಉನ್ಮಾದ ೩. ಉನ್ಮಾದ ವಿಷಾದ. - ವಿವರಿಸುವುದು.	6
41.	ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ ಬದಲಾವಣೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ- ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಮೂರು ಪ್ರಮುಖ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳು ನಮ್ಮ ಗಮನ ಸೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ, 1. ಸಮತೋಲನ 2. ಸಂಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕ ಅಸಂಬದ್ಧತೆ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ 3. ಎರಡು ಹಂತದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ - ವಿವರಿಸುವುದು.	6
ಭಾಗ-ಇ (ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ವಿಭಾಗ)		
VIII.		
	42, 43 ಮತ್ತು 44 ಸಮಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಉಪಕರಣಗಳು ಯೋಜನೆ ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಾನ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ಮತ್ತು ಫಲಿತಾಂಶ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ	1 1 2 1

GOVERNMENT OF KARNATAKA
KARNATAKA SCHOOL EXAMINATION AND ASSESSMENT BOARD

II PUC EXAM-1 MARCH-2025

SUBJET: 32 - PSYCHOLOGY

SCHEME OF VALUATION

MAX. MARKS: 80

VERSION: ENGLISH

I.	PART-A	Marks
1.	1. Rationalization	1
2.	2. Life Skills	1
3.	3. Depersonalization disorder	1
4.	4. Secondary Group	1
5.	5. Vocational Counsellor	1
II.		
6.	Alfred Binet	1
7.	7. Burnout	1
8.	8. Anxiety	1
9.	9. Ecology	1
10.	10. Autonomy	1
III.		
11.	a. Daniel Goleman	1
	b. Intelligence	1
	c. Caffeine	1
	d. Smoking	1
	e. Co-operation	1
IV.		
12.	General Adaptation Syndrome	1
13.	Study/ soul	1
14.	Empathy is feeling distress at the distress of others	1
15.	Environment refers to surroundings or conditions In which a person, animal, plant or ecosystem lives or Operates.	1
16.	Carl Rogers	1

V.	PART - B	
17.	100	2
18.	Personality is the dynamic organization within the individual of those psychophysical systems that determine his unique adjustments to his/her own environment.	2
19.	It is a defence mechanism where in the threatening, painful and unpleasant thoughts and desires are excluded from consciousness	2
20.	a) Tests can be administered to illiterates b) Test can be used as clinical tools for diagnosis	2
21.	Assertiveness is the skill that helps to communicate clearly and confidently our needs feelings wants and thoughts. It is an ability to say no to a request.	2
22.	a) Eat a balanced diet b) Stay hydrated c) Watch portion size d) Limit unhealthy food	2
23.	Asanas referred to comfortable body posture. Asanas when performed slowly and steadily bending, stretching, twisting and turning the nervous system the endocrine glands the internal organs and the muscle function to the optimal efficiency.	2
24.	Psycho surgery is also known as neurosurgery. Here is a psychological disorders are treated through brain surgery where certain parts of the brain cells are activated or deactivated in order to reduce aggressive behavior. Psycho surgery is done through laser surgery to treat OCD and major depression	2
25.	a) Helping behavior b) Charitable behavior	2
26.	a) Feeling of discomfort b) Decrease of privacy	2
27.	The title implies that the teaching faculty it takes on the role of parents in the teaching of moral values in relation to 'on the campus' that is inside and outside behavior.	2
	PART - C	
VI.		
28.	Verbal tests are testes conducted on literates as it contains questions in specific language which has to be answered. Verbally or in writing. Example Stanford Binet Test. Non Verbal Tests Consist of pictures illustrations, geometrical patterns as their test. Items, they can be administered to illiterates easily as they do not require reading or writing skills. Example RPM	4

29.	<p>16PF was developed by Raymond B. Cattle. It measures 16 major source traits. Thus, the name 16 personality factors the 16P. F. Test was designed to be used with individuals aged 16 and above. It consists of different formats and is available as form A B C D E and F has been used for different age groups and educational levels.</p> <p>Some of the factors which 16PF measure is intelligence, outgoing, Ego strength, trusting, relaxed, practical, humble and so on. 16PF helps in recruitment of staff, career guidance recognising group contribution and leadership qualities.</p>	4
30.	<p>Effects of stress</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Physiological effects b. Emotional effects c. Cognitive effects d. Behavioral effects <p>(Elaborate on this)</p>	4
31.	<p>Creating awareness about suicidal prevention in college is crucial to the mental health and well being of the adolescent</p> <p>Some of the ideas which can be implemented are</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Organize a mental health awareness event b) Create a social media campaign. Utilize social media platforms to spread awareness about suicidal prevention C) Develop a peer support network d) Host a walk for awareness or vigil for hope e) Create a mental health resource guide. <p>elaborate on the points</p>	4
32.	<p>Rehabilitation of mentally ill:</p> <p>Most of the disorders can be treated effectively by using various therapies, but few severe forms of disorders such as schizophrenia, major depressive disorder and addictions show some problems even after treatment, it may be in the form of loss of interest, lack of motivation, an inability to handle stress, exploitation by the society.</p> <p>Rehabilitation is required for such patients to become self sufficient. It aims at promoting recovery and to enable them to adapt to society in rehabilitation centers. Occupation training and vocational training are given to patients</p> <p>(Elaborate at this points)</p>	4

33.	<p>Realistic conflict theory:</p> <p>According to this theory, prejudice starts from competition between the social groups over valued commodities or opportunities. The members of each group involved start seeing the other group in increasingly negative ways. They label members of the other group as enemies view their own groups as superior. For example, gender discrimination.</p> <p>The role of social learning :</p> <p>Growing children watch their parents, friends, teachers and others expressing prejudice. Added to this personal experiences and media also play a major role in learning of prejudices. They develop a complex personality and show low adaptability, anxiety and feelings of hostility against the outgroup.</p>	4
34.	<p>A group affects their members with regard to 4 aspects.</p> <p>a) Roles b) status C) Norms d) cohesiveness</p> <p>Elaborate</p>	4
35.	<p>Auto kinetic phenomenon:</p> <p>Auto meaning self and kinetic meaning motion. A few participants were seated in a dark room, 15 feet away a pin point of light appeared. It appeared as if it moved erratically for few seconds and disappeared. The participants were asked to guess how far light moved. The participant had to give the judgements over a number of trials after each trial. The group was given information about the average distance judged by the participant with the repetitions, it was observed that the participants had changed their judgements. A group norm had emerged. The interesting aspect of this experiment was that the point was only seen had not moved at all. The light was only seen as moving by the participant. The effect as been called by Sharif as auto kinetic effect or phenomenon.</p>	4
36.	<p>Environment is affected by human influence when he tries to satisfy his physical needs. Example, the effect of built environments, houses and industries which leads to cutting down of trees that is deforestation, which disrupts the carbon cycle and water cycle, eventually affecting pattern of rainfall in a region an increase of soil erosion and desertification, an industry that discharge effluent and pump untreated sewage into the rivers causes dangerous, physical and psychological consequences of different kinds of pollution.</p> <p>Some of the human actions harming the environment ultimately harming human beings are the usage of pesticides using appliances such as refrigerator and air conditioner that generate chemical substance chlorofluorocarbon , that pollute air in the long run , which can lead to disease like cancer.</p> <p>More examples can be given</p>	4

37.	<p>College students can benefit from counselling in numerous ways</p> <p>a) Managing stress and anxiety counselling can help students develop coping strategies to manage academic pressure , relationship and other stresses</p> <p>b) Improving mental health counselling can support students struggling with mental health concerns such as depression , anxiety disorders and trauma</p> <p>C) Building self awareness and confidence</p> <p>D) Developing healthy relationships</p> <p>E) Academic support and goal setting</p> <p>F) Enhancing career development</p> <p>G) Promoting self care and wellness</p> <p>Can add more points</p>	4
PART - D		
VII.		
38.	<p>A simple graph should be drawn representing the IQ score distribution in the population which appears as a bell shaped curve. This bell shaped curve is known as normal probability curve.</p> <p>The mean IQ score in a population is 100. IQ Range from 90-110 is considered as normal or average Intelligence. IQ Below 70 Considered mentally retarded and above 130 Are considered as gifted or having exceptional intelligence</p> <p>Table need to be drawn Indicating classification of people on the basis of their I Q</p>	6
39.	<p>EPI</p> <p>Eysenck developed this inventory. It was initially used for assessing 2 dimensions of personality called introversion- extroversion and neuroticism- Emotionally stable characteristics. These dimensions are characterized by 32 personality traits.</p> <p>This inventory consists of 57 questions each question has two alternatives, yes or no.</p> <p>Elaborate on this points</p> <p>MMPI</p> <p>It was developed by Hathway and Mc Kinley. MMPI Consist of 567 questions and consist of 9 scales and a lie score, which measures different types of psychopathies, which in turn help in clinical diagnosis.</p> <p>This self-reporting inventory has 3 alternatives to each statement, true or false or cannot say.</p> <p>Add more points to it</p>	6

40.	<p>Mood disorders are characterized by the disturbances in emotional states, which are intense persistence and lead to maladaptive behaviour in the individual.</p> <p>Major types of mood disorders</p> <p>a) Depression</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) post partum Depression 2) Seasonal affective disorder <p>b) Mania</p> <p>c) Bipolar mood disorder</p> <p>Elaborate on these points</p>	6
41.	<p>The processes involved in attitudinal change</p> <p>Attitudes, more or less can be changed modified by various influences. There are three important processes involved in attitudinal change.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) The concept of balance 2) The concept of cognitive dissonance 3) The two step concept <p>Elaborate on the sub topics</p>	6
VIII.	Part – E (Practical's Part)	
	42, 43, and 44.	
	<p>Problem and Materials</p> <p>Plan</p> <p>Procedure</p> <p>Precautions and Analysis of data</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>1</p>