

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 1112

Series : Sec/Annual Exam.-2024

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 16 तथा प्रश्न 30 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 16 in number and it contains 30 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

1112/(Set : A)

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं, जिन्हें चार खण्डों : 'अ', 'ब', 'स' तथा 'द' में बाँटा गया है।

*This question-paper consist of 30 questions, which are divided into **four** Sections : 'A', 'B', 'C' & 'D'.*

(ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(iii) खण्ड-अ में प्रश्न संख्या 1 से 15 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। निर्देशानुसार इन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

Section-A consist of Question Nos. 1 to 15 Objective Type Questions. Answer these questions as per instructions. Each question carries 1 mark.

(iv) खण्ड-ब में प्रश्न संख्या 16 से 21 तक अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

Section-B consist of Question Nos. 16 to 21 Very Short Answer Type Questions. Each question carries 2 marks.

(v) खण्ड-स में प्रश्न संख्या 22 से 27 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 3 अंकों का है।

Section-C consist of Question Nos. 22 to 27 Short Answer Type Questions. Each question carries 3 marks.

(vi) खण्ड-द में प्रश्न संख्या 28 से 30 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 5 अंकों का है।

Section-D consist of Question Nos. 28 to 30 Long Answer Type Questions. Each question carries 5 marks.

(vii) कुछ प्रश्नों में आंतरिक चयन प्रदान किया गया है। ऐसे प्रश्नों में से आपको केवल एक ही प्रश्न करना है।

Internal choice are given in some questions. You have to attempt **only one** of the given choice in such questions.

(4)

1112/(Set : A)

खण्ड - अ

SECTION – A

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

नोट : निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनिए :

*Select the **correct** option of the following multiple choice questions :*

1. खेलने से बच्चों के किन क्षेत्रों का विकास होता है ?

1

(क) शारीरिक

(ख) सामाजिक

(ग) क्रियात्मक

(घ) उपरोक्त सभी

Which area is developed by playing in children ?

(A) Physical

(B) Social

(C) Motor

(D) All of the above

1112/(Set : A)

(5)

1112/(Set : A)

2. शीघ्र नष्ट होने वाले पदार्थों को में रखना चाहिए।

1

(क) फ्रीज

(ख) पानी

(ग) टोकरी

(घ) धूप

Perishable foods should be kept in

(A) Freeze

(B) Water

(C) Bucket

(D) Sunlight

3. मेटानिल येलो रंग मिलावट के रूप में किसमें उपयोग किया जाता है ?

1

(क) लाल मिर्च पाउडर

(ख) दाल

(ग) हल्दी पाउडर

(घ) शहद

Metanil yellow colour is used as an adulterant in :

(A) Red chilli powder

(B) Pulses

(C) Turmeric powder

(D) Honey

1112/(Set : A)

P. T. O.

4. 'विश्व उपभोक्ता दिवस' कब मनाया जाता है ?

1

- (क) 31 मई को
- (ख) 15 मार्च को
- (ग) 2 दिसम्बर को
- (घ) 10 अक्टूबर को

When 'World Consumer Day' is celebrated ?

- (A) 31 May
- (B) 15 March
- (C) 2 December
- (D) 10 October

5. किस प्रकार का बजट उत्तम रहता है ?

1

- (क) घाटे का बजट
- (ख) बचत का बजट
- (ग) सन्तुलित बजट
- (घ) उपरोक्त सभी

1112/(Set : A)

The best budget is :

- (A) Deficit budget
- (B) Saving budget
- (C) Balanced budget
- (D) All of these

6. एक जांतव दाग है :

1

- | | |
|-----------------|------------|
| (क) अण्डा | (ख) फल |
| (ग) लोहे का जंग | (घ) स्याही |

An animal stain is :

- | | |
|------------------|------------|
| (A) Egg | (B) Fruits |
| (C) Rust of iron | (D) Ink |

रिक्त स्थान भरें :

Fill in the blanks :

7. बच्चों का टिफिन तथा होना चाहिए।

1

The children tiffin should be and

8. औसतन दो साल के बच्चे का वजन लगभग किलोग्राम होता है। 1

An average 2 years old child weights about kg.

9. प्रबंधन क्रिया है। 1

Management is process.

निम्न प्रश्नों के उत्तर एक-दो शब्दों/वाक्यों में दीजिए :

Answer the following questions in **one-two** words/sentences :

10. माँ के दूध में कौन-सा खनिज लवण **नहीं** होता है ? 1

Which mineral is **not** found in mother milk ?

11. ऑक्सीकारक ब्लीच का नाम बताइए। 1

Write the name of oxidizing bleach.

12. थकान कितने प्रकार की होती है ? 1

How many types of fatigue are there ?

नीचे दिए गए प्रश्नों (प्र० सं० 13-14) में **अभिकथन (A)** और **कारण (R)** के रूप में दो कथन दिये गए हैं। नीचे दिए गए उपयुक्त विकल्प का चयनकर प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

The questions (Q. No. 13-14) below consist of two statements namely **Assertion (A)** and **Reason (R)**. Answer the questions by selecting the appropriate option given below :

13. अभिकथन (A) : सभी इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों में ISI मार्क होता है।

1

कारण (R) : एक मानकीकरण चिह्न उत्पाद की गुणवत्ता निर्धारित करता है।

विकल्प :

(क) केवल (A) सही है।

(ख) केवल (R) सही है।

(ग) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।

(घ) (A) और (R) दोनों सही हैं, लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।

Assertion (A) : All electronic equipments has the ISI mark.

Reason (R) : A standardization mark determines the quality of the product.

Options :

(A) Only (A) is correct.

(B) Only (R) is correct.

(C) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A).

(D) Both (A) and (R) are correct, but (R) is not the correct explanation of (A).

14. अभिकथन (A) : आहार आयोजन आयु और व्यवसाय पर आधारित होता है।

1

कारण (R) : आयोजित भोजन पौष्टिक होना चाहिए।

विकल्प :

(क) केवल (A) सही है।

(ख) केवल (R) सही है।

(ग) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।

(घ) (A) और (R) दोनों सही हैं, लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।

Assertion (A) : Meal planning is based on age and occupation.

Reason (R) : Planned meals should be healthy.

Options :

(A) Only (A) is correct.

(B) Only (R) is correct.

(C) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A).

(D) Both (A) and (R) are correct, but (R) is not the correct explanation of (A).

1112/(Set : A)

15. सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए तथा सूची के नीचे दिये गये कूटों में से सही उत्तर चुनिए : 1

सूची-I	सूची-II
a. लोहा	(i) रतौंधी
b. आयोडीन	(ii) स्कर्वी
c. विटामिन 'सी'	(iii) घेंघा
d. विटामिन 'ए'	(iv) अनीमिया

कूट :

- (क) a-iv; b-iii; c-ii; d-i
 (ख) a-i; b-ii; c-iii; d-iv
 (ग) a-ii; b-iv; c-i; d-iii
 (घ) a-iii; b-i; c-iv; d-ii

Match **List-I** with **List-II** and select the **correct** answer by using the **codes** given below the list :

List-I	List-II
a. Iron	(i) Night blindness
b. Iodine	(ii) Scurvey
c. Vitamin 'C'	(iii) Goitre
d. Vitamin 'A'	(iv) Anemia

Codes :

- (A) a-iv; b-iii; c-ii; d-i
 (B) a-i; b-ii; c-iii; d-iv
 (C) a-ii; b-iv; c-i; d-iii
 (D) a-iii; b-i; c-iv; d-ii

(12)

1112/(Set : A)

खण्ड - ब

SECTION – B

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

16. संतुलित भोजन किसे कहते हैं ? 2

What do you mean by balanced diet ?

17. सफाई की शुष्क विधियों के दो लाभ लिखिए। 2

Write **two** advantages of dry methods of cleaning.

18. समय प्रबंधन क्या है ? 2

What is time management ?

अथवा

OR

ऊर्जा प्रबंधन क्या है ?

What is energy management ?

19. उपभोक्ता शिक्षा के कोई दो लाभ बताएँ। 2

Give **two** benefits of Consumer Education.

1112/(Set : A)

20. किशोरावस्था में शारीरिक विकास का क्या अर्थ है ?

2

What do you mean by physical development in adolescence ?

अथवा

OR

किशोरावस्था की परिभाषा लिखें।

Describe the definition of adolescence.

21. खराब भोजन से क्या अभिप्राय है ?

2

Define spoiled food.

खण्ड - स

SECTION – C

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

22. थकान क्या है ? इसके प्रकारों के बारे में लिखिए।

3

What is fatigue ? Write about its types.

(14)

1112/(Set : A)

अथवा

OR

कार्य सरलीकरण क्या है ? इसके महत्त्व को समझाइए।

What is work simplification ? Explain its importance.

23. रसोईघर में सुरक्षा संबंधी सावधानियों पर एक नोट लिखें। 3

Write a note on safety precautions in kitchen.

24. बच्चों के खिलौने खरीदते समय किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 3

What points should be kept in mind while buying a toy for children ?

25. कपड़ों के संरक्षण से पूर्व कुछ नियम लिखिए। 3

Write the general rules before storing clothes.

26. धब्बे छुड़ाने वाली विधियों का वर्णन करें। 3

Describe the methods of stain removal.

अथवा

OR

एक अच्छे साबुन के गुण लिखिए।

Write the qualities of a good soap.

1112/(Set : A)

(15)

1112/(Set : A)

27. आहार आयोजन का महत्त्व लिखिए।

3

Write the importance of meal planning.

अथवा

OR

वृद्धावस्था में आप आहार में परिवर्तन कैसे करेंगे ?

How will you modify the diet for old people ?

खण्ड - द

SECTION – D

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

28. मिलावट से क्या अभिप्राय है ? कोई पाँच भोज्य पदार्थ, उनमें पाई जाने वाली मिलावट के साथ लिखें।

5

What do you understand by adulteration ? Write **five** food products with their adulteration.

अथवा

OR

खरीदारी करते समय उपभोक्ता को किन-किन समस्याओं से गुजरना पड़ता है ?

What problems has to be faced by a consumer while shopping ?

1112/(Set : A)

P. T. O.

29. किशोरों की समस्याओं का वर्णन करें।

5

Explain the problems of adolescents.

अथवा

OR

खेल सामग्री का चुनाव करते समय ध्यान रखने योग्य बातों के बारे में विस्तार से लिखिए।

Write in detail about the points to be remember for selection of play materials.

30. आय की परिभाषा बताएँ। आय कितने प्रकार की होती है ? प्रत्येक का वर्णन कीजिए।

5

Define Income. How many types of income ? Describe each.

अथवा

OR

पारिवारिक आय बढ़ाने के साधन कौन-कौन-से हैं ?

Write the sources to increase the family income.

